



J's

ジェイズ

vol.07
2020 春号

ご自由にお取り
ください

“Juntendo+Izu = J's”

皆さんと、順天堂大学医学部附属静岡病院をつなぐ、
アットホーム情報誌「J's (ジェイズ)」。



働く人紹介

手術室 看護師 神田 李奈

市民公開講座のお知らせ

地域のお店紹介

お食事処 桜ばな

私のオススメ

「プロジェクトぴあの」

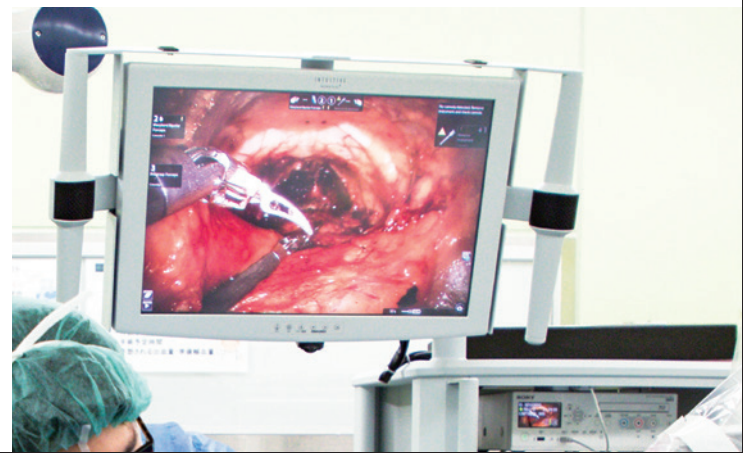
「映画ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険」

特集

手術支援 ロボット

ダヴィンチ

da Vinci

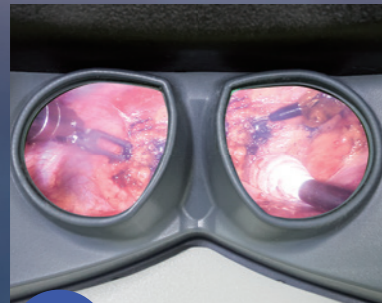


特集

手術支援ロボット da Vinci

ダヴィンチ

「da Vinci(ダヴィンチ)」は、従来の方法では難しかった繊細な手術を実現する手術支援ロボットです。今号では当院で行われているダヴィンチ手術のうち、呼吸器外科と泌尿器科の例をご紹介します。



3D 鮮明な3D画像

高画質で立体的な3D画像で肉眼より詳細に手術部位の観察が可能



手振れのない正確な操作

医師は機械の操縦席に座り、内視鏡画像を見ながらコントローラーやフットペダルを操作

操作する姿がピアノを運想する



スタッフの連携

モニターには操縦席と同じ画像が映し出され、手術スタッフに共有される



繊細な手術が可能

医師の操作はロボットアームに伝わり、精密な動きに変換される



安全かつ低侵襲な手術

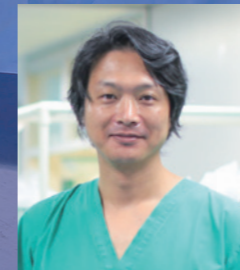
体に数力所開けた小さな穴から、手術器具を取り付けたロボットアームと内視鏡を挿入



◆ ダヴィンチ手術のスペシャリスト プロクターとは？

遠隔操作で仮想触覚を頼りに手術を行うダヴィンチは、十分な経験と熟練の技術が必要です。プロクターとはダヴィンチ手術の主たる術者として40例以上の執刀経験があるなど、一定の基準を満たした手術指導医のことで、症例の少ない医療機関への指導も行います。

