



“Juntendo+Izu = J's”

皆さんと、順天堂大学医学部附属静岡病院をつなぐ、
アットホーム情報誌「J's (ジェイズ)」。

ジェイズ

vol. 05
2019 秋号

ご自由にお取り
ください

医療情報

肝炎医療コーディネーターを 知っていますか？

肝疾患相談員(看護師)、静岡県肝炎医療コーディネーター 渡邊 京子

働く人紹介

薬剤科 高橋 直也

地域のお店紹介

そば処 橋本

私のオススメ

「数学ガールの秘密ノート」

「I Don't Like Mondays」

市民公開講座の
お知らせ

特集 玄田と佐藤が肝炎を解説

一度の検査で一生安心。

肝臓がんは予防できる！



玄田 拓哉

一度の検査で一生 肝臓がんは

消化器内科 教授 玄田 拓哉 × 准教授 佐藤 俊輔

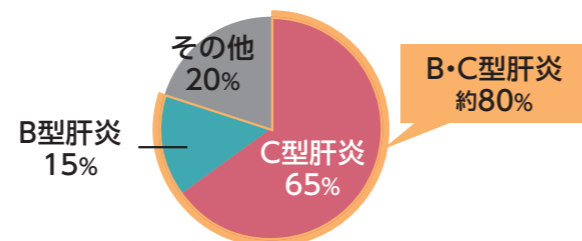
肝臓がんは、**ウイルス性肝炎が原因で発症することが多い**の
スがあると肝炎を発症し、治療しないとがんに進行します。自
ます。今はウイルスの感染源が絶たれているので、陰性なら心配
がんになる前に治せるのに、知らないで進行してしまうのは非常
ので、皆さん、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

ウイルス性肝炎とは

2017年にがんで死亡した人のうち、5番目に多いのが
肝臓がん。お酒の飲みすぎで肝臓がんになるイメージを持
つ方が多いですが、実は原因の約80%はウイルス性肝炎
によるものです。原因がはっきりしているうえに、ウイルス
を駆除すればがんに進行する心配がないため、肝臓がん
は予防できるがんと言われています。

ウイルス性肝炎にはA型からE型まであって、急にか
かって自然に治るタイプと、B型やC型のように慢性化す
るタイプがあります。日本では、B型のウイルスとC型の
ウイルスを持った人は、ほぼ同数と考えられています。

肝臓がんの原因のうち80%がウイルス性肝炎！



日本に多いウイルス性肝炎のうち、
がんに進行する可能性があるのはB型とC型！

	A型	B型	C型	D型	E型
主な感染源	食品・便	母子感染	血液	血液・体液	食品・便
特徴	急性	慢性化	慢性化	慢性化	急性
日本では	多い	多い	多い	ほぼなし	ほぼなし

安心。 予防できる！

専門医が
わかりやすく
解説

俊輔

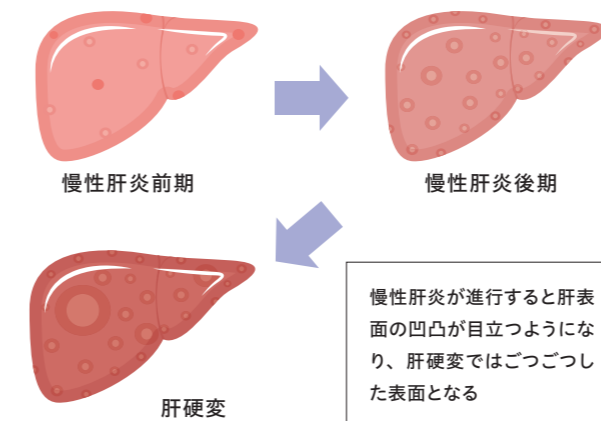
を、ご存知でしょうか？何も自覚症状がなくても、体内にウイル
分がウイルスを持っているかどうかは、**無料の血液検査**でわかり
はほとんどありませんし、陽性でも飲み薬で治せる型もあります。
に残念です。**一生にたった一度の検査で、肝臓がんは予防できる**

B型肝炎とは

B型の多くは母子感染によるもので、お母さんのウイル
スが赤ちゃんにうつり、気付かないまま大人になると肝炎
を発症します。これを防ぐため、妊婦さんには必ずB型ウ
イルス抗原検査をすることになりました。また、生まれた
赤ちゃん全員にB型肝炎の予防接種が実施されるようにな
りました。

