



“Juntendo+Izu = J's”

皆さんと、順天堂大学医学部附属静岡病院をつなぐ、
アットホーム情報誌「J's (ジェイズ)」。

ジェイズ

vol. 14
2022 春号

ご自由にお取り
ください

特集

一人ひとりに行き届く医療を

認知症外来・乳腺専門外来・NIPT外来・フットケア外来・禁煙外来・頭痛外来を
ご紹介します

連携登録医の紹介

かなみ仁田クリニック
大仁クリニック

Webで開講！

ミニレクチャー



web サイト



認知症外来

診療科

脳神経内科

診療日

毎月第4土曜日 午前

※予約制

認知症は、何らかの脳の病気によって記憶力などの認知機能が低下し、仕事や日常生活に支障をきたした状態です。認知症外来では、詳細な評価スケールと問診を行い、早期の対策と適切な治療を行います。

自分でできる認知症チェックリスト

- 問題なくできる ①点
- だいたいできる ②点
- あまりできない ③点
- できない ④点



■ 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか 点



■ 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか 点



■ 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか 点



■ 一人で買い物に行けますか 点



■ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの、もの忘れがあるとされますか 点



■ バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか 点



■ 今日が何月何日かわからないときがありますか 点



■ 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか 点



■ 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか 点



■ 電話番号を調べて、電話をかけることができますか 点

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

引用：東京都福祉保健局のwebサイト

担当医より

認知症の原因となる疾患はさまざまですが、最も頻度の高い疾患はアルツハイマー型認知症です。アルツハイマー型認知症には、血管性認知症の併発が認められることや、レビー小体型認知症との鑑別が問題になるケースがあります。また、軽度認知障害(MCI:Mild Cognitive Impairment)と言われる段階があります。MCIは認知症の一手前の状態で、認知症における物忘れのような記憶障害が出るものの、症状はまだ軽く正常な状態と認知症の中間と言えます。MCIの対策・治療は、早期であればある

ほど効果が高いとされています。認知症の鑑別とMCIの評価には、十分な時間をとる必要があると考え、当院脳神経内科では通常の外来診療とは別枠で、認知症の対応のための予約枠を設けました。詳細な評価スケールと問診を行い、頭部MRIや脳血流シンチ、脳波といった検査を含め、正確な診断を行います。その後、適切な治療や介護保険を導入し、患者さんご本人とご家族の負担の軽減を図りたいと考えます。認知症の診断と対応にお困りの方がおられましたら、ぜひご紹介いただけますようお願い申し上げます。



脳神経内科 先任准教授 野田 和幸

web サイト



乳腺専門外来

診療科

外科

診療日

月・水・木・金曜日 午前
土曜日(第1・3・5) 午前
火曜日 午後

近年、乳がんは女性の罹患率第1位のがんとなっており、早期の発見と専門的な診断が必要となっています。もしも乳房に異変を感じたり不安を感じる際には、専門医を受診し、正しい診断と治療を受けることが望まれます。

セルフチェック

セルフチェック方法をご紹介します。日頃から乳房の状態をセルフチェックすることは、乳がんの早期発見・早期治療につながります。アストラゼネカ株式会社 運営 Web サイト「乳がん.jp」
<https://www.nyugan.jp/general/suspected/check/self-check/>



