

静岡病院ニュース

順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡1129 TEL 055-948-3111

No. 59
2014年4月25日



(田貫湖 芝桜)

- 保健看護学部前学部長挨拶…………… P 1
- 検査に求められる質の保証…………… P 2
- 感染対策室の活動について…………… P 3
- 糖質制限ダイエットの危険性について…………… P 4
- 「来院の皆様の声に対する」報告・お知らせ…………… P 4

新年度(平成26年度)

新入職者のみなさまへ



保健看護学部前学部長・名誉教授

稲富 恵子

新しく静岡病院に就職された皆さま、この度の就職誠におめでとうございます。

皆さまの中には保健看護学部をこの3月に卒業し、看護師国家試験に合格した60名以上の方々があります。病院長、看護部長はじめ全職種の方々から温かい眼差しのもと静岡病院での臨地実習をさせていただきましたことを改めて御礼申し上げます。

他の教育機関またキャリアを積まれて来られた方々も、この大学病院に就職されましたことを誇りに思ってください。東部地区で地域の皆さまから本当に頼りにされている良い大学病院に皆さまは就職されたのです。病院で働くひとりひとり全員がより良い医療を提供しようとする努力が実り、日本医療機能評価機構認定病院であるのは勿論のこと、施設基準手術実績では最も難度の高い区分に分類される手術が多数行われています。最新の高度医療技術を提供すること等、優れた病院という高い評価を受けています。これを維持発展させるためにはチーム医療として若いエンルギーを必要とし、不断前進の努力が必要です。

就職したその日から「仁」の精神を忘れずに日々の努力の積み重ねを期待いたします。1年目が一番大切な時期です。同期の仲間を大切にすること、先輩からプロとしてのハウトゥの指導を謙虚に受け、何よりも患者が師匠であることを忘れずに誠実に仕事をしてください。報告、連絡、相談(ホウレンソウ)はどの職種であれ日々共通した大切なことです。患者側に立ちますと安心・安全の医療であることを信じて受診いたします。

皆さまのご健勝と病院の益々の発展を祈念しております。

検査に求められる 質の保証



臨床検査科
特任教授

田内 一民
たうち かす たみ

1 求められる検査 の質の保証

医療における臨床検査の役割は、受診者から得られた信頼度の高い生体情報をより速く臨床医に提供し疾病の診断・治療に寄与することです。一般的に初診時、患者主訴・身体的診察で60〜70%、日常的な一般検査結果(生理検査を含む)で20〜25%の診断がなされ、残りの5%は精密検査・治療効果・経過観察で診断が確定されると言われています。また近年では各学会で診断・治療のためのガイドラインが作成され、なかには検査値によって判定される場合も少なくありません。その為測定値が信頼できるものかどうか検査値の質が問われ、質を保証するためには検査の精度管理が必須となります。

2 日常の検体検査 と精度管理

精度保証のための精度管理とは実際にどのような作業でしょうか。今回は検体検査(血液、細菌、病理検査など)の精度管理を中心にお話しします。

精度管理の実務とは、検体採取から報告に至るまでの過程に関係する事項全てで、単に測定機器・試薬の安定・維持だけの問題ではありません。日常検査は、図に示すように検査の手順を検査前・検査・検査後の3段階に分類すると判り易く、また異常が発生した際には検査値に影響を及ぼすと考えられる各段階に示した因子が原因解明のために点検すべき要因となります。

(図) 検査室に検体が届くまでの管理

検査の手順と注意点

検査前手順：Pre-analytical Phase

受診者への事前注意・検体採取者への指示
採血管の選択・採血時の確認事項
検体の扱い～尿検体、血清分離
検体の輸送・検体の保存

検査手順：Analytical Phase

試薬・測定装置～保守点検・検査マニュアル
内部精度管理～標準物質、管理試料・△チェック
外部精度管理

検査後手順：Post-analytical Phase

報告・測定結果の確認、基準範囲・緊急報告値・
判定値、検査の解説、担当者の教育

では、受診者の食事の有無や食事内容、常用される健康食品・サプリメント、検体採取日の健康状態などが検査値の変動に影響するので、医師、看護師による受診前の注意と問診での情報収集が必要です。また検査室までの搬送の状況、特にその間の温度管理が重要で、検

体採取後の検体処理を正しくしなければ、時間経過により数値は増減して、誤差が生じます。

検査の精度管理は内部精度管理、外部精度管理と名付けられた検査管理により徹底され、以前と比較して機器・試薬の向上により「誤差範囲」、検査値の変動幅(CV値)は驚

くほど小さくなっています。

検査終了後に測定結果を依頼者（医師）に返却されるまでが精度管理の範囲です。検査報告が手に届きその結果に技術的な問題のないことが確認されねばなりません。検査結果に何らかの疑義が生じた場合は、再検査を実施し問題点を解決する為の検体保存などの管理も必要となります。