こうした取り組みの結果、今では新たな母子感染はほ
んど起きていません。ただ、B型は性交渉でも感染しま
すので気を付けましょう。

感染に気付かないまま年数が経つと…！



佐藤 俊輔

C型肝炎とは

C型は血液を介して感染します。今から50～60年前、C型肝炎ウイルスが見つかっていなかった時代には、輸血や血液製剤にウイルスが混入していた可能性があり、それが一番の感染源だと言われています。現在は輸血などからウイルスが完全に除去されていて、感染することはないのでご安心ください。

また、日常生活でC型に感染する危険性は、ほぼないと言っていいでしょう。ただ、適切に消毒されていない器具を使用したピアスや入れ墨で感染する可能性は若干ありますので、ご注意ください。

検査と治療

通常の健康診断には、肝機能が正常かどうかを検査する項目しかありません。ウイルスに感染しているかどうかは「肝炎ウイルス検査」でしかわかりません。この検査はほとんどの病院で受けられますし、保健所や拠点病院では、検査費が無料*です。

B型に陽性反応が出た場合には、ウイルスの増殖を抑える薬を飲んで進行しないようにします。C型が陽性の場合、ウイルスを駆除する薬を飲めば99%が完治して、再発の心配もありません。ひと昔前のように副作用の強い注射は使いませんし、治療費は静岡県の助成制度を使えば上限1～2万円(収入による)で済みます。



皆さんへメッセージ

今では、母子感染や医療行為による感染拡大はなくなりました。現在ウイルスを持っている方の治療が完了すれば、**近い将来B型もC型も撲滅**します。

皆さんの健康のためにも、日本の将来のためにも、**ぜひ早期の検査をご検討ください。**



【肝臓豆知識】

ヒトの肝臓は臓器の中で一番大きく、血液の解毒や栄養分の貯蔵など、重要な働きをしています。肝臓と心臓は人体の生命維持に欠かせないもの。「肝心」という言葉はこのことに由来します。肝臓は、働きがおかしくなっても症状が現れず、「沈黙の臓器」と呼ばれています。そのため、気付いた時には病気が進行しているということがよくあります。肝臓の病気には、ウイルス性肝炎をはじめ、アルコール性肝障害、非アルコール性脂肪肝炎、肝硬変、肝臓がんなどがあります。日本で多いのはウイルス性肝炎で、100人にひとりがウイルスに感染していると言われています。肝炎ウイルスは、発がん性が非常に高いのが特徴です。

無料で検査が受けられる機関(静岡県東部)

医療機関一覧		保健所一覧
伊東市民病院	三島総合病院	賀茂保健所
熱海所記念病院	三島中央病院	熱海保健所
国際医療福祉大学熱海病院	順天堂大学医学部附属静岡病院	東部保健所
国立病院機構静岡医療センター	富士宮市立病院	御殿場保健所
沼津市立病院	富士市立中央病院	富士保健所

※医療機関は初めての方のみ無料です。

ウイルス性肝炎心配度チェック

ひとつでもあてはまれば検査へGO!

- 1986年(昭和61年)より前に生まれた
- 1992年(平成4年)より前に手術や輸血を受けた
- 今まで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない
- 肝炎ウイルス検査を受けたことがあるが結果を知らない
- 身内にB型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス感染者がいる
- 健康診断の血液検査で肝機能の異常を指摘された
- 入れ墨がある
- 医療機関以外でピアスの穴をあけた

広報活動の一環「肝炎デーキャンペーン活動」



静岡県肝疾患診療連携拠点病院である当院と、浜松医科大学医学部附属病院「肝疾患連携相談室」は、静岡市、静岡県と一緒に、肝炎ウイルス検査を促す啓蒙活動を行っています。

