



“Juntendo+Izu = J's”

皆さんと、順天堂大学医学部附属静岡病院をつなぐ、  
アットホーム情報誌「J's (ジェイズ)」。

ジェイズ

vol. **02**  
2019 冬号

ご自由にお取り  
ください

## 医療情報

# アレルギーは皮膚から!?

日常の予防とステロイドで早めの対応を

皮膚・アレルギー科 長谷川 敏男先生  
先任准教授

## 働く人紹介

臨床工学室 主任・臨床工学技士 尾藤 史康さん

## 院内トピックス

コード・ブルーセミナーのお知らせ  
web サイトリニューアルのお知らせ

## 市民公開講座の お知らせ

## 地域のお店紹介

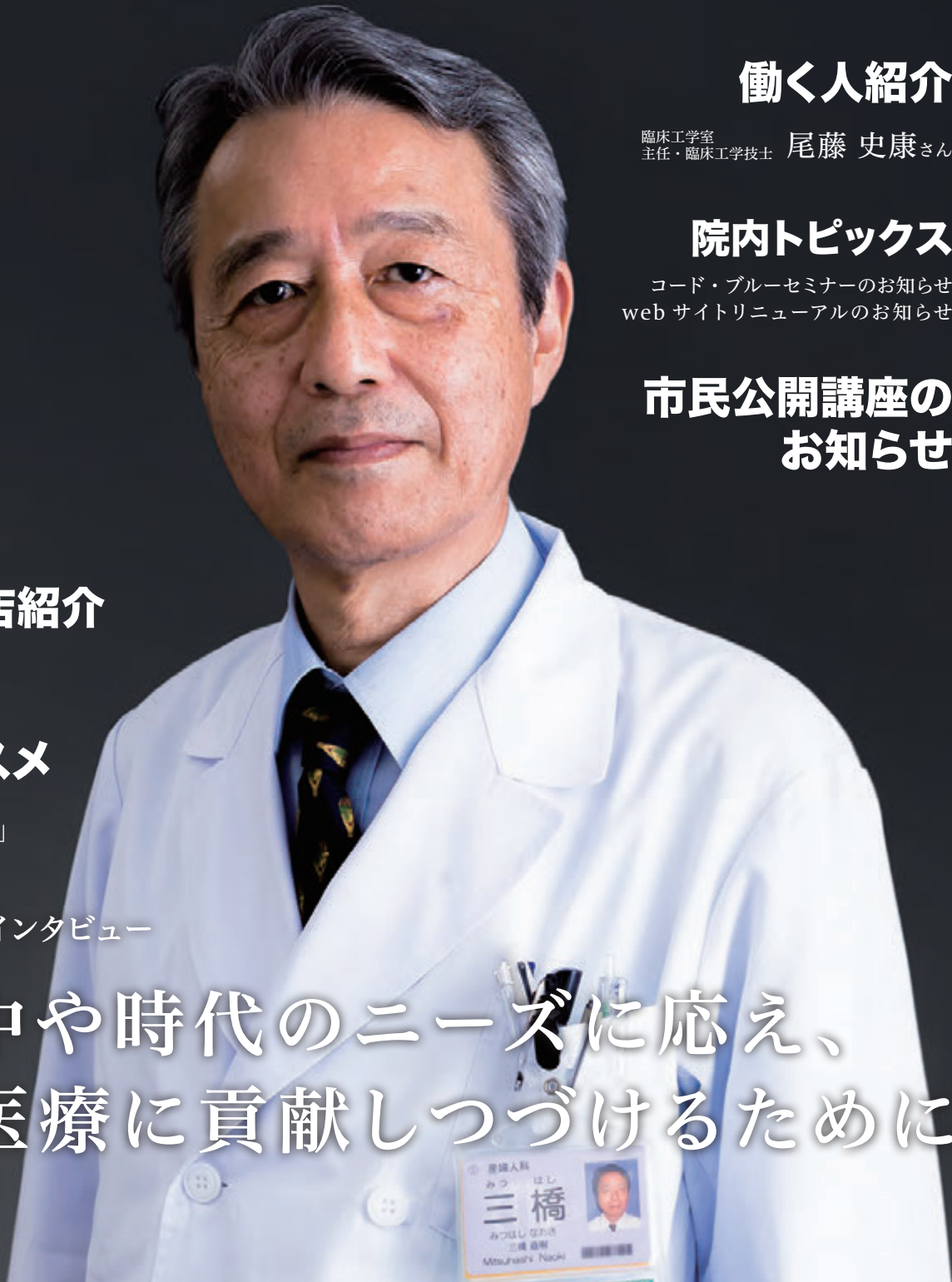
カフェ&バル掌  
コインランドリー掌

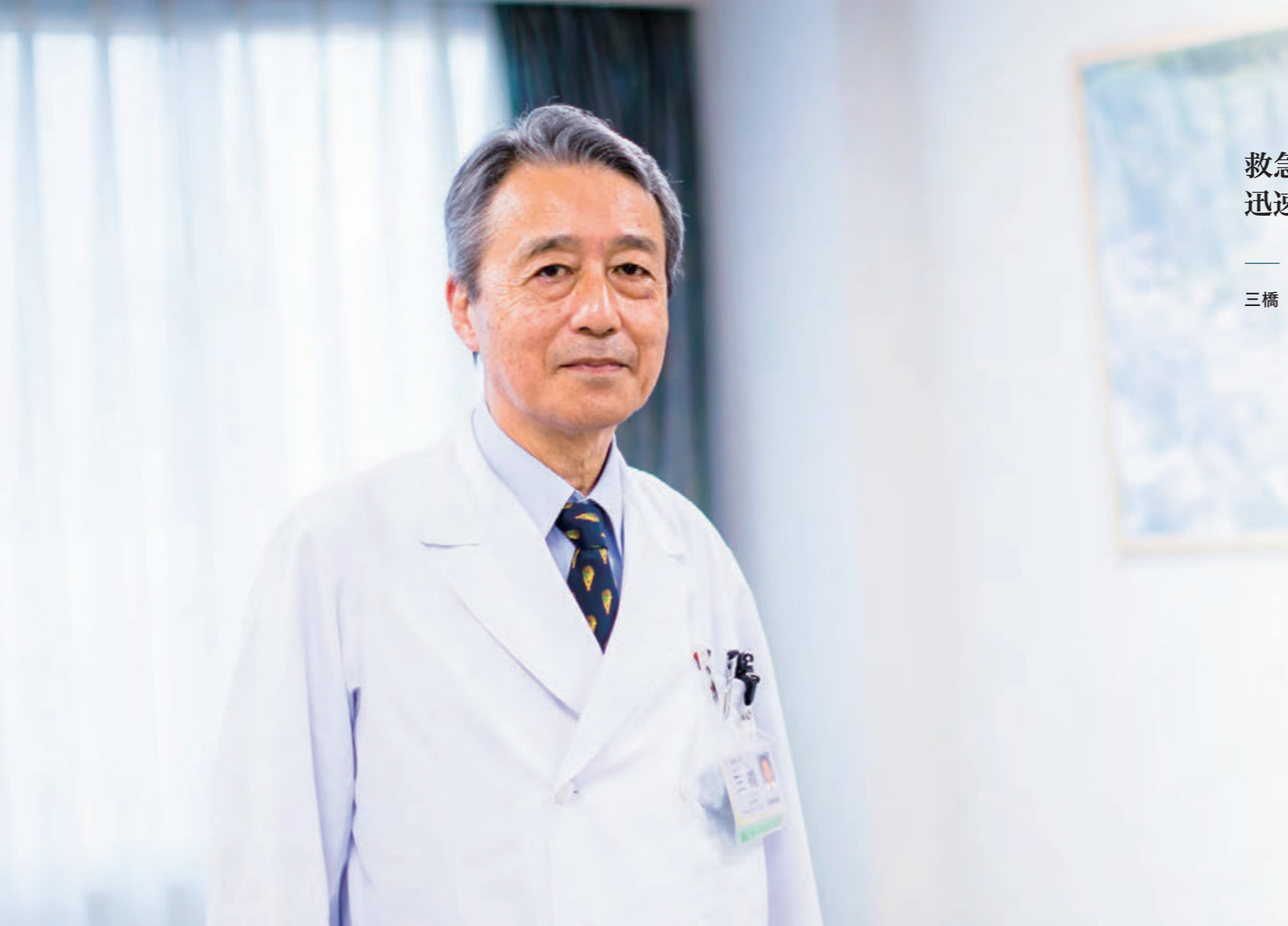
## 私のオススメ

「燃えよ剣」  
「美しき、季節と日本語」

特集 院長インタビュー

世の中や時代のニーズに応え、  
地域医療に貢献しつづけるために





## 救急病院だからこそ可能にした 迅速で柔軟な対応

—— 着任当時、当院はどのような印象でしたか？