当院のダヴィンチプロクター



日本で **1/36人** 最年少
呼吸器外科科長 / 助教
平山 俊希
日本呼吸器外科学会
認定ロボット支援手術
プロクター



泌尿器科 / 准教授
斎藤 恵介
日本泌尿器科学会
認定ロボット支援手術
プロクター

◆ ここが凄い！ダヴィンチ導入6つのメリット



メリット
1 手振れのない
正確な操作



メリット
2 繊細な
手術が可能



メリット
3 安全かつ
低侵襲な手術



メリット
4 高齢、既往者にも
施術可能



メリット
5 合併症の
発生率が低い



メリット
6 入院期間が短く、
早い社会復帰

ダヴィンチをどう使う？

呼吸器外科

当院webサイト
呼吸器外科のページへ▶



呼吸器外科では、肺がんを中心とした呼吸器疾患、心臓血管を除く胸部疾患の外科的治療を行っています。診断や内科的治療は呼吸器内科が担当し、外科的治療が必要と判断された場合には、当科が手術を施行します。70歳以上の高齢の方が手術を受けられることが多いため、体に優しいダヴィンチ手術はとて有効です。

適応疾患 ・肺がん(原発性、転移性)
・縦隔腫瘍

ロボット手術が日本の臨床現場に導入されて、既に10年以上が経過しました。長く保険適応外でロボット手術が行われてきましたが、2018年春に保険適応となりました。このことで、日本の医療におけるパラダイムシフトが起こり、ますますロボット手術の領域や手術件数が広がっています。当科では2019年7月よりロボット手術を開始しました。

ロボット手術適応疾患は2020年1月現在で、肺がん(肺葉切除)と縦隔腫瘍(良性、悪性共)ですが、近い将来さらなる術式や疾患が適応となることが推測されます。

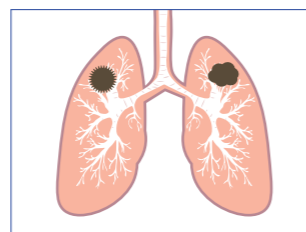
術後のサポートも万全！

いくら低侵襲とはいえ、手術により体に傷がついたり、患部を切除したりしますので、退院後の生活がより健康的で豊かになるような外来診療を提供できるよう術後のサポートにも努めています。

ダヴィンチ手術

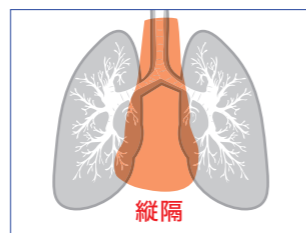


肺がん(原発性、転移性)とは



原発性肺がんは、肺の細胞から発生したがんです。転移性肺がんは、大腸がんや乳がんなど、他臓器のがんが肺に転移した場合です。咳や痰、胸痛などがみられますが、肺がんに限った症状ではないため検査が必要です。

縦隔腫瘍とは



左右の肺の間に位置する縦隔と呼ばれる部分に発生した腫瘍の総称です。縦隔腫瘍が見つかった場合、悪性の可能性があったり、大きくなると症状が出るため、手術で切除します。良性の場合は手術を行わず、経過観察することがあります。

◆ 従来の手術の課題を改善

ダヴィンチ手術は従来の問題点を解決する術式です。特に出血量は非常に少ないため、患者さんの負担軽減が実現できます。

	手術時間	術後の痛み	傷口	出血量	入院期間	社会復帰
ダヴィンチ手術	短時間	弱い	小さい	極めて少ない	短期間	早い
腹腔鏡手術	長時間	弱い	小さい	少ない	短期間	早い
開腹手術	短時間	強い	大きい	多い	普通	遅い

ダヴィンチをどう使う？

泌尿器科

当院webサイト
泌尿器科のページへ▶



泌尿器科では、膀胱や尿道、前立腺の他、副腎や腎臓、精巣まで広い範囲を扱います。薬で治療する内科的な診療から、がんや結石を手術する外科的治療まで全てを行っています。進行がんでは手術療法のみならず、放射線治療、化学療法などを併用した集学的治療も施行しています。

