

世界 肝炎デー 2025

静岡県合同啓発活動 in三島

本当は怖い！
ただの**脂肪肝**だと放置
していませんか？



2025年7月26日(土)10:00ー16:00

日清プラザ・イトーヨーカドー三島店 1階
田町駅側入口 レストスペース

内 容（参加無料・申込不要）



ミニ講演(2回開催)

肝臓専門医がやさしく解説
今注目の脂肪肝のお話も！！

裸足で測ります！



ベジメータ測定

野菜をどれくらい食べている
か光でチェック！



体組成測定

筋肉量や脂肪量など、あなたの
カラダの『今』がわかる！



肝炎体操

簡単なストレッチで筋力UP！
一緒にカラダを動かしてみよう



握力測定

筋力の目安になります
カラダの元気度チェックにも！



相談コーナー

食事や運動など、肝臓の色々
についてご相談いただけます

啓発グッズの配布



ミニ講演会(20分)

①11:00～ ②15:00～

講演会後はみんなで体操！

主催：静岡県肝疾患診療連携拠点病院

（順天堂大学医学部附属静岡病院・浜松医科大学医学部附属病院）静岡県

共催：三島市

お問合せ：順天堂大学医学部附属静岡病院 肝疾患相談支援センター

電話：055-948-3111（代）