▲ 詳しくはこちらから

～安全で安心した治療のために～

検査や治療の内容について詳細に説明を行い、患者さんに十分納得をいただいた上で治療を開始します。また、治療中も患者さん一人ひとりに寄り添ったケアを行っています。



リラックスして受診いただけるようかわいらしい雰囲気になっています。



超音波検査



乳房専用レントゲン検査

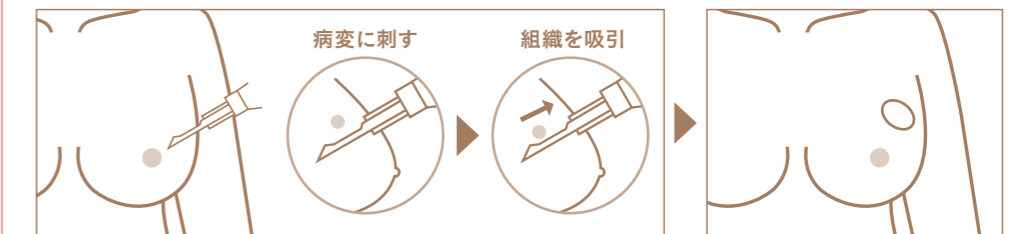


検査の様子



マンモグラフィで発見された石灰化のある組織を採取します。

マンモトーム生検の方法



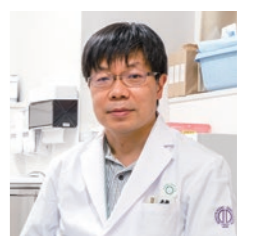
局所麻酔後、マンモグラフィを見ながら直径約4mm程の針で腫瘍組織を吸引しながら採取します。

10分程、生検部位を押さえた後、傷口をテープで止めて完了。

担当医より

乳腺外来は新棟建設に伴い新外来に移転、診療室が増えプライバシーが守られる個室となりました。待合室にBGMを流す装置を含めモダンに生まれ変わりました。乳腺はチーム医療と関係し、その取り組みを患者さんへのInformed Consent(IC)を例に紹介します。医師はICフォームを患者さんに合わせカスタマイズし、他職種と連携し説明してい

ます。薬剤師は薬物療法の詳細なICを、がん化学療法認定看護師は副作用のIC、ケアを、外来・認定看護師はICのフォロー、治療の悩みに対応しています。乳がん看護認定看護師も誕生し活躍中です。当院は伊豆半島で唯一の大学病院として半島全体の医療圏を担当する立場です。今後も地域の医療機関と連携し診療の充実をはかりたいと思います。



外科 先任准教授 田中 顕一郎



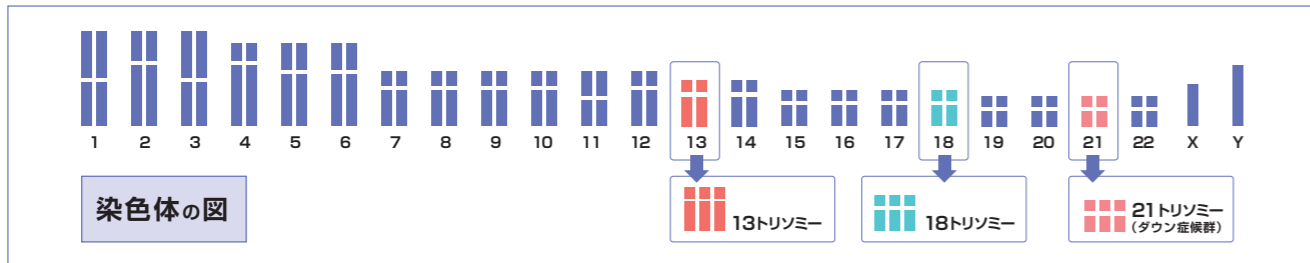
NIPT 外来

診療科
産婦人科

診療日
水曜日 午後 ※要確認
※予約制

NIPT (Non-Invasive Prenatal genetic Testing) とは

「NIPT(母体血胎児染色体検査)」は、お母さんが妊娠中にお腹の中の赤ちゃんに病気が異常がないかを調べる出生前検査の一つで、お母さんから20mlの血液を採取して、血液中に含まれる胎児のDNAの断片を分析し、染色体に異常がないかを確認します。



メリット



安全性が高い
お母さんから採血した血液のみを使って検査をするため、流産や死産のリスクもなく安全に検査を受けることができます。



妊娠早期に検査ができる
妊娠10週から検査ができるため、赤ちゃんの状態を早く知ることができます。検査が陽性であった場合には、確定診断のための羊水検査などが必要になります。

検査対象

1 既に産婦人科医の診察を受け、超音波検査により胎児の心拍が確認され出産予定日が決定されていること。

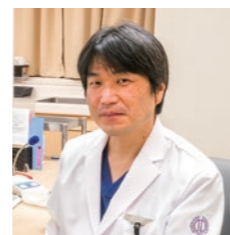
2 「母体血を用いた新しい出生前遺伝学的検査に関する指針」より、下記のいずれかの条件を満たすこと。

