2025年 第1回 がん患者サロン

ミニレクチャー＆おしゃべり会

「がん治療」というと、抗がん剤など薬剤や放射線治療の副作用で、だるさや吐き気が生じたり、髪の毛が抜けたり、皮膚があれたり、免疫力低下により様々な身体症状が現れ、悩みを抱えてしまうこともあります。これらの症状は患者さん個々に異なりますが、日常生活において少しでも精神的な苦痛を和らげる方法を、がん患者サロンにて紹介しています。

今回のミニレクチャー

外見を変化させ気分転換を！

～スキンケアやメイクのポイント～

今回のテーマはアピアランスケアで、スキンケアやメイク方法の紹介です。
化粧を落として、スキンケアやメイクアップをご自身で体験していただくこともできます。
（敏感肌用の化粧品を使用しますがご心配な方はご愛用の化粧品をお持ちください）
日頃の肌の悩みなど相談してみませんか？

アドバイザー ： 資生堂ジャパン㈱ パーソナルビューティー部
ソーシャルエリアパートナー 林 香里 さん

患者さん同士の支え合いによって・・・
☆ 悩んでいるのは自分一人ではないことに気づき、気持ちが楽になります
☆ 他の患者さんの経験談を聞くことで、悩みを解決するヒントを得たり、問題との付き合い方を学ぶことができます
☆ 自分の体験が他の患者さんや家族を支援する力になるでしょう

開催日時 ： 2025年6月20日(金) 14:00～15:00
場　　所 ： 順天堂大学医学部附属静岡病院 G棟4階 視聴覚室
参加対象 ： がん患者さんとそのご家族
問い合わせ ： 順天堂大学医学部附属静岡病院 がん患者相談室
（がん相談支援センター）
TEL 055-948-3111 または 0120-78-9914

参加無料

予約不要