



“Juntendo+Izu = J's”

皆さんと、順天堂大学医学部附属静岡病院をつなぐ、  
アットホーム情報誌「J's (ジェイズ)」。

ジェイズ

vol. **04**  
2019 夏号

特集

ご自由に  
お取り  
ください

# みんなのための 病院に。

安心・安全な医療を提供し続けるために  
取り組むべき課題と対策とは

## 院内トピックス

病院直通タクシー  
がん患者相談室

## 地域のお店紹介

パブリカフェ

## 私のオススメ

「グッド・ドクター 名医の条件」  
「FACTFULNESS」

## 市民公開講座のお知らせ

## 医療情報

## 新型出生前診断 (NIPT)

カウンセリングを受けて十分な理解と検討を

産婦人科 田中 利隆 先生

## 働く人紹介

栄養科 管理栄養士  
高山 卓也 さん

# みんなのための 病院に。

安心・安全な医療を提供し続けるために  
取り組むべき課題と対策とは

当院は、約50年にわたり静岡県東部の地域医療、救急医療の最前線を担ってきました。近年、働き方改革や、2025年問題として団塊の世代が75歳をむかえる超高齢社会の到来など、医療業界が抱える課題は数多くあります。今後のさらなる医療の発展のために、当院が抱える課題とそれに向けた取り組みとは。今回は、病院運営を支える院長、診療部長、看護部長、事務部長にお話を伺いました。



事務部長  
小野 隆宏



院長  
佐藤 浩一 先生



看護部長  
堀江 みどり



診療部長  
山本 拓史 先生

## 超高齢化社会に向けて

2025年には、団塊の世代が75歳をむかえ超高齢社会が到来すると言われています。将来の超高齢化社会にむけて、順天堂大学静岡病院としては、どのような認識でしょうか？

**院長**：近隣の自治体でも近年高齢化が相当なスピードで進んでいます。高齢化が進むと、合併症を持つ患者さんが増えます。また、認知症患者さんの数も増加しますね。だれもが安心して医療が受けられる体制づくりが必要です。

**診療部長**：当院の入院患者さんを見ても、過去5年で平均年齢が2歳ほど上がり、すでに高齢化は進行しています。高齢者の方々が安心して自立した生活が送れるよう、我々医療の分野だけでなく、地域、介護、福祉など、包括的な支援が必要です。

**看護部長**：病院での治療を終え、なるべく早い段階で地域につないでいかなければなりません。そのために看護部では、高齢者ケア・認知症ケアのスペシャリストを育成し、一般の看護師たちの教育に発展させていきたいと考えています。増加する認知症患者さんに対しても適切に対応できるようさまざまな研修に積極的に参加しています。また、高齢化が進む中で、患者さん自らが今後の治療・ケア・生活について、家族や大切

な人、そして医療従事者と話し合う「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」の必要性も日々の業務の中で感じています。患者さん本人、そしてご家族が、大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを望むかを共有する。患者さん本人ともご家族とも接する医療従事者が、ACPの知識を持つことで、より患者さんの気持ちに寄り添うことができます。

## 地域医療連携の重要性

患者さんからの声で一番多いものに、「診療や会計の待ち時間の長さ」が挙げられます。今後はどのように取り組まれるのでしょうか？

**院長**：2021年に完成を予定している新棟では、外来ブースを増やす計画でいます。外来部門が拡張することで、待ち時間の短縮を見込んでいます。

**看護部長**：当院は救急病院でもありますから、完全予約制ではないのですが、多くの患者さんに適切な医療を提供するために、地域医療連携システムを推進し、かかりつけ医からの紹介状を持って当院に来られた方を優先的に診療しています。そのため待ち時間は少し短縮されていると考えています。



診療部長：かかりつけ医には、比較的短い待ち時間で、病気や体の状態を相談できます。先ほど話に出たとおり高齢化が進む中でも、医療と介護の連携が不可欠なので、地域に根差したかかりつけ医の存在はとても重要です。当院は、地域の医療機関ともきちんと連携を図っています。必要に応じて、高度医療機器を使用した検査や、負担の少ない手術が可能です。患者さんのかかりつけ医に対して、検査や術後経過などの情報も積極的に提供しています。

