



“Juntendo+Izu = J's”

皆さんと、順天堂大学医学部附属静岡病院をつなぐ、
アットホーム情報誌「J's (ジェイズ)」。

ジェイズ

vol.20
2023 秋号

ご自由にお取り
ください

特集

食事・栄養の力で 治療をサポートする 「栄養科」

働く人

がん看護専門看護師 池田 定代

市民公開講座の お知らせ

連携登録医の紹介

医療法人倫芳会 河井医院 /
医療法人社団 千進会 杉田整形外科



患者さんの心身の健康を支える医療現場の台所

食事・栄養の力で 治療をサポートする 「栄養科」



栄養科ってどんなところ？

栄養科では入院患者さんの栄養状態や病気に合わせた食事を提供し、早期回復や合併症予防を図ることを目標に、栄養面からのサポートを行います。また、医師の指示に基づき管理栄養士が栄養相談を行うことで退院後の食生活にも目を向けた栄養管理を行っています。

皆さまの健康を支えるために管理栄養士が行っている主な2つの業務

主な業務 01 栄養相談

個人

患者さんのライフスタイルや食習慣をお聞きしながら、個々に合った継続しやすい食事内容の提案を管理栄養士が行います。



外来栄養相談



入院栄養相談

集団

食事療法が必要な患者さんに対して集団での栄養教室を実施しています。栄養科では以下の栄養教室を開催しています。

- 糖尿病会食
(コロナ蔓延防止のため開催を見合わせています)
- 糖尿病教室
(入院患者対象)
- 心臓疾患に関わる教室
(入院患者対象)



主な業務 02 チーム医療

一人の患者さんに対して医師や看護師、薬剤師など様々な専門分野の医療スタッフが連携して治療に当たっています。管理栄養士もチーム※に加わり、食や栄養に関する専門性を活かした支援を行います。

※ 栄養サポートチーム、摂食嚥下チーム、緩和ケアチーム、心臓リハビリテーションチーム、支援入院カンファレンス

・病棟での情報収集

病棟の看護師より現在の患者さんの現状確認や訴えを聞きます。



・ベッド訪問

直接ベッドサイドに訪問し、現在の状態、食事の様子、リハビリテーションの進行状況を伺います。



・カンファレンス

患者さん、看護師からの情報を基にチーム全員で話し合いを行い、患者さんに適した栄養管理を提案しています。



※ 対象：当院かかりつけの患者さん。 ※ 予約制のためご希望の方は主治医にご相談ください。

食事で行う治療と食べる楽しみを提供する

管理栄養士と調理師の連携が作り上げ

る、患者さん一人ひとりに適した病院食

献立作成・調理師打ち合わせ

病状に合わせた献立やバランスの良さはもちろんですが、衛生面にも配慮しながら調理師と栄養士が話し合い献立作成を行います。また、定期的に嗜好調査を行うことで、患者さんに少しでも満足していただける食事になるよう努めています。



- 栄養バランス
- 患者さんのニーズや特性の把握
- エネルギー量の調整
- 色彩や味付けの工夫
- 献立作成に関する意見交換
- 調理業務や在庫の確認
- 衛生管理
- 献立の評価や改善



病院食の必要性

「食べる」という行為は疾病の治癒や栄養状態の早期回復の一環であると同時に、日々の楽しみや、快適な入院生活を送る上での大切な役割を担います。また、病院食を食べることで、退院後の食事の参考にさせていただくことを目的としています。

病院食の種類

病院食の種類には、特別な制限のない「一般治療食」と、特定の病気や身体の状態に応じた「特別治療食」があります。

一般治療食

常食 / 軟食(全粥・5分粥・3分粥) / 流動食 / 妊婦食 / 授乳食 / 小児食 / 嚥下訓練食 など

特別治療食

エネルギー塩分コントロール食 / たんぱく質コントロール食 / 易消化食 胃術後食 など



管理栄養士からのメッセージ

日々の食事は体力の維持、病気の予防や治療など生きていくために重要なことです。また、美味しい食事を食べることで幸せな気持ちにもなります。管理栄養士は医療スタッフの一員として、病気による食事制限がある中でも「美味しく、安全な食事の提供」、「食生活を見直すためのアドバイス」、「病気を治すために必要な栄養の提案」などを行っています。