しかし検査前・後の精度管理は、検査室のみの対応では限界があります。よって検査関係者だけでなく、臨床業務に携わる医師、看護師、事務担当など医療機関全体として精度管理に取り組み、精度保証システムとして構築しなければなりません。

3 臨床検査科・臨床検査医の役割

それではもう少し詳しく内部精度管理と外部精度管理について、ご説明します。内部精度管理は個々の施設で行う自主的な管理であり、検査の精密度（再現性）、正確性の確認を各施設で行うことです。管理試料を用いての「X-R」管理図法が基本です。

外部精度管理は基本的には濃度の異なる調査試料を各施設に配布し、測定値を回収し解析評価するもので、その結果から自施設の測定法を維持または改善するのが目的です。静岡病院では、日本医師会、日本技師会、静岡県医師会主催の精度管理調査に毎年参加し、全国調査では96〜98点の好成績であり、県内では臨床検査精度管理基幹施設として測定値の目標値作成に協力しています。

4 内部精度管理と外部精度管理

臨床検査科の最も重要な役割は、標準化された検査値を提供すること、そして提供された検査値が品質保証されているかどうかを確認することです。これは日常の検査の不適合な点を見つけること、発生した問題点に対処し是正し、確認予防すると言う地味な仕事ですが、これからも受診者の為に他の臨床部門と協力して業務を行いたいと思いますので、よろしく願います。

感染対策室の活動について

感染症看護専門看護師

長富美恵子

ノロウイルスやインフルエンザなどの施設内感染のニュースが毎日のように流れている昨今ですが、当院には感染対策を専門とする感染症看護専門看護師と感染管理認定看護師が「感染対策室」に2名配属され、安全で良質な医療の提供を行うための感染防止対策の充実を図ると共に、院内感染の発生予防と拡大防止の推進に向け活動しています。

中でも今、一番力を入れていることは、適切な場面での手指衛生の実践です。手指衛生とは、石けんと流水による手洗いやアルコール手指消毒剤による手指消毒を言います。そのため、いつも『感染対策室巡視中』の黄色い腕章をつけ、病院内を歩き回り、スタッフの手指衛生の状況を観察し、指導して回っています。私



糖質制限ダイエットの危険性について

栄養科主任

渡辺真理子

糖質を極端に制限し、その代わりに肉や魚・卵・大豆製品などのたんぱく質を好きなだけ食べるといふダイエットを実際に実践している方もいらつしやるのではないのでしょうか。糖質といつて、「血糖値を上げる」「太る」というイメージが定着していますが、果たして本当に患者なのでしょうか。もちろん、必要以上に摂取すれば、生活習慣病を引き起こす原因の一つになります。

可能性があります。たんぱく質は良い栄養素も摂取できますが、調理方法や部位によっては脂質やコレステロールの摂りすぎに繋がります。また、たんぱく質のおかずが増える調味付けによっては塩分の摂りすぎにも繋がります。起す原因の一つとなります。ダイエットにはバランスよく食べることを大切ですので、糖質を極端に制限せず、毎食均等に穀類(ご飯・パン・麺類など)を食べるようにしましょう。



『ご来院皆さまの声に対するご報告』

- ◆当院では、処方箋を1ヶ月以内とさせていただきます。「従来は長期処方してくれた」「他院ではもっと処方してくれている」といったお叱りを多々受けております。これは、「患者さんをしっかり診る」という医師の本義と責任を忘れてはならないという反省の下、「順天堂らしい質の高い医療を提供しよう」と、お互いの襟を正すべく全員で再確認致しました。もちろん、病状の安定している方や遠方より通院されている皆さまの便宜を忘れてはおりません。ご近所の先生方との連携を取って参る所存です。積極的に紹介もして参りますので、ご遠慮なく、担当医師にお申し出下さい。
- ◆平成25年10月より、調剤支援システムの更新を行い、薬袋ごとに入っている薬剤名を表記するように変更致しましたので、ご活用下さい。
- ◆お車でご来院される皆さまには、駐車場をご利用頂きまして誠に有難うございます。ご利用に際しては規定の駐車料金をご負担頂いておりますが、皆さまより、料金を低額化もしくは無料化してほしい旨のご要望を頂きました。駐車場の維持・管理や安全確保には相当の経費を必要とします。しかしながら、皆さまのご負担をできるだけ軽減する為に維持管理費等の経費削減を図り駐車料金の改定を行いました。今後も、皆さまからのご意見を頂き、ご利用しやすい駐車場となる様、尽力してまいりますので、ご理解とご協力の程お願い致します。

お知らせ

患者さんをご紹介頂く先生方へ

当院では、専用の診療情報提供書をご用意しておりますので電話またはFAXにて下記へご請求下さい。

請求先：順天堂大学医学部附属静岡病院

医療サービス支援センター地域医療連携室

電話：055-948-3111 (内線) 3550

フリーダイヤル：0120-78-9914

FAX：055-946-0858