

J's
ジェイズ

vol.29
2026 冬号

ご自由に
お取り
ください

見えない敵から患者さんを守る 取り組み

特集

春に向けて家でできるかんたん感染予防6

■ J's worker -働く人-
ドクターへリ運航対策室／係長 市川 茂雄

● 市民公開講座のお知らせ

■ 連携登録医の紹介
宮内歯科医院
医療法人社団 吉本歯科医院

● 私のオススメ
「ダンボール制作」
「二番目の悪者」

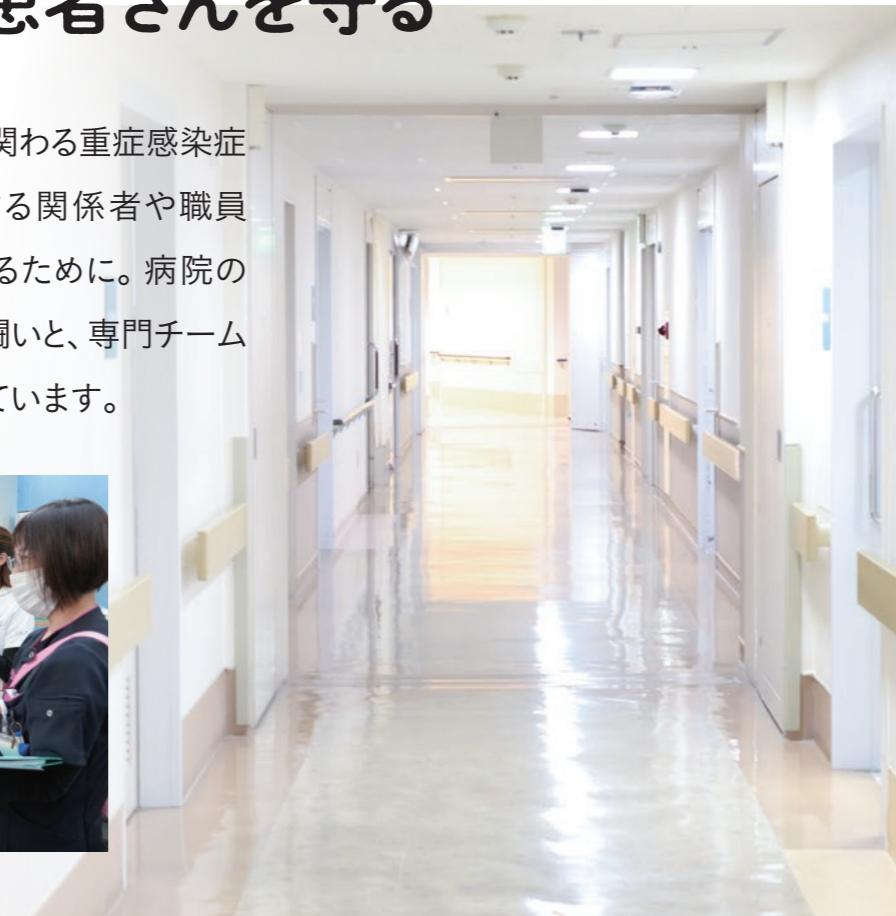
" Juntendo+Izu = J's "
皆さんと、順天堂大学医学部附属静岡病院をつなぐ、
アットホーム情報誌 「 J's (ジェイズ) 」。



感染対策室の取り組み

見えない敵から患者さんを守る

抵抗力が落ちた患者さんを、命に関わる重症感染症から守る。そして、病院出入りする関係者や職員を含めたすべての人々が安全であるために。病院の安全は、見えない微生物との日々の闘いと、専門チームによる厳格な管理の上に成り立っています。



なぜ、 感染対策が必要なのか

感染症は誰にでも起こりうる身近な病気であり、入院中の患者さんは治療や免疫低下により感染リスクが高まります。感染対策室は、院内感染を防ぎ、すべての人が安全に医療を受けられるよう、清潔で安心できる療養環境の維持に取り組んでいます。



病院の安全を支える 感染対策の プロフェッショナル

感染対策室は、多職種が連携するチームで構成されています。医師、看護師、薬剤師、検査技師、事務職員がそれぞれの専門性を活かし、日々院内の安全を守っています。



感染対策室(ICT)

患者さんやそのご家族、職員など病院を利用するすべての方を対象とし、その方々を感染から守るための活動をしています。また、もし感染が発生してしまったそれを早期に発見し、拡大しないような対策を職員と共有するために現場指導をしています。