- ・高年齢妊娠の妊婦さん(検査は10~16週の間に行います。)
- ・過去に21トリソミー(ダウン症候群)、18トリソミー(エドワーズ症候群)、13トリソミー(パトウ症候群)のお子さんを妊娠あるいは分娩したことがある妊婦さん
- ・赤ちゃんが21トリソミー、18トリソミー、13トリソミーをもつ可能性の上昇や指摘されている妊婦さん(超音波検査や母体血清マーカー検査などで可能性の上昇を指摘されている場合や、ご夫婦のいずれかが上記染色体にかかわる転座保因者である場合など)

3 遺伝カウンセリングに、ご夫婦(もしくはパートナーと2人)で来院できる。



担当医



産婦人科 先任准教授
田中 利隆



フットケア外来

診療科
形成外科、循環器内科、糖尿病・内分泌内科、皮膚・アレルギー科

診療日
毎週火曜日 15時~
※予約制

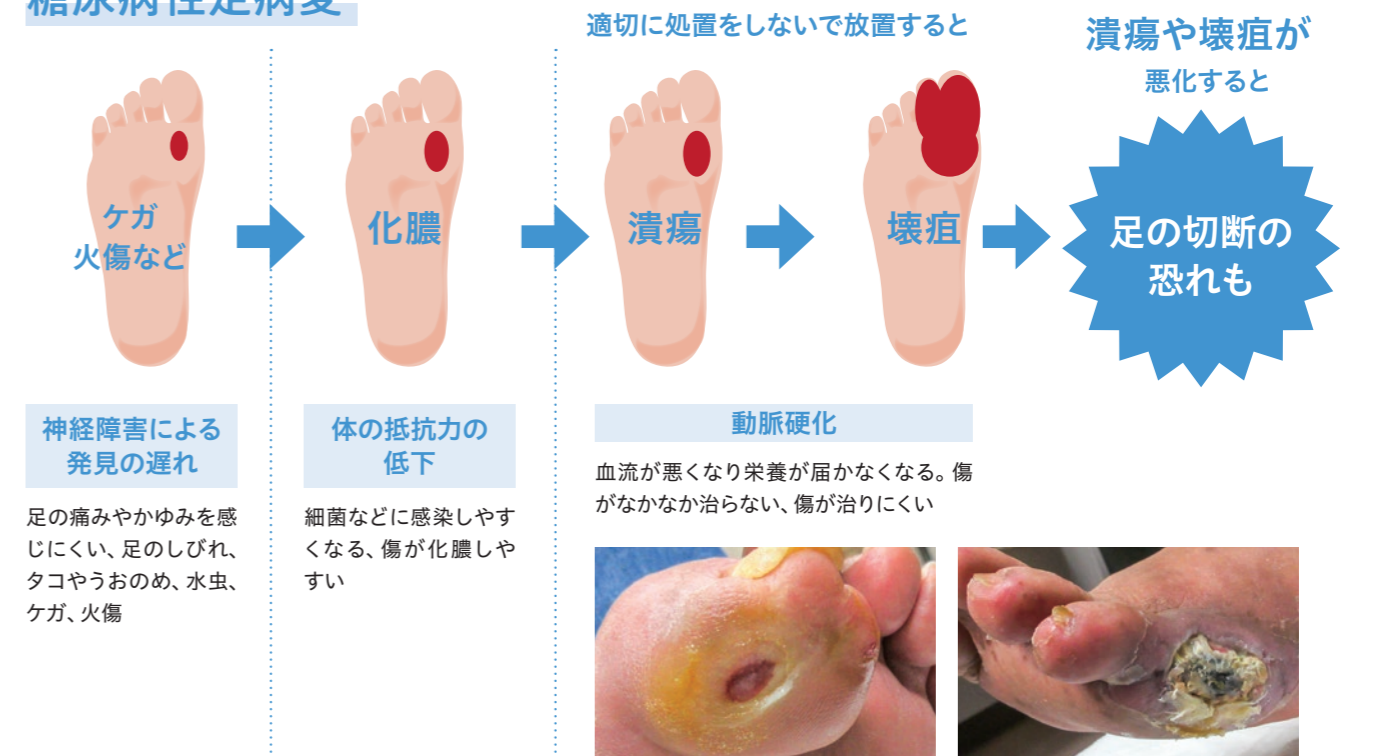
慢性足潰瘍の治療

動脈硬化や糖尿病などにより、足の皮膚病変や外傷が悪化しやすくなり、適切な処置をせずに放置すると潰瘍や壊疽を引き起こします。フットケア外来ではこのような「慢性足潰瘍」に対して、重症化しないよう適切な治療を行うとともに、再発予防のケアや内科的治療、また療養のアドバイスなどを行っています。

