



“Juntendo+Izu = J's”

皆さんと、順天堂大学医学部附属静岡病院をつなぐ、
アットホーム情報誌「J's (ジェイズ)」。

ジェイズ

vol. **03**
2019 春号

ご自由にお取り
ください

働く人紹介

救命救急センター

村瀬 大樹さん
勝呂 可菜さん

市民公開講座の お知らせ

地域のお店紹介

café trois & ギャラリー noir/NOKTA

私のオススメ

「メスよ輝け!!」
「面白南極料理人」

特集 ドクターヘリの1日に密着

「1秒でも早く!」

早期治療に駆けつけるドクターヘリの1日



「1秒でも早く！」

早期治療に駆けつけるドクターヘリの1日

当院は、2004年4月からドクターヘリの運航を開始しました。運航開始から今日までの出動累計回数は1万回を超え、基地病院として静岡県東部の救急医療を支えています。1秒でも早く、医療スタッフを現場へ送り治療を開始する。今回の特集では、ドクターヘリの1日に密着し、救急医療の最前線を追いました。

ドクターヘリの役割は？

- 救急現場へ迅速に医療スタッフを送り早期に治療を開始
- 高度治療を行う病院への救急患者の搬送

ドクターヘリを知る4つのキーワード

- 要請から出動まで平均3.3分
- 出動件数国内3位
- 当院から下田まで15分の機動力
- 最大速度269km/h



出動準備

この日は霧が出ていたため、ある程度晴れるまで移動を遅らせました

病院外の格納庫から移動

- 朝、格納庫から当院屋上のヘリポートへと移動。
- 整備士は機体点検等を念入りに行い、パイロットは天候確認後に当院運航対策室と連絡を取り、格納庫を出発。
- 当院に到着後、ドクターとナースが機材を積み込み、すぐ出動できるよう医療機器や無線の確認を行います。

出動要請あり！

出動は基本的に予約順。重症度に応じて順番が前後することも

運航対策室より指令

- 当院にて待機中、消防本部から出動要請が！それを受けた運航対策室は、ドクターヘリに出動指令を出します。
- 搭乗する運航スタッフ（パイロット・整備士）、医療スタッフ（ドクター・フライトナース）などは、要請内容を的確に判断し臨機応変に対応しながらドクターヘリに乗り込み出発！

出動！

救急現場近くの空き地や公園、グラウンド、海岸や河川敷に着陸することも

1分1秒を左右する判断

- 要請からヘリの離陸までは、わずか平均3.3分！素早い判断と迅速な動きが求められます。
- 離陸後、現場から近い臨時着陸場へ向かいます。
- 飛行中の機内では医療機器チェックや、患者情報をもとに適切な処置が即実行できるよう万全に準備します。

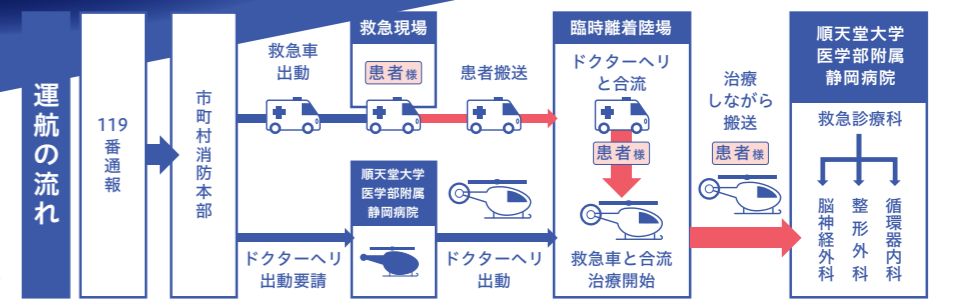
早期治療

現場では周囲の規制や患者の移動など、全員が一丸となり迅速に動く

チームワークが問われる場面

- 患者を乗せた救急車や消防隊と、臨時着陸場で合流。
- 直ちに救急車の中で初期治療を行った後、ストレッチャーでドクターヘリ機内に運びます。

リゾート地が多い県東部の場合、夏は観光客が多く、水難事故などによる救急搬送が一時的に増加。高山病や減圧症の事故も多い





✓ 病院へ搬送

当院以外に搬送するケースも

- 転院搬送先の病院へ向かうケースと、当院へ向かうケースがあります。
- 今回着陸するヘリポートが地上のため、多くのスタッフが車や人を規制・誘導し、細心の注意を払って着陸。

