



2025年度  
第3回

# がん患者サロン



ミニレクチャー&おしゃべりコーナー

\*\*\* 今回のミニレクチャー \*\*\*



## からだの免疫力を 維持するための 食事の工夫



★ ミニレクチャー講師 ★

栄養科 管理栄養士 渡邊彩乃さん



「がん治療」というと、抗がん剤など薬剤や放射線治療の副作用で、だるさや吐き気が生じたり、髪の毛が抜けたり、皮膚があれたり、免疫力低下により様々な身体症状が現れ、悩みを抱えてしまうこともあります。これらの症状は患者さん個々に異なりますが、日常生活において少しでも精神的な苦痛を和らげる方法や体力の維持、栄養確保など、生活を維持していくためのあれこれを、がん患者サロンにて紹介しています。がん治療中の方、これからがん治療にのぞまれる方におすすめです。



開催日時：2026年2月6日(金) 14:00～15:00

場 所：順天堂大学医学部附属静岡病院 G棟4階 視聴覚室  
(がん治療センター横のエレベーターで4階にあがってください)

参加無料

参加対象：がん患者さんとそのご家族、これから抗がん剤治療にのぞまれる方

問い合わせ：順天堂大学医学部附属静岡病院 がん患者相談室  
(がん相談支援センター)

予約不要

TEL 055-948-3111 または 0120-78-9914