院長：当院が位置する静岡県東部は、中部・西部に比べて医療系のネットワークが未熟です。当院が基幹となって地域の診療所や個人病院と連携しながら、相互に情報公開を行っていくことが重要です。

事務部長：順天堂大学でも、医療関係者間コミュニケーションツールの導入を検討していますね。スマートフォンなどのIoT技術を活用し、CTやMRIなどの医用画像を医療関係者間で共有することで、スムーズな診療の実現を図ることが見込まれています。さまざまな地域医療連携の在り方を模索している段階です。

## 医師の働き方改革

医師の働き方に対しても、見直しがなされています。多くの医療従事者を抱える静岡病院は、「働き方」に対してどのようにお考えですか？

院長：働き方改革は、今後数年間に渡る重要事項の一つと捉えています。今年の4月から、全

職員に5日間の有給休暇取得が義務化され、2024年4月からは、当院では医師の勤務時間を残業時間含め年1860時間以内に納めるよう定められます。

診療部長：当院は、多くの医療従事者を抱えていますが、それ以上に多くの患者さんを抱えています。医療従事者の働き方の見直しを進める中で、医師やスタッフの確保が不可欠ですが、静岡病院では、本院である順天堂医院（東京・本郷）との人事交流を活かし、安心・安全な医療を提供するための体制づくりを行っています。救急の患者さんを一人でも多く救うためにも、患者さん、地域の皆さんの当院へのより深いご理解をお願いしたいと思います。

## 新たな医療を担う新棟の役割

最後に、2021年夏の新棟完成に向けて、今後の展望をお聞かせください。

院長：中央手術室、救急部門、周産期部門など重要な機能を新棟に移行する予定であります。また、ハイブリッド手術室、ロボット手術室を新たに設ける予定です。当院の重要な機能である、救急部門や産科部門、新生児医療部門をより一層充実させ、外来機能の拡充も図ります。静岡県東部の基幹病院として、今後も変わらず地域に根差した医療の提供を目指していきますので、皆さんの温かいご理解とご協力を引き続き宜しくお願いします。

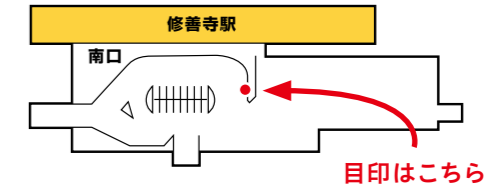
## J's topics 院内トピックス

### 病院直通タクシーが実験運行します！



2019年4月25日から10月31日まで、県主体による「乗合タクシー運行社会実験事業」が行われております。当院としましても地域の皆さまの積極的なご利用をお待ちしております。

1日2便  
片道のみ  
直通  
平日運行



発 修善寺駅 (南口) → 着 順天堂大学 医学部 附属 静岡病院



① 7:58 発 ▶ 8:15 着  
② 9:38 発 ▶ 9:55 着

お一人様 1,000 円

※4名様まで乗合可  
※乗合時も料金に変わりはありません  
※乗車時に口頭でのアンケートにご協力をお願いします

お問い合わせ先：伊豆箱根交通株式会社 本社：TEL 055-984-1502

## 「がん患者相談室」をご利用ください。

「がん患者相談室」（がん相談支援センター）は、全国のがん診療連携拠点病院などに設置されている『がんの相談窓口』です。

患者・家族サロン 毎年4回(6月・9月・12月・3月)  
当院および他院通院中、入院中のがん患者さんとご家族対象に開催

無料就労相談会(社会保険労務士による相談) 毎年5回  
当院に通院中や長期療養中の患者さんに向けて開催(障害年金の相談も可)

ハローワークの無料出張相談会 毎月第2火曜日  
当院に通院中、入院中のがん患者さん以外でも参加可能

### 主な相談内容

- がんの治療や検査、副作用など
- セカンドオピニオンについて
- 高額な医療費、経済的なこと
- 患者さんご家族の関わり方
- がん告知後の気持ちの整理、「辛い気持ちを聞いてほしい」などのご相談
- 療養場所の選択、退院後の生活など
- 緩和ケアについて
- 治療と仕事の両立について
- 『患者・家族サロン』について

