順天堂大学 医学部附属 静岡病院
JUNTENDO UNIVERSITY SHIZUOKA HOSPITAL

“ Juntendo+Izu = J’s ”
皆さんと、順天堂大学医学部附属静岡病院をつなぐ、
アットホーム情報誌 「 J’s（ジェイズ）」。

J’s
ジェイズ

vol.32
2026 秋号

特 集

皮膚・アレルギー科
知っておきたい、“皮膚”のこと。

ご自由に
お取り
ください



J's worker - 働く人 -
6A病棟／介護福祉士　稲田 美紀

市民公開講座のお知らせ

連携登録医の紹介
西島歯科クリニック
山田歯科クリニック

私のオススメ
「白夜行」
「ピックルボール」

特集 皮膚・アレルギー科

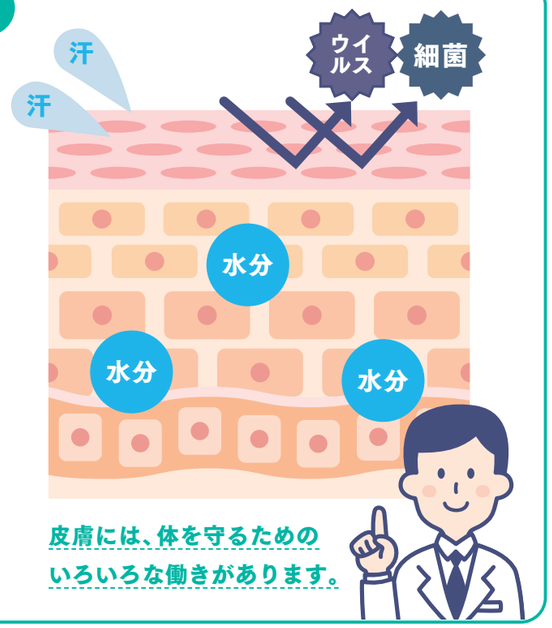
知っておきたい、“皮膚”のこと。

皮膚は、私たちの体を守る大切な“バリア”。その一方で、乾燥やかゆみ、湿疹など、さまざまな不調が現れることもあります。今号の特集では、身近な皮膚のトラブルから専門的な治療まで、幅広い皮膚の悩みに向き合う皮膚・アレルギー科をご紹介します。



皮膚にはどんな役割がある？

1. **体の水分を守る**
   体から水分が逃げるのを防ぎます。
2. **体温を調節する**
   汗をかくことで、体温を調節します。
3. **外からの刺激を防ぐ**
   細菌やウイルスなどの侵入を防ぎます。
4. **触ったものを感じる**
   熱い・冷たい、痛いなど、さまざまな感覚を受け取ります。
5. **免疫の力で体を守る**
   病原体などから体を守ります。



皮膚には、体を守るためのいろいろな働きがあります。

皮膚・アレルギー科の概要

湿疹・皮膚炎、じんま疹、感染症、腫瘍など、身近な皮膚の症状から専門的な治療を必要とする疾患まで、幅広く診療しています。必要に応じて検査や手術、先進的な治療にも対応し、大学病院ならではの専門性を活かし、他科と連携した診療を行っています。



主な対象疾患

- アトピー性皮膚炎
- じんま疹
- 尋常性乾癬（かんせん）
- 膠原病（こうげんびょう）
- 薬疹（やくしん）
- 皮膚感染症
- 円形脱毛症　など

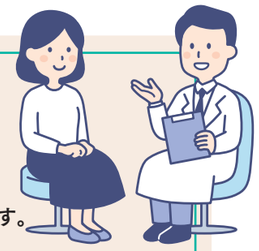
科の特色

特色❶ 幅広い疾患に対応
皮膚・毛髪・爪のさまざまな疾患を、身近な症状から難治性疾患まで幅広く診療しています。

特色❷ 皮膚外科にも積極的に対応
皮膚腫瘍の切除や植皮術など、数多くの手術を行っています。

特色❸ 高度で専門的な診療
日本皮膚科学会認定研修施設として専門性を高めながら、生物学的製剤※や紫外線、レーザーなどを用いた専門的な治療にも取り組んでいます。

さまざまな治療方法



- **塗り薬・飲み薬による治療**／外用薬や内服薬を用いて治療します。
- **紫外線療法**／紫外線を照射し、アトピー性皮膚炎などの症状を改善します。
- **レーザー治療**／シミやあざなどに、症状に応じたレーザー治療を行います。
- **生物学的製剤※などによる治療**／難治性の皮膚疾患に、生物学的製剤などを用います。
- **手術**／良性・悪性腫瘍の切除や植皮などの手術を行います。
- **その他**／皮膚の状態や疾患に応じて、専門的な治療や検査を行います。

※ 生物学的製剤とは生物から産生されるタンパク質を応用して作られた医薬品であり、かゆみを引き起こす炎症物質（サイトカイン）をピンポイントで抑える新しい治療薬です。