三橋 産婦人科ができた平成10年に、産婦人科の立ち上げ要員の医師として赴任してきました。伊豆長岡にある当院は、ちょっとのんびりした田舎のイメージがありつつも、職員が皆非常に温かいという印象を持ちました。当初こちらには、前の理事長が立ち上げた新生児センターが既にあり、妊娠高血圧症候群など比較的重症な患者さんを多く受け入れ、すぐに満床になりました。10年後の平成20年には、特にリスクの高い患者さんを受け入れる総合周産期母子医療センターの立ち上げに尽力しました。他院の例だと、産婦人科と新生児センターがうまくいわず揉めるケースが多いという話をよく聞きますが、当時の産婦人科と新生児センターとの関係は非常に良好で、連携もスムーズにできていました。母体搬送を受けるときに、「受けていいかいちいち聞かず引き受けていい」と、柔軟な体制をとってくれる新生児センターや、夜中の帝王切開でも当たり前のように迅速に対応してくれた麻酔科など、他部署とのスムーズな連携がとれたのも、以前から救急に特化していた当院だからこそできたことだと感じました。

した。特に注力したのは質の高い医師の確保、研修医へのアピールと拡充です。研修医がたくさん来る病院は活気が出る。「実務の静岡病院」として、臨床的な研修を多く経験させるよう心掛けました。今後も、当院の研修スタイルやここでできることなど、情報を上手に伝えていかなければと思います。とにかく、来てもらえれば分かる。毎日本気で教えてくれる優秀な先輩がいるから、これからもっと研修しがいのある病院になると期待しています。