管理栄養士 高山さん



管理栄養士として患者さんに最善の治療をするために、食を通してサポートができるように日々頑張っています。まだ1年目で学ぶことがたくさんあり大変な時もありますが、患者さんが笑顔になれば嬉しいです。

管理栄養士 七尾さん



調理師からのメッセージ

入院している患者さんにとって食事は一番の楽しみだと思っていますので、毎日の選択メニューや季節ごとの行事食など、安心・安全で美味しい食事を提供できるように日々頑張っています。

調理師 榎原さん



献立紹介

常食、全粥食を召し上がっている方の選択メニューをご紹介します。



A食

- ・ご飯 ・大根とわかめの味噌汁
- ・鶏肉の唐揚げ
- ・ファルファッレのレタスサラダ
- ・フルーツポンチ



B食

- ・ご飯 ・大根とわかめの味噌汁
- ・あこう鯛の野菜蒸し
- ・ファルファッレのレタスサラダ
- ・フルーツポンチ



軽食

- ・ビビンバ丼
- ・わかめスープ ・チヂミ



お祝い膳
(ご出産)

食欲の秋！ 十三夜は特別メニュー！

栄養科では四季折々の食材を取り入れた行事食の作成にも力を入れています。10月27日は十三夜です。皆さまの健康をお祈りし、当院でも行事食を提供しています。



入院中は身体の苦痛だけでなく、気持ちの落ち込みなども食欲に大きく影響を及ぼすことがあります。栄養科では食事と栄養のプロフェッショナルとして皆さまの不安や悩みを取り除けるように精一杯サポートさせていただきます。どうかお気軽にお声がけください。今後も栄養科は食事・栄養面からのサポートに尽力して参ります。

Coming Soon...

栄養科は新棟へ
(2024年4月竣工予定)
移行いたします

働く人 J's worker

5C病棟
主任・がん看護専門看護師

池田 定代



私が所属する5C病棟は、呼吸器内科・膠原病内科・糖尿病内科・婦人科・外科の5科で構成されています。私は病棟主任として、また、がん看護専門看護師として、二つの役割を担っています。主任としては、病棟の管理業務や入院患者さんのケアを行っています。また、がん看護専門看護師としては、理論や論文に基づいた看護ケアを提供し、複雑な状況にある患者さんへの支援や、看護師や看護学生への教育を行い、看護の質や実践能力の向上に努めています。病棟には様々な疾患の患者さんが入院されていますが、治療で入院を繰り返す患者さんや、長期間の入院を余儀なくされる患者さんが、病とともにその人らしく生きることができるよう、医師やリハビリスタッフ、薬剤師、退院支援部門看護師と連携し、生活者としてのQOL^{※1}を重視したケアを行っています。

専門看護師は、特定分野で優れた技術と知識を持ち、高品質な看護を実践すると認められた看護師で、全国では14分野3155名の専門看護師が登録されています。当院には8分野11名の専門看護師が在籍しており、看護の質向上のため分野を超えて協働しながら活動しています。

私の使命は、「がんと診断された患者さん・ご家族のQOLの維持・向上を目指し診断期・治療期・終末期において継続的なケアを提供し、がんとともに生きる力を支える」ことです。そのためには、患者さん・ご家族の価値観や信念を理解し、一緒に考えることが大切だと思っています。



また、スタッフと一緒に患者さんの最善を探ることも重要だと感じています。当院にはがん看護に関する様々なスペシャリストが在籍しています。今後も仲間たちとともに、がん看護の質向上やがんサポートチームの活用、ACP^{※2}の推進、高齢社会におけるがん看護の課題などに取り組んでいきたいと思っています。