機内には薬剤、心電図等の患者モニター類や人工呼吸器、輸液ポンプ、超音波診断装置等を装備。
医師はここで病院前診療を行う

✓ 当院へ帰還

すぐに次の出動への準備

- 当院のヘリポートに帰還したヘリの給油とバッテリー充電を行います。
- ドクターヘリの出動回数は、多い時で1日に10件にもなります。

✓ 格納庫へ帰還

病院外の格納庫へ移動

- 時期によって帰還する時間は変動しますが、安全に飛行するため日没前には必ず格納庫へ帰還します。ここでドクターヘリは1日の役目を終えます。

給油を満タンにすると機体が重くなるため、搭乗する人数や機材を考慮し量を調節

救急診療科
大森 一彦 医師



運航の中軸を担う救急診療科としてのやりがい、難しさ、想い。

消防が早い段階でドクターヘリを要請し、ドクターヘリスタッフが現場から早期に治療を開始し、そして我々救急診療科が引き継ぎ、適切な加療をし救命するという命のリレーで、今まででは助からなかった患者さんを救命出来た時にはやりがいを感じます。

医療におけるドクターヘリの役割、重要性。

医療スタッフをいち早く救急現場に送り込むことが出来るドクターヘリは、重篤な患者さんを診れる病院、医師が不足している静岡県東部を守っていくためには必須の存在と考えます。

読者（来院者、地域住民）に知って頂きたいこと、お願い。

我々フライトスタッフは十分に注意しておりますが、ドクターヘリによる騒音、砂埃は必ず生じてしまいます。着陸ポイントの地域の方々には大変ご迷惑をお掛けしておりますが、その裏には重篤な救急患者が存在している事実があります。皆様のご理解、ご協力が救命に繋がっておりますので、この場をお借りして感謝申し上げます。

ドクターヘリ患者の受け入れ準備、治療、手術をする 3つの診療科に聞きました

迅速な治療で救える命がある

脳神経外科 先任准教授 ^{なかお やすあき} 中尾 保秋 さん



Q1. どのような患者さんが運ばれてきますか？

A. 主に急性期脳卒中、重症頭部外傷の方をはじめ幅広い脳神経救急患者さんが搬送されてきます。脳梗塞では血栓溶解療法（発症4時間30分以内）やカテーテルによる血栓回収療法が可能で、一刻も早い治療開始が重要です。

Q2. 受け入れにおける準備や、他の科との連携について教えてください。

A. 静岡県東部では脳梗塞カテーテル治療ができる施設が限られており、これらの施設へ迅速に患者さんを搬送する必要があります。患者さん到着までに検査、治療の準備をして万全の態勢で迎え入れています。

Q3. 受け入れる際心がけていること、やりがいについて一言お願いします。

A. ヘリがなければ血栓溶解治療可能な時間に間に合わず、治療の成功率も低下します。また重症頭部外傷の手術は一刻を争います。場所によらず誰もが等しく有効な治療の機会を得るためにドクターヘリはなくてはならないものです。

3次救急病院として重度外傷にも迅速に対応

整形外科 准教授 ^{かんだ あきお} 神田 章男 さん



Q1. どのような患者さんが運ばれてきますか？

A. 整形外科疾患は主に外傷で、挟まれ・巻き込まれ事故による負傷、交通事故による大腿骨、下腿骨の開放骨折、骨盤骨折など、緊急手術が必要な傷病者が多く搬送されます。特に大量出血を認める骨盤骨折は、早期治療介入による救命率向上が期待されています。