治療対象

- 足(おもに膝から下)にキズや潰瘍があり、なかなか治らない方
 - 末梢動脈疾患による潰瘍
 - 糖尿病性壊疽・潰瘍
 - 静脈うっ滞性潰瘍 など
- ※ 予約時に必要と判断した場合はまず形成外科を受診していただく場合があります。

糖尿病性足病変



担当医より

フットケア外来では、主に膝から下の治らないキズ「慢性足潰瘍」に対して治療を行わせていただいております。現在日本の高齢者の5人に1人は末梢動脈疾患があり、足の血流が悪い状態にあると言われています。血流が悪ければ血行再建が、糖尿病などの基礎疾患があればそれらへの治療が、また再発予防のケアも慢性足潰瘍の治療には必要になってきます。

フットケア外来には形成外科だけでなく、循環器内科、糖尿病内科、創傷管理専門の看護師も一緒に診察を行っており、血流精査などの内科的治療や自宅環境調整も行っています。

慢性足潰瘍が進行すると下肢切断につながり、全身状態の悪化やADL低下、介護の負担も増加してしまいます。足のキズがなかなか治らない、と感じたら一度フットケア外来までご相談ください。



形成外科 科長
荻部 綾香

web サイト



禁煙外来

診療科

呼吸器内科

診療日

月～金曜日 午前／午後
土曜日 午前

タバコの煙にはニコチンが含まれています。タバコを吸うとニコチンが肺から血液に入り、直ちに脳へ届きます。脳に届いたニコチンは脳を刺激して快楽を起こす成分を分泌させます。喫煙習慣はこの状況から抜け出せなくなっている状態で**ニコチン依存症**という治療を必要とする病気です。

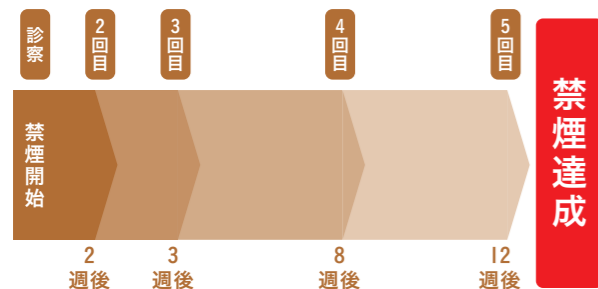
治療対象

- 1 「禁煙治療のための標準手順書」に記載されているニコチン依存についてのスクリーニングテスト (TDS) 右記の表の結果が5点以上でニコチン依存症と診断された方。
- 2 1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上の方。(35歳未満の方はこの要件を満たす必要はありません)
- 3 直ちに禁煙することを希望されている方。
- 4 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、その禁煙治療を受けることを文書により同意された方。

治療方法

喫煙者の体の中には常にニコチンが存在しており、体内のニコチンが減少するとニコチンに対する欲求が高まります。禁煙外来ではこの欲求を和らげるように禁煙補助薬を用いて禁煙への手助けを行います。**タバコの代わりにニコチンが含まれた薬剤を用いて徐々に減量する方法(ニコチン置換療法)**や**脳にニコチンが作用できないようにする薬剤を用いた方法**が保険診療で認められています。これらの治療法を**12週間(5回の診察)**かけて行います。

治療期間



スクリーニングテスト

5 項目以上当てはまる場合、ニコチン依存症と診断されます。

- 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。
- 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことはありましたか。
- 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。
- 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)
- 上の症状を消すために、またタバコを吸い始めることはありましたか。
- 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。
- タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。
- タバコのために自分に精神問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。
- 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。
- タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。

