










上部内視鏡検査(胃カメラ)を受けられる方へ

※個人差がありますので、この表の通りにいかないこともあります。

	検査前日 / ()		検査当日 / ()			
	夕	夜9時頃	朝(ご自宅で)	検査前(病院で)	胃内視鏡検査	検査後
行動・食事	<ul style="list-style-type: none"> ・普段と同じ生活で構いません。 ・消化の良い物とってください  ×<u>とってはいけない物</u> <ul style="list-style-type: none"> ▼繊維質の多い物 生野菜、漬け物、ワカメ、こんにゃく、キノコなど ▼果物の種 ▼油っこい物  ※夕食は、夜9時までに済ませてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・夜9時までに夕食を済ませて下さい ・水分のみとれます  ○<u>とって良い物</u> <ul style="list-style-type: none"> ▲水 ▲お茶 ▲スポーツドリンク ※乳製品は飲めません  	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨き、うがいはして大丈夫です ・何も食べられません ・水、またはお茶、清涼飲料水を飲むのは構いません  	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>時</u> 分に来院し、正面玄関すぐの受付機で受付をして下さい。 ・その後、内視鏡室窓口に診察券と同意書等の書類を出してください ・検査前には以下のことを致します <ul style="list-style-type: none"> ▼問診をとります ▼胃をきれいにしておく薬を飲みます ▼入れ歯のある方は外します ▼のど麻酔のお薬を飲みます ※のど麻酔は、<u>キシロカイン</u>という成分でできています。<u>アレルギー</u>のある方は申し出てください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>検査中のコツ</u> <ul style="list-style-type: none"> ▼左を下にして横になります ▼マウスピースをくわえます ▼頸、肩など体の力を抜いてだらんとしてください ▼検査中は口腔内に唾がたまってきますが、飲み込まずだらだらと出してしまうでしょう ▼息は必ずできるので、焦らず落ち着いて検査をしましょう  	<ul style="list-style-type: none"> ・検査後はまだ咽頭麻酔が残っています ※上を向いて<u>ガラガラうがい</u>するのは止めましょう むせる危険があります 下を向いて<u>ブクブクうがい</u>のみしてください ☆検査終了後に検査後の注意事項など、詳しくご案内を致します
薬・処置	<ul style="list-style-type: none"> ・普段通りに内服してください。 ※抗血小板薬(血液がサラサラになる薬)は医師の指示通りに内服してください。自己判断で休止するのは危険です。 	<ul style="list-style-type: none">  	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓の薬や血圧の薬などを飲んでいる方は、内服してください ※<u>糖尿病の薬は飲まないで下さい</u> ・お薬手帳をお持ち下さい 	<ul style="list-style-type: none">  検査の時は楽な服装でご来院ください ×ボディスーツ ×コレット 	<ul style="list-style-type: none"> ・胃にミント成分のお薬を撒くことがあります ※ミントアレルギーのある方は申し出てください ▼このお薬は胃の蠕動運動を抑える作用があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示に従って下さい ・結果により、内服薬が変更になる場合があります
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・予約時に渡された「説明と同意書・問診表」を読み、著明・捺印してください ※検査当日は忘れずに持参してください。  	<ul style="list-style-type: none"> ・十分な睡眠をとって下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご高齢のかたにはお付き添いをお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> ・入れ歯や貴金属類は、外しておいて下さい ・口紅は避けて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・検査時間は10分程度ですが、内容によって多少時間が異なります ・よく観察するために青い色素を撒くことがあります、人体には影響はありません ・検査後、尿や便が青っぽくなることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・検査結果は紹介元医療機関にて実施します。 