- ※1 Quality of lifeは「生活の質」「生命の質」などと訳され、患者さんの状態をはかるための指標の一つです。
- ※2 Advance Care Planningとは、将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、本人を主体に、そのご家族や近い人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、本人による意思決定を支援する取り組みのことです。



J'S EVENT

市民公開講座

市内外のどなたでも

参加無料

申込不要

オンラインは要申込



日時 | 2023年11月1日(水)17:00~18:00(開場16:30)

演題 | 増加する心臓弁膜症と最新の治療

講師 | 心臓血管外科 准教授 梶本 完

● 会場定員/80名

● 会場/順天堂大学医学部附属静岡病院 第1会議室
およびZOOMでのオンライン参加

専用ページ

<https://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/pr/public/>

オンライン参加(ZOOMより視聴可能)

ご希望の方はWebサイトの「市民公開講座」ページより事前申込をお願いいたします。オンライン申込締切 2023年10月31日(火)



連携登録医の紹介



患者さんに良質な医療を提供できるよう、当院と連携体制を取っている地域の医療機関をご紹介します。

医療法人倫芳会
河井医院

下田市



外科(消化器外科)
内視鏡 上部・下部(年間1500例)
小児内科、肥満外来、糖尿病外来

所在地：下田市2丁目13-3

院長：河井 文雄

副院長：河井 榮

診療科：外科・消化器科・整形外科・内科・糖尿病内科・小児科

アクセス：伊豆急行線「伊豆急下田」駅より徒歩9分

電話：0558-22-0028

Webサイト



診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30 ~ 11:30	○	○	○	○	○	○※	—
13:30 ~ 16:30	○	○	○	○	○	—	—

※ 第2・第4土曜日は休診

医療法人社団 千進会
杉田整形外科

函南町



診療に超音波検査及び超音波を用いた治療を積極的に行っております。

所在地：田方郡函南町間宮637-5

院長：杉田 進

診療科：整形外科・リハビリテーション科

アクセス：伊豆箱根鉄道「伊豆仁田」駅より徒歩5分

電話：055-970-2511

Webサイト



診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:40 ~ 11:00 (リハビリ受付11:30まで)	○	○	○	—	○	○	—
14:30 ~ 17:30 (リハビリ受付18:10まで)	○	○	○	—	○	—	—

私のオススメ



テレビ

WOWOW オンデマンド配信中

BBC Earth 2023
ドッグ・イン・ザ・ワイルド
～世界のイヌ科動物たち～



(c) Artwork BBC STUDIOS/Photography: BBC Studios, Getty Images/wrangel, Moment Open yomex-owo-DN_CrOWponc-unsplash


子どもの頃から「シートン動物記」「ファール昆虫記」などの作品に夢になっていた私が初めてBBC Earthシリーズを見た時には、驚異的な自然の美しさや多様性を広大なスケールで捉えた作品に深く感銘を受けました。ラインナップも多く、地球上のさまざまな生態系や動物たちの姿を圧倒的な映像美で楽しむことができます。心が疲れた時にはおすすめです。

放射線室 主任 **高橋 重光**



書籍

**ぼくはアフリカにすむ
キリンといえます**



岩佐めぐみ 著/高島純 画/偕成社

お互いを知らないキリンとペンギンが文通する物語。「長い首で有名です。」と自己紹介するキリンに「首ってなんですか？僕は首がなくて色は白黒です。」と返すペンギン。相手の姿を想像する動物達の会話全てがユーモラスで、声を出して笑ってしまいます。一緒に読んで一緒に笑える、子どもにも大人にもオススメですな作品です。

用度課 主任 **栗田 真吾**



順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡1129番地 TEL:055-948-3111

<https://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/>

最新情報はこちら

web サイト



外来診察日割表