担当医



呼吸器内科医師が診察します。

web サイト



頭痛外来

診療科

脳神経外科

診療日

木曜日 午前

頭痛外来では**慢性的に起こる一次性頭痛(片頭痛)**を中心に、**頭痛全般**の診断や治療を行っています。

頭痛チェックシート



■ その頭痛は過去に5回以上ありましたか。



■ 頭痛の時に吐気や嘔吐を伴うことがありますか。



■ 頭痛の時に動く痛みが悪化しますか。



■ 頭痛の時に光や音、臭いが嫌になることはありますか。



■ 頭痛になると暗く静かな場所で休みたくなりますか。



■ 頭痛が始まる前に目の前が見えにくくなったり、光のようなものが見えたことはありますか。



■ 頭痛で仕事や学校を休んだり、早退したことはありますか。



■ 家族に頭痛持ちはいますか。

2 つ以上の項目に当てはまった場合、片頭痛の可能性がります。

慢性的な頭痛には、脳腫瘍や脳卒中などの怖い病気が隠れています。CTやMRIで脳の検査をおすすめします。

頭部CT検査装置



数分間の検査で痛みなく調べることができます。

担当医より

脳神経外科では脳卒中や脳腫瘍など怖い病気が原因の頭痛を中心に診察を行っています。しかしほとんどの頭痛は怖い病気が見つかることはなく、頭痛持ちの頭痛である慢性頭痛(片頭痛、緊張性頭痛、群発頭痛など)や頭部神経痛であることが多いのです。頭痛外来は慢性頭痛を中心として頭痛全般に診断や治療を行う日本頭痛学会認定頭痛専門医が

担当しています。慢性頭痛は薬による治療だけでなく生活習慣の見直しも必要になります。特に患者数が多く日常生活に支障を来すことのある片頭痛の治療として新しい予防治療薬、抗CGRP抗体薬(エムガルティ注射薬)を開始して良好な成績を収めています。頭痛でお困りの患者さんは頭痛外来を受診することをお勧めします。



日本頭痛学会認定頭痛専門医
脳神経外科 非常勤助教
大山 一孝



患者さんに良質な医療を提供できるよう、当院と連携体制を取っている地域の医療機関をご紹介します。

函南町 **かなみ仁田クリニック**



2019年に函南町に開院した泌尿器科専門医のクリニックです。検診でPSA値や血尿などの指摘を受けられた方、尿の異常や排尿に不安を感じている方、尿カテーテルの管理を必要とする方、ホルモン療法やがん手術後の経過観察を行う方の診療のほか、男性更年期、ED治療、男性不妊相談などの診療をおこなっています。

所在地：田方郡函南町仁田87-8

院長：鈴木 俊一

診療科：泌尿器科、内科

アクセス：伊豆箱根鉄道「大場」駅から徒歩約12分
(大場駅にはタクシー乗り場あり)
伊豆箱根鉄道「伊豆仁田」駅から徒歩約13分
(静岡銀行函南支店すぐ近く)

電話：055-970-1055

Webサイト



診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~11:45	○	○	○	○	○	○	—
14:30~17:15	○	—	○	○	○	—	—

伊豆の国市 **大仁クリニック**



平日は、16:00~20:30まで診療しています。順天堂大学医学部附属静岡病院より、月曜日は、整形外科専門医が、火曜日・木曜日は、循環器内科専門医が診察に来られます。スポーツ外傷・障害、交通事故の治療や義肢装具の作成、評価も行います。どうか、仕事帰りや学校、部活帰りの受診に御利用ください。

所在地：伊豆の国市大仁372-1

院長：寺門 厚彦

診療科：整形外科、リハビリテーション科、
循環器内科、内科、外科

アクセス：伊豆箱根鉄道「大仁」駅下車 三島方面へ徒歩7分
大仁くぬぎ会館(市民文化センター)

電話：0558-76-2556

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
12:00~16:30	—	—	—	—	—	○	—
16:00~20:30	○	○	○	○	○	—	—



Webで開講! **(ミニレクチャー)**

一般の皆さん向けのミニレクチャーを、当院ホームページにて開講します。

現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、当院の市民公開講座の開催を休止しております。代わりに、ミニレクチャー動画を当院のホームページにて随時配信しております。

配信期間 | 2022年6月1日(水)~6月30日(木)

演題 | あなたの胃にピロリ菌はいますか?

講師 | 消化器内科 准教授 嶋田 裕慈



視聴無料・
申込不要

こちらの二次元
バーコードから
閲覧することが
できます



順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡 1129 番地 TEL:055-948-3111

<https://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/>

最新情報はこちら

web サイト



外来診察日割表

