



2026年度  
第1回

# がん患者サロン



ミニレクチャー&おしゃべりコーナー

\*\*\* 今回のミニレクチャー \*\*\*



## ほっと一息、家族の時間

～専門看護師と考える、これからのこと～

★ ミニレクチャー講師 ★

家族支援専門看護師 勝又理恵さん



がん患者さんを支えるご家族は、患者さんご本人と同じくらい、あるいはそれ以上に大きな精神的・身体的負担を感じるものです。ご家族がご自身を大切にすることは、結果として患者さんを支える最善の道にもつながります。

がんと向き合うことは人生における大きな転機であり、心が揺れ動くのは当然のことです。「こうあるべき」という正解はありませんが、多くの患者さんが歩む道の中で、心の安定を保つためのヒントとなれば幸いです。

開催日時：2026年7月3日(金) 14:00～15:00

場所：順天堂大学医学部附属静岡病院 G棟4階 視聴覚室  
(がん治療センター横のエレベーターで4階にあがってください)

参加無料

参加対象：がん患者さんとそのご家族、これからがん治療にのぞまれる方

問い合わせ：順天堂大学医学部附属静岡病院 がん患者相談室  
(がん相談支援センター)

予約不要

TEL 055-948-3111 または 0120-78-9914