医師

薬剤師

抗菌薬(抗生物質)治療中の患者さんの治療が適切に行われているか確認しています。



看護師

療養環境が清潔に維持できるように院内をくまなくラウンド、点滴などのカテーテル類の取り扱いが適切に行われるよう実技確認を行っています。



検査技師

提出された検体(血液や尿、痰など)を培養し、病気を引き起こしている細菌などの種類を特定します。



事務

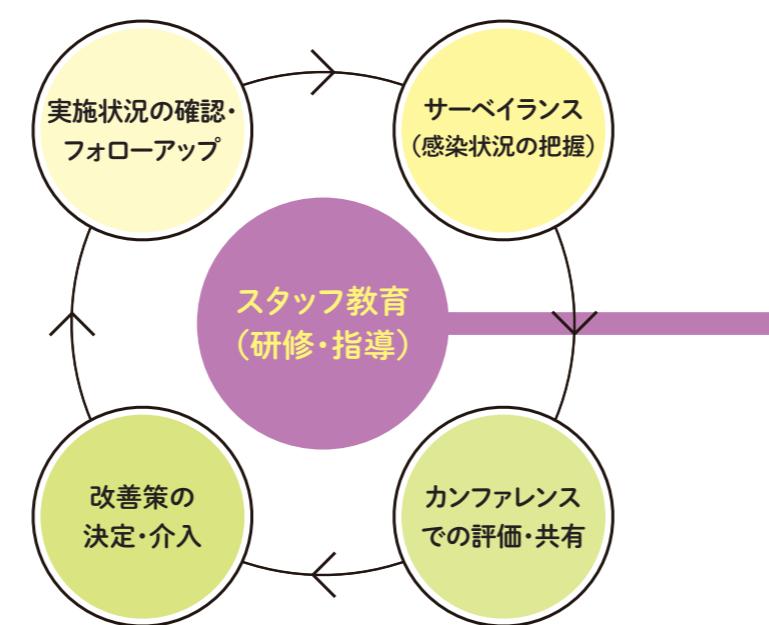
各種データの入力や記録整理など依頼された細々とした事務業務を行うことで専門職の業務サポートを行っています。

日々の現場を支える、 感染対策室の活動と チームの力

院内感染を防ぐためには、日々の情報収集と、状況に応じた素早い判断が欠かせません。感染対策室では、多職種の専門スタッフが協力し、病院全体の安全を守るための仕組みづくりと運用を行っています。



感染対策室では、現場での情報をもとに、迅速に改善へつなげるサイクルが日常的に回っています。



日常の活動紹介

- 病棟での環境確認・指導
- 院内の感染症発生状況のモニタリング
- 対策が必要な箇所・場面の抽出
- 手指衛生をはじめとした感染防止技術の周知・徹底
- スタッフ研修の企画・実施
- アウトブレイク発生時、収束に向けての現場指導



スタッフ教育が安全な医療を支える

感染対策室では、病院で働くすべてのスタッフが正しい知識と判断力を身につけ、行動に移せるよう、教育と相談支援にも力を入れています。

- 新入職員研修(標準予防策・手指衛生・個人防護具(PPE)着脱など)
- 全職員対象の年次研修
- 職種別・部署別の特別講習(例:手術室、透析室など)
- 実技指導(PPE着脱トレーニング、環境整備の方法)
- 全国的大規模なアウトブレイク対応の共有など、最新情報のアップデート



現場からの相談を常時サポート

- 感染症患者の対応方法
- 曖昧な状況の判断
- 検査部門や薬剤部との連携アドバイス
- 消毒・清掃手順の確認
- 新興感染症の対応相談



1. 手洗い

外出先から戻った時や食事の前後は、せっけんを使ってしっかり洗い流しましょう。指先・指の間・手首まで丁寧に洗うことで、ウイルスや細菌を大きく減らすことができます。



2. うがい

のどの乾燥を防ぎ、口の中に入った菌やウイルスを洗い流します。水道水のうがいでも十分効果があり、日常的に薬を使う必要はありません。帰宅後のうがいを続けて、のどを清潔に保ちましょう。