また私は、実は院長になってから、二度当院に入院し、一度は手術も経験しました。骨折をして入院をしたときには、設備面での不便さや、実際に過ごしてみても病室内の雰囲気や周辺環境など、病院側ではなく「患者」としての視点で当院を見ることで、入院してみないと分からないことに気がつきました。そして、改めてスタッフの温かい対応には感心しましたね。



初期臨床研修医として学びに当院へ来た息子と

# 世の中や時代のニーズに応え、 地域医療に貢献しつづけるために

当院は、約50年前に発足して以来、静岡県東部地区の基幹病院として地域医療を支えてきました。時代の変化に合わせ、救急医療、周産期医療に力を入れてきた当院で、長きにわたり産婦人科、病院の経営に携わり、平成31年3月で退職を迎える三橋院長に、過去から現在までを振り返り、当院の役割や今後の展望について伺いました。

順天堂大学医学部附属静岡病院 院長

三橋 直樹 (聞き手：広報委員会 委員長 最上 敦彦)



産婦人科立ち上げ当初のメンバー

## 時代の要請に合わせた 医療体制の必要性

—— 今後の当院の展望についてお聞かせください。

三橋 当院では、5年後の完成を目指して新棟の建設を開始しました。手術支援ロボットなど新しい技術や機器の受け入れも行っています。今後、患者さんや世の中の変化に合わせて時代のニーズに