適応疾患 ・前立腺がん

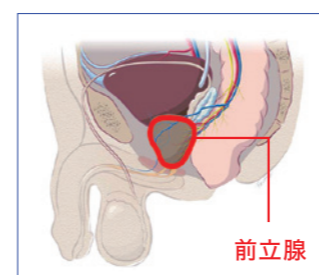
ロボット補助下腹腔鏡下前立腺全摘除

前立腺全摘除術は、転移のない前立腺癌の患者さんに行う手術です。前立腺を摘出することと、膀胱と尿道を吻合^{ふんごう}することの2つパートに分けられます。

ダヴィンチによるロボットは3本の手をもって手術を行います。また3次元視のできる目で、近接して手術を行うことができます。このことにより、より精細な手術が可能になりました。出血量も開腹手術に比較し少なくなりました。またロボットの自由自在に動く手により、人間の手ではできないような角度の吻合も可能になり、膀胱と尿道を吻合が確実に、退院も早くなりました。

※ 吻合
血管や腸管、神経などを互いに連絡するように手術でつなぐこと。
また、血管や神経などが互いに連絡をもつこと。

前立腺がんとは



前立腺(男性のみにある臓器)がんは比較的ゆっくり進行するがんです。早期の場合、多くは自覚症状がありませんが、尿が出にくい、頻尿などの症状が出ることもあります。進行すると血尿や骨への転移による腰痛が見られることもあります。



ロボットアーム、内視鏡を挿入

ダヴィンチは前立腺がんの治療に最適！

副院長 / 泌尿器科科長 / 教授 藤田和彦

ダヴィンチ手術ではロボットアームの助けで正確に、また従来の手術方法では難しかった方向への針の運びが可能になります。このことにより出血量の減少、確実な膀胱尿道吻合による尿失禁の改善、また入院期間の短縮が実現しました。



J's community activities 地域活動

救急医としてのやりがい。実体験にもとづいた職業講話を開講。

子どもたちが将来を選ぶきっかけになれば

救急診療科 助教 ^{じついき} 日域 佳

救急診療科の仕事について

救急診療科が主に担当する疾患は、多発外傷、急性中毒、熱傷、環境障害（熱中症、偶発性低体温症）などの外因性重症救急疾患と、ショック、呼吸不全、意識障害、痙攣、来院時心肺停止など緊急蘇生処置を要する疾患で、それらの疾患に対して救急外来での初期対応と救命救急センターでの全身・集中管理を行います。病気や怪我の種類、治療の経過に応じて適切な診療科と連携して治療に当たり、バトンを引き渡すことが救急医の役目と言えます。

私自身研修医だったころ、2年間の研修を通じて患者さんが回復していく様子を最も実感できたのが救急診療科でした。それがこの道を志したきっかけです。患者さんが回復して帰っていく様子を見た時や、「ありがとう」と言ってもらえた時、大変さを上回る嬉しさとやりがいを感じます。

元気に当たり前の生活ができる毎日は、とても幸せなことです。そういった状況や環境を大切にしたいです。もし怪我や病気をしても、良くなるという気持ちを忘れずに一緒に頑張っていただけならと思います。



伊豆の国市立大仁中学校

伊豆の国市立大仁中学校で職業講話を開講

2019年11月、伊豆の国市立大仁中学校で1年生を対象に職業講話を開講しました。この講話は、実際に働く人の話を聞くことで職業に対して理解を深め、生徒に自分の将来について考えてもらうことを目的としています。

当初は中学生がどれくらい医療に関心があるかわからず不安を感じていました。しかし救命救急という観点から、仕事内容やドクターヘリについてなど、医療現場に関する内容を説明しました。実際の緊迫した現場の写真を上映し、患者さんを助けたいという強い気持ちや仲間を信じることの大切さを伝えました。最初は緊張していた生徒も徐々に興味をもち、真剣に話を聞くようになり、たくさんの質問がありました。

講話の最後には、医師や看護師が実際に使用する重さ10kgほどの医療用具が詰まったバッグを背負う場面もあり、その道具と責任の重さを感じる良い機会となったようです。終了後のアンケートでは「最初は興味がなかったが、こういう職業もあることを知った。職業を選ぶ選択肢のひとつとして考えたい」という声を多数いただきました。彼らには色々な形でこの地域を支える人になってもらえればと思います。今回の機会が将来の道を選ぶひとつのきっかけや刺激になり、その選択肢のひとつに医療従事者があればとても嬉しく感じます。