3. 換気

気温が安定しない春先でも、1時間に1回を目安に窓を開けて空気を入れ替えましょう。室内のウイルス濃度を下げ、家族みんなが過ごしやすい環境づくりに役立ちます。



春に向けて 家ができる かんたん感染予防 6

冬の感染症シーズンが落ち着いても、体調を崩しやすい季節の変わり目。家庭ができる簡単な予防法を見直して、春を元気に過ごしましょう。

ピシリ



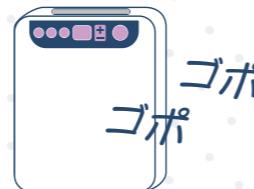
4. マスク

人が多い場所に出かける時や、花粉症・咳がある時にはマスクが有効です。顔にしっかりとフィットするものを選び、咳エチケットとしても活用しましょう。



5. 加湿

適度な湿度(50%程度)を保つと、のどや鼻の粘膜が潤い、ウイルスが増えにくい環境になります。加湿器の使用や、洗濯物の室内干しなども効果的です。



6. 毎日の健康チェック

朝夕の体調変化に気を配り、自分だけでなく家族に体調不良の人がいないかも確認しましょう。昨日と比べて、熱・だるさ・のどの違和感などの変化がないかを見ておくことで、早い段階での対策につながります。小さな不調を見逃さず、無理をしないことが感染予防の第一歩です。

お互いのチェックも大事



J's event

市民公開講座

第95回

- 日 時 | 2026年2月25日(水) 17:00~18:00(開場16:30)
- 演 題 | がんと同じくらい怖い骨粗鬆症～“リエゾンチーム”で挑む骨折予防・治療～
- 講 師 | 特任教授 大林 治
- 会場／順天堂大学医学部附属静岡病院 大会議室およびZoomでのオンライン参加

専用ページ

<https://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/pr/public/>

市内外の
どなたでも

参加無料

申込不要



仕事を行う上で最も大切にしているのは、重複要請時など連絡事項等の業務量が格段にあがる状況でこそ、情報を整理し、関連する科や部署へ迅速に共有を行い、円滑な搬送の一助となることです。1分、1秒で仕事をしている事務員は、日本全国でもなかなかいないと思います。

事務員として患者さんへ直接触れる機会はありませんが、瀕死の重傷を負った方が早く回復できたと聞くたび、この上ない喜びを感じ、この仕事の大きな意義を実感します。

今後も地域の消防と情報を密に共有し、より確実で迅速な医療提供を支えていきたいと考えています。



連携登録医の紹介



患者さんに良質な医療を提供できるよう、当院と連携体制を取っている地域の医療機関をご紹介します。

伊豆市

宮内歯科医院



当院は昭和62年から開業しております。悪い箇所の治療だけでなく、予防や定期検診を含めた包括的な診療を行っています。保険、自費診療問わず患者様一人ひとりにしっかり時間をかけた診療を心掛けております。インプラントやマイクロスコープを用いた診療も行っております。詳細は当院ホームページをご覧ください。

所在地：伊豆市大平160-13

院長：宮内 良二

診療科：歯科・小児歯科・インプラント

アクセス：伊豆箱根鉄道「修善寺」駅より車で6分

電話：0558-72-6010

URL：<https://www.miyauchi-dental.net>

Webサイト



伊豆の国市

吉本歯科医院



田方歯科医師会では、医科・歯科の医療連携を図り、手術前後の口腔ケアをすることで、手術の成功を手助けし、患者満足につなげていきたいと考えています。歯科口腔外科の井染先生、中村先生と、より連携を図っていきます。

所在地：伊豆の国市古奈222

院長：吉本 智信

診療科：歯科

アクセス：伊豆箱根鉄道「伊豆長岡」駅より徒歩で10分

電話：055-948-1244

診療(受付)時間

9:30～12:00

14:30～19:00

月

火

水

木

金

土

日

○

○

○

—

○

○

—

○

○

○

—

○

○

○*

—

※ 土曜日のみ17:00まで

診療(受付)時間

9:30～13:00

14:30～18:30

月

火

水

木

金

土

日

○

○

○

—

○

○

—

○

○

○

—

○

○

—

私のオススメ



趣味

ダンボール制作



ダンボールを材料に、忘年会の小道具や結婚式の余興セットを数々制作してきました。今年のハロウィンでは、子どもに「AIモンスターになりたい」と頼まれ全身衣装を作ってあげたところ、大喜びしてくれました。世の中にはモノを手軽に形にできる楽しさがありますので、皆さんもぜひ挑戦してください。



薬剤科／薬剤師／がんセンター 南雲 昭人

書籍

二番目の悪者

作／林木林 絵／庄野ナホ
出版社／小さい書房

強欲な金ライオンは、人望が厚い銀ライオンの悪評を吹聴する。噂は口伝いに広まり、銀ライオンは追放され金ライオン王制となるが、やがて國は滅びてしまうというストーリー。

噂を鵜呑みにして自分の目で真偽を見極めようとしない怖さ、罪深さについて考えさせられる絵本です。大人でも読み応えがあり教訓となる一冊です。



医療安全管理室 村松 篤

順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡1129番地 TEL:055-948-3111

<https://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/>

最新情報はこちら

Webサイト

外来診察日割表

