

順天堂静岡病院 糖尿病支援入院スケジュール表(1週目 フットケアVer.)

		／ (火)	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)	／ (月)
AM	09:00	入院 診察 身体測定 心電図、レントゲン	採血・採尿	個別栄養指導(1) (予定) ベッドサイドで 行います。				
	10:00		血糖値 7検					
11:00								
	12:00	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食
PM	13:00	入院後、蓄尿開始 (必要な方)	血糖値 7検	→				
	14:00							
	15:00	教育講義 (14:00～15:00) 病棟カンファレンス室 糖尿病の検査について	教育講義 集団栄養指導 (14:30～15:15) 1F栄養指導室	教育講義 (15:00～16:00) 病棟カンファレンス室 フットケアについて				
	16:00							
17:00								
		／ (火)	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)	／ (月)
AM	09:00			個別栄養指導(2) (予定) ベッドサイドで 行います。 蓄尿開始 →	血糖値 7検	採血・採尿		
	10:00							
	11:00							
	12:00	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食
	14:00	教育講義 (14:00～15:00) 病棟カンファレンス室 合併症について			血糖値 7検			総括 (13:00～15:00 の間で予定) 総括後退院
15:00								
16:00				教育講義 (16:00～17:00) 病棟カンファレンス室 糖尿病薬について				
17:00								

その他 ★**頸部超音波、ABI検査**は必要時、入院中に実施します。日時は分かり次第お知らせします。
ABI検査(足関節上腕血圧比:Ankle Brachial apressure Index)=血管年齢、動脈硬化を調べる検査です。
★毎日、朝に体重測定を行いません。 ★医師の指示のもと、運動を目的とした外出が可能となります。毎日の運動を心がけましょう。

★入院中の血糖測定は食事30分前ですが、退院後自宅では食事の直前となりますので、注意してください。

★入院時にDVD一式貸し出しします。お時間のあるときに視聴してください。

順天堂静岡病院 糖尿病支援入院スケジュール表(1週目 薬剤講義)

		／ (火)	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)	／ (月)
AM	09:00	入院 診察 身体測定 心電図、レントゲン 腹囲測定	採血・採尿	個別栄養指導(1) (予定) ベッドサイドで 行います。				
	10:00		血糖値 7検					
11:00								
	12:00	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食
PM	13:00	入院後、蓄尿開始 (必要な方)	血糖値 7検		教育講義 (16:00~17:00) 病棟カンファレンス室 糖尿病薬について			
	14:00							
	15:00							
	16:00	教育講義 (14:00~15:00) 病棟カンファレンス室 糖尿病の検査について						
17:00								
		／ (火)	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)	／ (月)
AM	09:00			個別栄養指導(2) (予定) ベッドサイドで 行います。	血糖値 7検	採血・採尿		腹囲測定
	10:00							
11:00				蓄尿開始				
	12:00	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食	BS 昼食
	14:00				血糖値 7検			総括 (13:00~15:00 の間で予定)
15:00								
16:00	教育講義 (14:00~15:00) 病棟カンファレンス室 合併症について	教育講義 集団栄養指導 (14:30~15:30) 1F栄養指導室		教育講義 (15:00~16:00) 病棟カンファレンス室 フットケアについて				退院
17:00								

その他 ★頸部超音波、ABI検査は必要時、入院中に実施します。日時は分かり次第お知らせします。
ABI検査(足関節上腕血圧比: Ankle Brachial apressure Index)=血管年齢、動脈硬化を調べる検査です。
★毎日、朝に体重測定を行いません。 ★医師の指示のもと、運動を目的とした外出が可能となります。毎日の運動を心がけましょう。

★入院中の血糖測定は食事30分前となりますが、退院後自宅では食事の直前となりますので、注意してください
★入院時にDVD一式貸し出しします。お時間のあるときに視聴してください。