この活動は、WHOが定める「世界肝炎デー」に合わせ、毎年7月28日前後に実施しています。

今年度はJR静岡駅の改札口付近で特製扇子を配布しました。また同日に静岡パルシェ会議室で、講演会と肝炎医療コーディネーターによる無料相談会を開催しました。



肝疾患相談支援センター

当院は静岡県の「肝疾患診療連携拠点病院」に指定されていて、主に以下のような役割を担っています。

相談支援

- 病気や治療に関わる事
- 差別や誤解に対する事
- 病気に伴う悩み
- 仕事と治療の両立支援
- 助成制度の案内

広報活動

- 講演会の開催(一般・医療従事者向け)
- 企業向け出張講演
- 街頭キャンペーン活動
- 無料相談会

医療水準の向上

- 全国拠点病院会議での情報収集
- 県内病院への情報発信
- 検査陽性者の受け入れ

肝疾患相談窓口 TEL:055-948-5168 FAX:055-948-5182

受付時間:月～金(祝日除く)10:00～16:00 どうぞお気軽にお問い合わせください。

J's medical information! 医療情報

肝炎医療コーディネーターを知っていますか？

肝疾患相談員（看護師）、静岡県肝炎医療コーディネーター 渡邊 京子

国は、肝炎対策として肝硬変・肝がんへの移行者を減らすことを目標とし、肝炎対策基本法に肝炎医療コーディネーター（以下、コーディネーター）の役割を明記しています。

具体的な活動は、感染の「**予防**」、肝炎ウイルス検査の「**受検**」、肝炎ウイルス検査陽性者の早期「**受診**」、肝炎患者の継続的な「**受療**」を推進する、これらのステップが適切に促進されるように調整（コーディネート）することです。受診受療後の適切な「**フォローアップ**」も重要です。そのため、病院だけでなく身近な地域や職域にも配置され、それぞれが所属する領域に応じて支援し、他のコーディネーターとも協力・連携しています。

身近な地域や職域で活動することで、肝炎への理解を社会へ広め、肝炎患者に対する差別や偏見の解消に繋がることも期待されています。

静岡県では、昨年度から本格的に肝炎医療コーディネーターの養成事業が開始されました。静岡県肝疾患診療連携拠点病院（当院と浜松医科大学医学部附属病院）が協同して、養成事業及び活動支援を行っています。

養成研修は年に2回行われ、医療専門職者だけでなく、市町で肝炎、母子感染、予防接種等を担当する方、企業や団体に健康管理を担当する方、患者団体に属する方が取得できます。



研修修了者はこのバッジを付けています



当院のコーディネーター

当院のコーディネーター活動

9月現在、当院には看護師7名・事務職1名の8名のコーディネーターがいます。院内肝炎ウイルス検査陽性者を受診につなげる活動や、特殊な治療後の肝炎重症化を防ぐ活動を行っています。今後は看護師だけでなく、栄養士、理学療法士など他職種の方にも取得をすすめ、活動を広めていきたいです。

また、拠点病院のコーディネーターとして活動を始めてまだ日が浅く手探りの状況ですが、県内のコーディネーターと連携して活動範囲を広げていきたいと思っています。

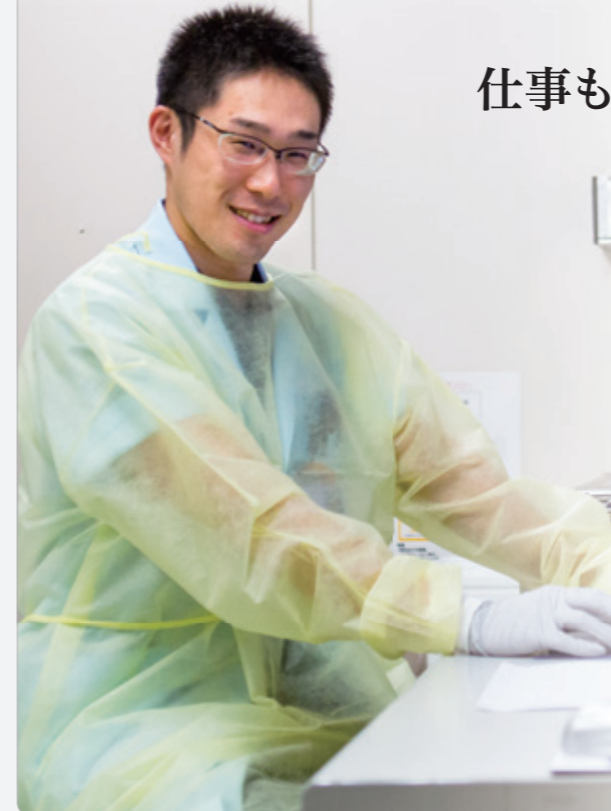
肝臓は「沈黙の臓器」と言われており、早期発見・早期治療が大切です。読者の方で、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方がいたら、ぜひこの機会に検査を受けてください。また、コーディネーター取得を検討される方がいたら、ぜひ事務局までご連絡ください。