Q2. 受け入れにおける準備や、他の科との連携について教えてください。

A. 救急担当の整形外科医に連絡が来た後、現場のフライトドクターから詳細な情報を得て、麻酔科医師と相談して手術準備をします。手術は指導医とペアで迅速かつ的確に行い、機能的予後も良好になるよう努めています。

Q3. 受け入れる際心がけていること、やりがいについて一言お願いします。

A. 当院は3次救急病院であり、ドクターヘリも保有しているため、他の病院では治療できない重度外傷も対応できます。重度外傷の傷病者が以前の暮らしと同様の生活ができるように治療できればと考えています。

ドクターヘリによる早期医療介入がカギ

循環器内科 助手 ^{いそ たかし} 磯 隆史 さん



Q1. どのような患者さんが運ばれてきますか？

A. 胸痛や背部痛、呼吸困難感がある患者さんの対応をします。多い疾患は、心筋梗塞を代表とする急性冠症候群、急性大動脈解離、人工呼吸器管理を要するような重症心不全、致死性不整脈などです。

Q2. 受け入れにおける準備や、他の科との連携について教えてください。

A. フライトドクターから送られてきた身体所見や心電図情報から疾患を推測し、急性冠症候群が疑われる場合は早急に緊急カテーテル検査の準備や人の手配を行い、連絡を受けた医師は屋上で待機して患者さんを診察します。

Q3. 受け入れる際心がけていること、やりがいについて一言お願いします。

A. どのような依頼も瞬時に受け入れるよう心がけています。循環器疾患は命に直結する疾患が多く、中でも急性冠症候群は時間との勝負のため、ドクターヘリによる迅速な医療介入・搬送は当科には必要不可欠です。適切な治療を行えば大事には至らないことも多く、ヘリで運ばれた患者さんが独歩で退院する姿には、非常にやりがいを感じます。

ドクターヘリ Q&A

Q. 要請は誰でもいつでもできますか？

A. 一般の方が直接ドクターヘリの出動要請をすることはできません。消防からの要請により出動します。病院から病院へ患者さんを搬送する場合は、管轄の消防本部を通じてドクターヘリ運航対策室へ出動要請をしてください。

Q. どのような医療機器が搭載してありますか？

A. ドクターヘリの内部装備はまさに"空飛ぶ救急治療室"です。ケガの手当てを行なう消毒薬からエコー、人工呼吸器まで様々な医療器具が常備されています。毎朝、業務開始となる8時半までに医師と看護師が定数チェックや作動点検を行っています。

Q. 要請されるのはどんなケースですか？

A. 交通事故による大怪我、心臓や脳の急病で一刻を争う重症な患者さんの初期治療を救急隊と連携して行います。また、高度な治療を行う病院へ短時間で搬送する事も使命です。そのための薬や道具を積んで、救急専門の医師と看護師が搭乗しています。

Q. 利用するといくらかかりますか？

A. ドクターヘリに乗ること自体にお金はかかりません。交通費の負担はありません。往診料と治療にかかった金額が請求されます。

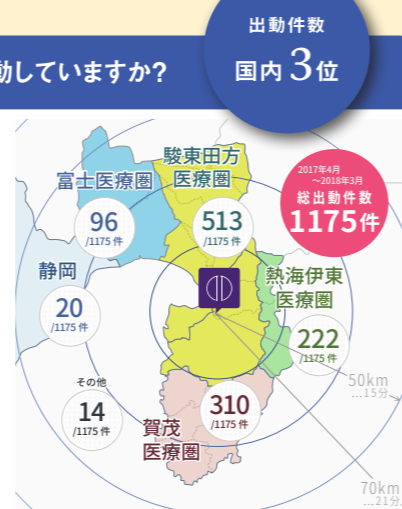
Q. 救急車とドクターヘリの違いを教えてください。

A. 医師・看護師が乗っていて、現場から早期に治療を行うことが出来ます。

Q. 年間に何回出動していますか？

A. 2017年4月～2018年3月の1年間での総出動件数は1175件です。

ドクターヘリ活動報告



密着取材を終えて…

ドクターヘリチームの
抜群のチームワーク

救急隊・消防隊・市民との
細やかな連携

瞬時の的確な判断と
高い人間性

一刻を争うシビアな状況の中で、瞬時に的確な判断を行う冷静さと、患者さんや家族の精神的なケアを行う柔らかい人柄が垣間見えました。ドクターヘリチーム一人ひとりの高い人間性と、チーム内や救急隊との目覚ましい連携体制が今日も患者さんの命をつなぎ、「空飛ぶ救急治療室」と呼ばれるドクターヘリを支えています。

