

# 公開講座 合同開催 in 三島キャンパス

■第11回 順天堂大学保健看護学部 公開講座

■第65回 順天堂大学医学部附属静岡病院 市民公開講座

# 鼻呼吸と腹式呼吸の重要性

講演  
1

誰でも、いつでも、どこでもできる  
鼻呼吸と腹式呼吸を用いた健康法

講師 / <sup>くすのき</sup>楠 <sup>たけし</sup>威志

順天堂大学医学部附属静岡病院  
耳鼻咽喉科 教授



講演  
2

生き生き息ササイズ(イキササイズ)  
&ブローライフルで、健康増進!

講師 / <sup>すぎやま</sup>杉山 <sup>こうじ</sup>康司

・順天堂大学大学院  
スポーツ健康科学研究科 客員教授  
・静岡大学 教育学部 教授



16:00~

ブローライフル  
体験会

担当 / <sup>つじかわ</sup>辻川 <sup>ひろと</sup>比呂斗

順天堂大学保健看護学部  
一般教養 准教授



平成30年 **3月3日** **土**

13:30~15:50 (開場13:00)

会場 **順天堂大学保健看護学部  
三島キャンパス**

〒411-8787 静岡県三島市大宮町3丁目7番33号  
駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。

参加無料  
申込不要

どなたでも自由に  
ご参加いただけます。  
直接会場までお越し下さい。

手話通訳あり

先着  
20名

託児つき 1歳~就学前児  
平成30年2月1日(木)~2月28日(水)受付

託児を希望される方は、事前に  
mishima@juntendo.ac.jpまで氏名・年齢を  
メール送信頂きますようお願い致します。

お問合せ

順天堂大学保健看護学部

TEL055-991-3111 (代表)

E-mail:mishima@juntendo.ac.jp

開催情報は、ホームページでもご確認頂けます。

順天堂大学  
医学部附属静岡病院

<http://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/>



順天堂大学  
保健看護学部

<http://www.juntendo.ac.jp/hsn/>