PROFILE

- 順天堂大学医学部附属静岡病院 患者・看護相談室
- 経歴 肝疾患相談員（2016年4月）
静岡県肝炎医療コーディネーター（2018年11月認定）
- 出身 静岡県
- 趣味 音楽・演劇鑑賞



J's worker 働く人紹介



趣味はスポーツとキャンプ 仕事もプライベートも充実しています

薬剤科 高橋 直也

入院・外来患者さんに処方する薬の調剤や、注射薬や点滴薬の準備をしています。抗がん剤治療の際は、投与量や投与方法が複雑で併用する薬も多いため、私たち薬剤師が中心となって安全性の管理をします。服薬指導やドーピングに関する問い合わせにも対応しています。一番のやりがいは、患者さんが笑顔になること。そのために、常に患者さんの立場で考えて、思いを傾聴し、不安を取り除くよう心がけています。印象に残っているのは、競輪のチームドクターからドーピングに関する問い合わせがあった時に、薬剤選択に携われたこと。今後は2020年のオリンピックに向けて、アンチ・ドーピング活動にかかわっていきたいです。

J's event 市民公開講座

- 定員 / 120名
- 会場 / 順天堂大学医学部附属静岡病院 管理棟4階 第1会議室
- 時間 / 17:30 ~ 18:30 (開場 17:00 ~)
- 手話通訳あり

市内外の
となたでも

参加
無料

申込
不要



【第83回】 2019年11月18日(月) 17:00 ~ 18:00(開場16:30) ※いつもと時間が異なります。

心臓発作の対処法 ~未然に防ぐ対策、緊急時の対応~

循環器内科 先任准教授 諏訪 哲



【第84回】 2019年12月17日(火)

アルコール・肥満と肝臓がん

消化器内科 教授 玄田 拓哉



アレルギー疾患研究会 2020年1月14日(火)

皮膚のバリア機能と皮膚炎 ~皮膚のアレルギーって?~

皮膚・アレルギー科 教授 長谷川 敏男

J's shop and restaurant 地域のお店紹介

地元の皆様にも愛されて半世紀以上

そば処 橋本

当店の自慢は、上質なそば粉で丁寧に打ったそばと、ふんわりとごま油香る天ぷらです。ボリュームたっぷりのかきあげ天ざるは若い方や男性に、小えびそばは女性やご年配の方に人気です。そばはとても健康によく、高血圧や糖尿病などの予防に効果的です。気軽に立ち寄れるお店です。ぜひ一度ご来店ください。



小えびそば 1150円



かきあげ天ざる 1650円

天井 1650円、
かもせいろ 1300円も
おすすめ

☎ 055-948-1262

🏠 静岡県伊豆の国市長岡150-4 ⑧ 火曜日

🕒 11:30~15:00 / 17:00~19:00

🚶 伊豆箱根バス「分譲地前」下車

伊豆縦貫道 長岡ICより車で約4分 (P15台)

🌐 <http://www2.wbs.ne.jp/~sobahasi/>



J's favorite one 私のオススメ

書籍

「数学ガールの秘密ノート」

行列が描くもの

結城 浩 / SBクリエイティブ株式会社



高校時代あまり理解できなかったものを勉強するのが最近の趣味になっています。その中のひとつが数学ⅡBという科目で習う行列です。この本は行列に限らず数学の様々な分野を平易に解説するシリーズのうちの一冊で、登場人物の設定に作られた感がありますが内容はやさしく一気に引き込まれました。著者の写真と題名とのギャップも楽しめます。

小児科・新生児科 科長 **寒竹 正人**



音楽

「I Don't Like Mondays」

(哀愁のマンデイ)

哀愁のマンデイ (生産限定盤) / ザ・ブームタウン・ラッツ
発売元:ユニバーサルミュージック合同会社



1970年代後半、洋楽情報を得る手段はもっぱらFMラジオ。そこから、ボブ・ゲルドフが歌う「I Don't Like Mondays」が流れてきて、「月曜日が嫌い」のフレーズに、当時高校生だった私は共感を覚えました。あとで題名が、ライフル銃乱射事件を起こした16歳の少女の犯行動機と知り、愕然としました。哀愁漂う名曲、ぜひ一度聴いてみてください。

放射線室 **篠田 雅弘**



順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡 1129 番地 TEL : 055-948-3111

<https://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/>

最新情報はこちら

web サイト



外来診察日割表