## 病院の本質が問われる 優れた医師と研修医の維持

—— 院長になって、病院の見方は変わりましたか？

三橋 平成23年より院長職に就いてからは、管理者として病院のあり方や方向性について見つめ直し



新棟完成イメージ

えるために、主に手術室の拡充、病院の変電設備の更新を目的として新棟建設を決定しました。現在の病院は、建物は古いですが、廊下を歩いてもピカピカにきれいになっていて手入れが行き届いているところが大変気に入っています。なので、必要なのは、贅沢な建物ではなく、頑丈で機能的な建物だと思っています。



看護師などスタッフと親睦会

ここ数年、分娩件数は明らかに少しずつ減少してきています。子供の数も減少してきて、産婦人科や小児科にも少なからず影響が出てくるでしょう。病院全体としては、高齢者が増えることで入院患者は増え、ここ10年は患者数も横ばいが続くと思いますが、人口減少による患者数の減少は避けられない。病院を変質させていくか、縮小するか、この10年の間にきちんと方向性を検討していかなければなりません。これまで、静岡県東部の基幹病院として地域のニーズに寄り添いながら、救命救急センター、総合周産期母子医療センター、新生児センター、ドクターヘリ運行基地病院と、時代の要請に答えてきました。今後ますます進む高齢化社会を支える、高齢者向け医療にも力を入れ、地域医療への貢献と医師・看護師の育成に取り組んでいってほしいと思います。



医局員と昼食をとりながら交流



順天堂大学医学部附属静岡病院 院長  
三橋 直樹

千葉県出身。東京教育大学附属駒場中学校・高等学校（現筑波大学附属駒場中学校・高等学校）卒業。昭和48年に東京大学医学部を卒業後、東京大学産婦人科、山梨医科大学、順天堂大学での診療・研究を経て、平成10年に当院に赴任、産婦人科の立ち上げに携わる。副院長、総合周産期母子医療センター長を務め、平成23年より現職。

J's topics 院内トピックス

## 第2回 子ども医療体験 コード・ブルーセミナーのお知らせ



セミナーを企画する救急診療科 大森一彦医師



前回の様子：手術縫合体験



ドクターヘリ見学

コード・ブルーセミナーは、地域の子どもたちに当院や医療に対する興味・関心を持ってもらうための、救急医療に特化したセミナーです。平成30年3月に開催した第1回コード・ブルーセミナーでは、300人以上の応募者から抽選で選ばれた24人の小中学生が参加しました。子どもたちはチームで協力しながら、医療機器を装備し医師や看護師をいち早く現場に運び患者を搬送する「ドクターヘリ」の見学や、エコー、創外固定、AED、手術縫合を体験し、救急医療に携わる医師・看護師・スタッフと交流しました。コード・ブルーセミナーは、幼少期より「働く現場」を知り肌で感じる良い機会となります。第2回のセミナーでも、たくさんの子どものご参加をお待ちしています。

開催日 2019年5月25日(土) 体験内容 ドクターヘリ見学・手術縫合体験・エコー体験など

応募方法など、詳しくは  
病院 web サイト  
へ掲載します。

## web サイトリニューアルのお知らせ

2019年1月末、順天堂静岡病院のwebサイトを全面リニューアルします。当院は、毎日受診される患者さん約1,600名と、577床に入院される患者さん、そしてそのご家族がご利用されます。そのため、ご利用される皆さまが見やすく、当院の特徴が分かるwebサイトを心がけました。当院はさまざまな職種のプロが患者さんのサポートをさせていただいています。医師、看護師、医療技術職（例えば、今回掲載の「働く人紹介」での臨床工学技士など全部で10職種）、事務など約1,700名の教職員が働いています。



その全員を紹介するのは難しいですが、少しでも、この病院で働いているプロを知っていただきたい思いと、皆さまが利用しやすいサイトでありたいという思いで、今回リニューアルを行いました。引き続き、皆さまにとって、使いやすいwebサイトを目指しますので、今後ともよろしくお願い致します。