その他、がんに関すること

詳細のお問合せ、ご相談は以下までご連絡ください。

順天堂大学医学部附属静岡病院  
がん患者相談室

開室時間 月曜日～金曜日 8:30～16:40 (祝日除く)  
土曜日 8:30～12:30 (第2土曜除く)  
TEL 055-948-3111 (内線 1224)  
フリーダイヤル 0120-78-9914

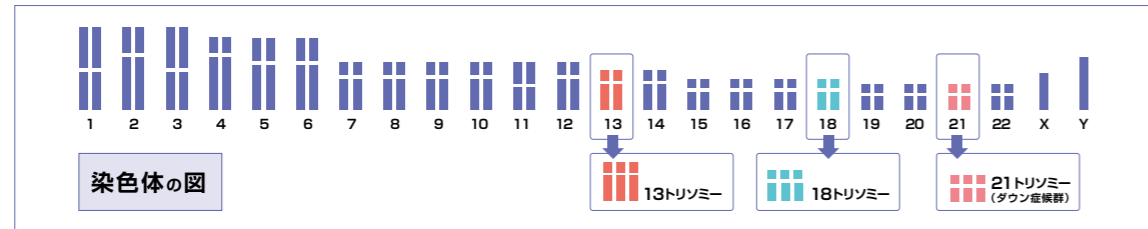


J's medical information! 医療情報

カウンセリングを受けて十分な理解と検討を

# 新型出生前診断 (NIPT)

産婦人科 田中 利隆 先生



## 新型出生前診断 (NIPT) とは?

「新型出生前診断 (NIPT)」は、お母さんが妊娠中に、お腹の中の赤ちゃんに病気や異常がないか調べる出生前検査の一つで、「母体血胎児染色体検査」とも呼ばれます。NIPTは、母体から約20mlの血液を採取し、血液中に含まれる胎児のDNA断片を分析し、染色体に異常がないかを確認します。これまでの出生前検査に代表される血液検査や羊水検査に比べ、妊娠初期の10週以降から検査を受けることができます。また、血液から調べるため、身体的な負担や胎児への影響がなく、精度も非常に高いことが特徴です。

## NIPTで分かる3つの染色体異常

人間の細胞の核の中に染色体があり、染色体にヒトの遺伝子情報が入っています。染色体は遺伝子の箱みたいなもので、それぞれに番号がついています。お父さんから1本、お母さんから1本で一对の染色体が1番から22番まであり、それに2本の性染色体を加えた計46本持っています。NIPTでは、13番、18番、21番の染色体が何らかの異常により3本になった状態である、13トリソミー(パトー症候群)、18トリソミー(エドワーズ症候群)、21トリソミー(ダウン症候群)の3つの染色体疾患について、陰性か陽性か判断します。

## 十分なカウンセリングで納得の受診を

NIPTは、35歳以上の高年妊娠の妊婦さんを対象とした検査ですが、陽性という結果が出たからといって、異常を確定するものではありません。もし陽性が出た場合でも、年齢などによってその確率も異なり、染色体異常であると断定することはできません。また、検査が陽性であった場合には、確定診断のための羊水検査なども必要になります。このような説明やカウンセリングをきちんと行い、納得していただいた上で検査を受けていただく必要があります。当院では、一人ひとりの状況を見ながら、きちんとカウンセリングを行った上で検査を実施します。安心して受診してください。

※トリソミー：通常2本ある染色体が3本になったもの

### PROFILE

- 順天堂大学医学部附属静岡病院
- 経歴 産婦人科 科長 (2011年1月赴任)
- 学歴 順天堂大学卒
- 出身 東京
- 趣味 映画鑑賞



J's worker 働く人紹介



## 患者さん一人ひとりに寄り添い、栄養面からサポートします。

栄養科 管理栄養士 高山 卓也 さん

食材発注から管理、盛り付け後の最終チェックなど、安心・安全な病院食を提供する給食管理業務と、患者さんの体の状態に合わせて栄養面からさまざまな提案を行う臨床栄養業務、栄養指導に携わっています。一人ひとり食事の悩みが異なるため、患者さんの訴えをしっかりと聞き、問題点を見つけ改善するために個々に応じて栄養管理を行うよう心がけています。病院食を食べて「美味しかった」の一言をいただいたとき、医師・看護師・コメディカルと協力し治療に貢献できたときにやりがいを感じます。今後は患者さんにとってより身近な存在となり、食事・栄養で困った時は気軽に相談できる管理栄養士になることが目標です。