当院のドクターヘリ豆知識

○種類 BK117C-2型

○全長 13.00 m
○最大重量 3,550 kg
○最大速度 269 km/h

○航続距離 700 km
○航続時間 3.5 時間
○運航時間 8:30～日没30分前

当院の機体はドクターヘリの中でも最も大きいサイズの種類。頑丈なボディで宙返りも可能。ヘリコプターの脚はスキッド式で車輪はなく、斜面にも着陸できる。

J's worker 働く人紹介

救命救急センター



自然と人を助ける仕事を
目指していました。

救命救急センター 3A 病棟 村瀬 大樹 さん

患者さんが元気になって
いくことが私の経験値です。

救命救急センター 3E 病棟 勝呂 可菜 さん

幼少時より、直接人と接し、人を助ける仕事に就きたいと感じていました。いろいろな選択の中から看護師を選んだのは、命の現場でもっと深く人と関わりたいと思ったからです。この現場は、一人ひとりと向き合う時間が多いので、患者さんとふれあう中で、本人やご家族の方々からいただく感謝の言葉や最高の笑顔が、自分にとって大きなやりがいとなっています。

救命救急センターには、重篤な患者さんが数多く運ばれてきます。私は初期治療から入院して治療が行われていく経過の一番近くに携わります。だからこそ患者さんがだんだん回復し元気に、そして笑顔になっていく姿を見ていけることがとても嬉しく、やりがいを感じます。これからは患者さんの笑顔がたくさん見られるよう努めていきます。

J's event 市民公開講座

- 定員 / 120 名
- 会場 / 順天堂大学医学部附属静岡病院 管理棟 4 階 第 1 会議室
- 時間 / 17:30 ~ 18:30 (開場 17:00 ~)
- 手話通訳あり

市内外の
どなたでも

参加
無料

申込
不要



【第78回】 2019年6月

リウマチについて

膠原病内科 岡田 隆 先生

専門分野

● 膠原病一般・関節リウマチ



【第79回】 2019年7月

目の充血について

眼科 土至田 宏 先生

専門分野

● 角膜移植術 ● 前眼部疾患の診断と治療
● 白内障手術 ● 眼感染症

J's shop and restaurant 地域のお店紹介

心の琴線に触れる緑の中のギャラリーとカフェ

café trois & ギャラリーnoir/NOKTA

カフェトロワ&ギャラリーノアル

住宅地の一角にひっそりと佇むギャラリーとカフェ。毎月約2週間の展示期間中のみ営業しています。喫茶とギャラリーの両方をのぞいてほしい。空間の魅力が作家たちの世界観をより深く演出している。そんな感動の余韻に浸るのに、隣のカフェは最適。独自のブレンドのスッキリしたコーヒーと週末に登場する手作りスイーツも優しく心を鎮めてくれる。



trois blend coffee...450yen tea(紅茶)...400yen royal milk tea...600yen
ice coffee(夏季)...550yen ice tea(夏季)...550yen
pudding(土・日)...350yen donut(土・日)...200yen chocolate...200yen

☎ 055-949-7821 🌐 <http://renrens.jp/>

🏠 伊豆の国市中750-1 🕒 11:00~17:00

📅 展示期間中は木曜

(営業はギャラリー展示期間中のみ)

🚶 伊豆箱根鉄道「伊豆長岡」駅より徒歩約10分
伊豆縦貫道 大場・函南ICより車で約15分(P7台)



J's favorite one 私のオススメ

書籍

「メスよ輝け!!」

大鐘 稔彦 原作 やまだ 哲太 作画/集英社



この作品の外科医・当麻鉄彦が、地方の民間病院で、大学病院医局とその関連民間病院との間で様々な確執に悩みながら、奇跡的な手術技術で危機的 Patienten を救っていくシーンには感動を覚えました。

各メディア(漫画、書籍、映画、ドラマ)から作品がでているので、文章が苦手な方は映像で、じっくり時間を掛けてという方には書籍とさまざまな楽しみ方が選べます。



総務課 石橋 基弘さん

書籍

「面白南極料理人」

西村 淳 著/新潮文庫



友人が越冬隊に参加していたので迷わず即購入! 富士山よりも高い標高3800m、平均気温マイナス57℃と過酷な環境の中、限られた居住空間でオジサン9人の共通かつ最大の楽しみは食事。次の隊が来るまでの1年間、創意と工夫でいかに楽しく過ごすか、追い詰められたオジサン達の面白エピソードの数々。

映画もドラマも全部オススメです!



運営企画室 田中 成和さん

順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡 1129 番地 TEL: 055-948-3111

<https://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/>

最新情報はこちら

web サイト



外来診察日割表