広報委員会 (web サイト担当 運営企画室)



順天堂静岡病院の web サイト <http://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/>

J's medical information! 医療情報

# アレルギーは皮膚から!?

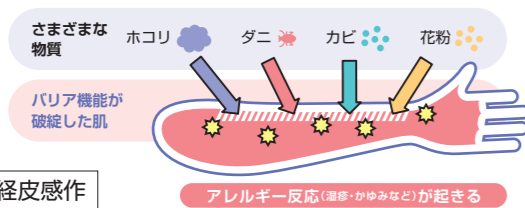
日常の予防とステロイドで早めの対応を

皮膚・アレルギー科 先任教員 長谷川 敏男 先生

## アレルギーと代表的な疾患

アレルギーとは、特定の物質に対して、免疫反応が過剰に働いてしまうことをいいます。具体的にはアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、気管支喘息などの病気があります。

代表的な疾患の一つであるアトピー性皮膚炎は、関節の内側、首、耳たぶの下など特定の部位にかゆみを伴う湿疹を繰り返す病気です。体質によりアレルギーが生じやすい人に多く見られ、血液検査をするとホコリやダニなど環境中の物質にアレルギーを持つ患者も多いですが、これらが多い環境に暮らしていたために発症したわけではありません。アトピー性皮膚炎患者の皮膚は、通常では角質と脂質からなる皮膚のバリアが破綻している、いわゆる「乾燥肌」です。バリアが破綻した皮膚からさまざまな物質が入り込み、結果的にそれらの物質にアレルギーを生じ、湿疹やかゆみという症状が出てしまうのです。このことを「**経皮感作**」と言います。



## 日常生活での注意点と予防

全ての湿疹が何らかの物質に対するアレルギー反応として生じているのではなく、乾燥や汗によってかゆみを生じ、これを掻くことで湿疹が生じます。ホコリやダニにアレルギーを持つ患者が多いことから、住

環境からそれらを減らすことも必要ですが、そもそも乾燥や湿疹の無い肌からこれらの物質が吸収されることはありません。したがって、保湿をする、あるいは汗をこまめに拭き取る、シャワーで洗い流すといった日常のスキンケアで皮膚のバリア機能を保つことが最も有効です。

## 湿疹・かゆみを生じたら受診を

スキンケアをしても生じてしまった湿疹はかゆく、それを掻くことでさらに湿疹が悪化します。悪循環に陥らないためにも、自己判断で放置せず、すぐにステロイドの塗り薬を中心とした治療が必要です。ステロイドの塗り薬は、現在ではアトピー性皮膚炎の治療になくてはならないものとして広く認知されています。その他の治療としてタクロリムス軟膏、かゆみ止めの内服薬があります。一般的な治療が無効な重症例に対しては、紫外線療法や、近年は生物学的製剤という非常に効果の高い注射薬もあります。

当院は、各都道府県における重症アレルギー疾患の診療、医療従事者の教育、調査研究などを担うアレルギー疾患医療拠点病院に指定されています。悪化・慢性化する前に皮膚科に相談をして、早めに対処しましょう。

### PROFILE

順天堂大学医学部附属静岡病院  
皮膚・アレルギー科 科長  
(2018年4月着任)  
●学歴 順天堂大学大学院修了  
●出身 東京都  
●趣味 読書(歴史・経済・科学)



J's worker 働く人紹介

# 臨床工学室 新しい技術を取り入れながら、 より良い提案をしていきたい。

主任・臨床工学技士 尾藤 史康 さん

総合病院としてさまざまな業務に携われることに魅力を感じ入職しました。現在、臨床工学技士として、主に心臓カテーテル検査・治療で使用される機器の操作を行う「心臓カテーテル室業務」、人工呼吸器や輸液ポンプなどの機器を扱う「機器管理業務」、「血液浄化業務」に従事しています。不整脈の治療方法の1つであるカテーテルアブレーションは、本格的に関わって間もないため、効率向上に向けて研鑽を積んでいます。新しい治療・検査法もどんどん出てくるので、常に自分の考えを持ち、コメディカル(医療従事者)としてより良い提案ができるよう心掛けています。