J's event 市民公開講座

- 市内外のみなさまも
- 参加無料
- 申込不要

- 院内開催**
- 定員 / 120名 (定員に達した場合はお断りすることもございます)
  - 会場 / 順天堂大学医学部附属静岡病院 管理棟4階 第1会議室
  - 時間 / 17:30 ~ 18:30 (開場 17:00 ~)
  - 手話通訳あり

- 院外開催**
- 定員 / 200名 (定員に達した場合はお断りすることもございます)
  - 会場 / 順天堂大学保健看護学部 三島キャンパス (三島市大宮町3丁目7番33号)
  - 時間 / 13:30 ~ 15:30 (開場 13:00 ~)
  - 手話通訳あり



【第80回】 令和元年 8月20日 (火)

## 防ごう脳卒中！ 急ごう脳卒中！

～脳卒中の予防と最新治療～

脳神経外科 教授 山本 拓史 先生



【第82回】 令和元年 10月11日 (金)

## 急性の痛みと慢性の痛み

麻酔科 教授 岡崎 敦 先生



【第81回】 令和元年 9月7日 (土)

## パーキンソン病をいきいき生きる

①パーキンソン病の基礎から最新治療まで  
保健看護学部 学部長 当院 脳神経内科 教授 大熊 泰之 先生



②ただ歩くだけじゃダメ!? パーキンソン病患者の運動・生活のコツを教えます  
リハビリテーション科 理学療法士 石井 啓太 先生

## J's shop and restaurant 地域のお店紹介

カジュアルに楽しむ 日本人好みの和フレンチ

### パプリカフェ

季節の地場野菜、地魚、和牛をメインに  
ローストビーフ丼や昼膳などのランチ、軽食、  
デザート、ドリンクを取り揃えております。

夜はコース料理、大皿料理、飲み放題で  
ご予約を承っております。

ご予算に応じたお料理、お弁当などもご  
相談ください。



昼膳(ランチデザート付き) 1600円。オードブル、スープ、メインプレート(魚、肉)

☎ 090-1292-4323

🏠 伊豆の国市南条217-5 (休) 不定休

🕒 11:30~16:00/夜は予約のみの営業

🚶 伊豆箱根鉄道「伊豆長岡」駅より徒歩約4分

三島より車で約20分/修繕寺より車で約20分 (P7台)

🌐 <https://papuri-izunokuni.crayonsite.net/>



## J's favorite one 私のオススメ

ドラマ

### 「グッド・ドクター 名医の条件」

シーズン1 DVD コンプリート BOX 【初回生産限定】

発売・販売元：ソニー・ピクチャーズエンタテインメント



自閉症でサヴァン症候群のシェーンが外科医として成長していくヒューマン医療ドラマ。偏見と常識にとらわれる大病院と戦う姿が印象的で、感動と共に新しい価値観に触れることができます。更に、CGで主人公の考えている器官構造なども再現されており、見ていても楽しめます。シーズン2まで放送されているので、是非ご覧ください。



地域医療連携室 小林 里穂さん

書籍

### 「FACTFULNESS」

10の思い込みを乗り越え、データを基に世界を正しく見る習慣

ハンス・ロスリング、オーラ・ロスリング、  
アンナ・ロスリング・ロンランド 著/日経 BP 社



テレビやインターネットでは、悲しいニュースが毎日流れ、あたかも絶望的な未来が待っているように感じさせます。この本は、そんな思い込みの原因となる「10の本能」について解説し、乗り越える方法を具体的に教えてくれます。読むことで得られる「事実に基づく見方」は、浅慮を省みるきっかけともなり、大変お薦めです。



用度課 宮下 崇さん

## 順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡 1129 番地 TEL : 055-948-3111

<https://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/>

最新情報はこちら

web サイト



外来診察日割表