PROFILE

- 順天堂大学医学部附属静岡病院救急診療科
- 認定 日本救急医学会専門医
日本 DMAT 隊員
航空医療学会認定指導者
- 学歴 順天堂大学卒
- 出身 広島県
- 趣味 読書



J's worker 働く人紹介

野球観戦や友人、家族との時間を 楽しむことでリフレッシュ

手術室 看護師 神田 李奈

当院では年間8000件を超える手術を24時間体制で対応しています。私たち手術室の看護師は手術が円滑に進むよう医師に必要な機材・機器をタイミングよく渡す機械出しと、患者さんの安全確認、医師、看護師の補助などの環境調整をする二つの役割があります。

手術の説明や術後の経過を説明する際には、患者さんの不安な気持ちに寄り添い、安心感を与えられるような声かけを心がけています。術後の元気な姿を拝見し、退院後の生活を楽しみにしている話を聞くと私も嬉しく思い、看護の仕事にやりがいを感じます。

今後は周術期^{*}の看護ケアチームの資格取得を目標とし、一人ひとりにあった看護を続けていきたいです。

^{*}周術期

入院・麻酔・手術・回復といった、患者の術中だけでなく前後の期間を含めた一連の期間術期



J's event 市民公開講座

今後の市民公開講座について

新型コロナウイルスの感染拡大を鑑み、
当面の間、市民公開講座の開催を中止とさせていただきます。
再開になりましたら、当院のwebサイト、院内掲示板等で
改めてお知らせいたします。
何卒、ご理解とご了承賜りますようお願いいたします。

J's shop and restaurant 地域のお店紹介

ボリュームたっぷりの自慢の定食をぜひ!

お食事処 桜ばな

「安くて満腹になるうまい店」を目指しています。から揚げ南蛮タルタル定食は、大ぶりのから揚げを南蛮のタレに絡め、自家製のタルタルをかけたイチオシの逸品。他にもレバニラ炒め定食は、肉厚のレバーと甘辛ソースの相性抜群。

定番からオリジナルメニューまで昼定食は700円から数多く取り揃えておりますので、ぜひ一度ご来店ください。



お座敷ございます。お子様連れや、小宴会にぴったりの小上がりです。



上:【新名物】から揚げ南蛮タルタル定食 880円(税込)(ランチ)
下:レバニラ炒め定食 800円(税込)(ランチ)

☎ 055-949-5350 🌐 <http://oshokujidokoro-sakurabana.jp/>

🏠 静岡県伊豆の国市寺家112-15 🕒 水曜日

🕒 11:00~15:00(L.O. 14:30)
17:00~22:00(L.O. 21:30)

🚶 伊豆箱根鉄道駿豆線「葦山」駅or
「伊豆長岡」駅から徒歩15分、車5分(P5台)



J's favorite one 私のオススメ

書籍

「プロジェクトぴあの」

山本 弘 / PHP 研究所



リケダン、リケジョにお勧め、トンデモ科学好きには堪りません! アイドルになった天才少女が破天荒な理論で宇宙を目指す物語です。軽快なストーリーで私は時を忘れて楽しみました。何よりラストで明らかになる少女の覚悟に圧巻でした。写真は愛用の Kindle、iPhone、Bluetooth イヤホン。「読書時間がない」と嘆く貴方のソリューションです。

整形外科 助教 糸井 陽



映画

「映画ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険」

¥2,000+税 / 株式会社ポニーキャニオン

ドラえもん映画はいつも春に公開されていて、毎年春休みに子どもと見に行くのがお決まりになっています。のび太が巨大な氷山で不思議なリングを見つけたことをきっかけに、10万年前の南極へ冒険に出かけます。時間を超えた伏線がいくつも張られていて、最後の結末は驚くとともにとても感動しました。

外来 看護師 高島 ひろみ



最新情報はこちら

web サイト



外来診察日割表



順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡 1129 番地 TEL : 055-948-3111

<https://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/>