J's event 市民公開講座

- 市内外のどなたでも
- 参加無料
- 申込不要

- 院内開催**
- 定員 / 120名 (定員に達した場合はお断りすることもございます)
  - 会場 / 順天堂大学医学部附属静岡病院 管理棟4階 第1会議室
  - 時間 / 17:30 ~ 18:30 (開場 17:00 ~)
  - 手話通訳あり

市民公開講座 平成31年 2月7日(木)  
**足元大丈夫ですか?**  
~開渠側溝に潜む危険~

順天堂大学医学部附属浦安病院  
救急診療科(救命救急センター) 日域佳 先生

【第77回】平成31年 4月24日(水)  
**貧血のお話**

血液内科 准教授 岩尾 憲明 先生

- 院外開催**
- 定員 / 200名 (定員に達した場合はお断りすることもございます)
  - 会場 / 順天堂大学保健看護学部 三島キャンパス (三島市大宮町3丁目7番33号)
  - 時間 / 13:30 ~ 15:30 (開場 13:00 ~)
  - 手話通訳あり

【第76回】平成31年 3月2日(土)  
**見逃せない  
股関節の病気**

整形外科 准教授 諸橋 達 先生  
成人看護学 教授 榎子 嘉美 先生

 J's shop and restaurant 地域のお店紹介

洗濯の待ち時間を有効活用できる、  
こだわり自然素材カフェ&バル

たなごころ  
**カフェ&バル 掌**  
コインランドリー 掌

オーナー手作りの野菜が入った「もちもち生パスタ」や「伊豆牛ローストビーフ丼」など、無農薬野菜を使った彩り豊かな料理をお召し上がりいただけます。カフェタイムには、厚くてふわふわのフレンチトーストがおすすめ。カフェドリンク・手作りマフィンなどテイクアウトもできます。モーニング・ランチ・カフェ・夜は肉バルまで、気軽にゆっくりとお楽しみください。



季節のフレンチトースト「ごろごろマロンのフレンチトースト」(カフェタイムのみ) ¥890  
無塩バターで焼き上げたフレンチトースト外はカリッと中はふわトロの食感と  
バニラビーンズの風味が特徴です。

☎ 055-944-6377

🏠 伊豆の国市長岡 1191-2

🕒 平日 10:00~18:00(L.O.17:30)

木・金・土 10:00~22:00(L.O.21:00)

📅 日曜日

🚶 順天堂静岡病院より徒歩 5分 🌐 <http://www.afen.jp/>



 J's favorite one 私のオススメ

書籍

「燃えよ剣」

司馬遼太郎著/新潮文庫



江戸時代後期を舞台に、新選組副長である土方歳三の生涯を描いた長編歴史小説で、上下巻刊行されています。幼い頃より武士に憧れ、紆余曲折を経て新選組の副長となります。その後組織作りに注力しますが、時代の流れに翻弄され最終的に組織は瓦解していきます。武士の時代が終わろうとしている中でも、最後まで武士としての姿を貫き通した信念はとて格好良かったです。



医事課 岩本 知也さん

書籍

「美しき、季節と日本語」

夏井いつき著/ワニブックス



俳句は17文字から、思いや情景を連想できる世界最短の定型詩です。俳句の感動に触れ、今更ながら日本の伝統文化について学んでみたいと思いこの本を読み始めました。まだ俳句は“才能なし”状態ですが、色々な季語を知ること、生活の中に今まで以上に季節を感じることができ日本人に生まれてよかったと思う今日この頃です。



看護総務課 堀込 克代さん

順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡 1129 番地 TEL : 055-948-3111  
<http://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/>

最新情報はこちら

web サイト



外来診察日割表