幅広い皮膚疾患に向き合う、活気ある診療科

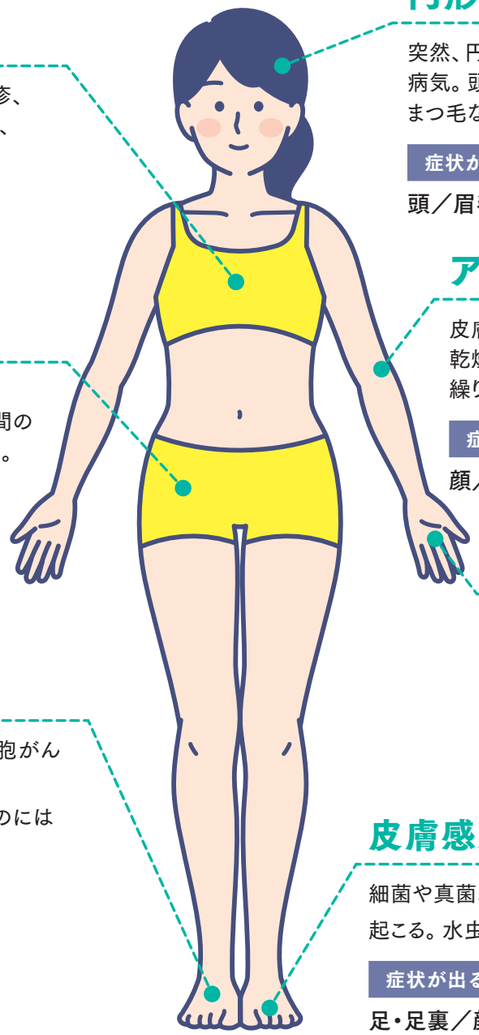
当科では、アトピー性皮膚炎から皮膚がん、美容皮膚科まで皮膚科の全分野を扱っています。また、当科での研修を希望する若手医師は全国的に見ても非常に多く、活気にあふれています。受診の際は、他の医療機関からの紹介状をお持ちになってください。



皮膚・アレルギー科
長谷川 敏男 教授

【認定医・専門医など】
・日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
・日本レーザー医学会レーザー専門医
・日本がん治療認定医機構がん治療認定医

身近な皮膚トラブル



薬疹（やくしん）

薬を使用した後に、赤みや発疹、かゆみなどの皮膚症状が現れ、重症化する場合もある。

症状が出る代表的な部位

体幹／顔／腕／脚

褥瘡（じょくそう）・皮膚潰瘍（ひふかいよう）

皮膚や皮下組織が傷つき、なかなか治らない状態。長時間の圧迫や血流の低下などが原因。

症状が出る代表的な部位

おしり／かかと／脚

皮膚悪性腫瘍

皮膚にできるがんで、基底細胞がんや有棘細胞（ゆうきょくさいぼう）がんなどがある。治りにくい傷や変化するできものには注意が必要。

症状が出る代表的な部位

顔／頭／首／手足

円形脱毛症

突然、円形や楕円形に髪が抜ける病気。頭髪だけでなく、眉毛やまつ毛などに生じることもある。

症状が出る代表的な部位

頭／眉毛／まつ毛

アトピー性皮膚炎

皮膚のバリア機能が低下し、乾燥やかゆみ、赤み、湿疹などが繰り返し現れる病気。

症状が出る代表的な部位

顔／首／ひじ・ひざの内側／手足

多汗症

気温や運動などに関係なく、日常生活に支障が出るほど汗をかく状態。

症状が出る代表的な部位

手のひら／わき／足の裏

皮膚感染症

細菌や真菌、ウイルスなどが皮膚に感染して起こる。水虫や帯状疱疹、蜂窩織炎（ほうかしきえん）など。

症状が出る代表的な部位

足・足裏／顔／体／手

年代別に見られる皮膚トラブル

赤ちゃん期	学童期	成人期	中高年期
アトピー性皮膚炎	アトピー性皮膚炎	ニキビ（ざ瘡）	帯状疱疹
とびひ（伝染性膿痂疹（のうかしん））	とびひ（伝染性膿痂疹）	じんま疹	皮膚色素性疾患
湿疹・皮膚炎	円形脱毛症	足白癬（あしはくせん）	皮膚腫瘍
		尋常性乾癬（じんじょうせいかんせん）	皮膚悪性腫瘍

※年齢によって発症が決まるものではありません。

皮膚・アレルギー科 専門外来のご案内

皮膚の症状や病気に合わせて、より専門的な診療を行う「専門外来」を設けています。
受診をご希望の方、
気になる症状にお悩みの方は、
まずは一般外来へご相談ください。

乾癬（かんせん）外来

難治性の乾癬を対象に、生物学的製剤を中心とした治療の導入から、その後の継続的な治療まで、専門的に対応しています。

【乾癬とは】
皮膚に炎症が起こり、赤みや皮膚の剥がれが生じる病気です。症状が広範囲に及んだり、治療を続けても改善が難しかったりする場合があります。



pick up　乾癬外来の担当医師にインタビュー！



乾癬外来では乾癬の診療だけでなく、アトピー性皮膚炎をはじめとする、さまざまな炎症性皮膚疾患にも力を入れています。皮膚の病気は種類が多く、見た目が似ていても原因や治療法が異なることがあります。インターネットの情報だけで判断せず、市販薬を使っても改善しない症状や気になることがあれば、ぜひご相談ください。

当院では、大学病院ならではの幅広い治療の選択肢があり、患者さんの症状や生活スタイル、ご希望を伺いながら、一人ひとりに合った治療を一緒に考えていきます。治療には、早く症状を改善したい方もいれば、時間をかけてでも負担の少ない方法を選びたい方もいます。それぞれの考えを大切にしながら、納得して治療を受けていただけるよう努めています。

皮膚の状態には、仕事や趣味、生活習慣などが関係することもあります。症状だけでなく、日頃の生活についても気軽にお話しください。あまり構えず、何でも相談できる身近な存在として診療していきたいと考えています。

何でも気軽にご相談ください♪



【認定医・専門医など】
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医・指導医

【専門分野】
皮膚科一般／乾癬
アトピー性皮膚炎

乾癬外来
生玉 梨紗 准教授

今日からできる！

秋冬に備える乾燥対策

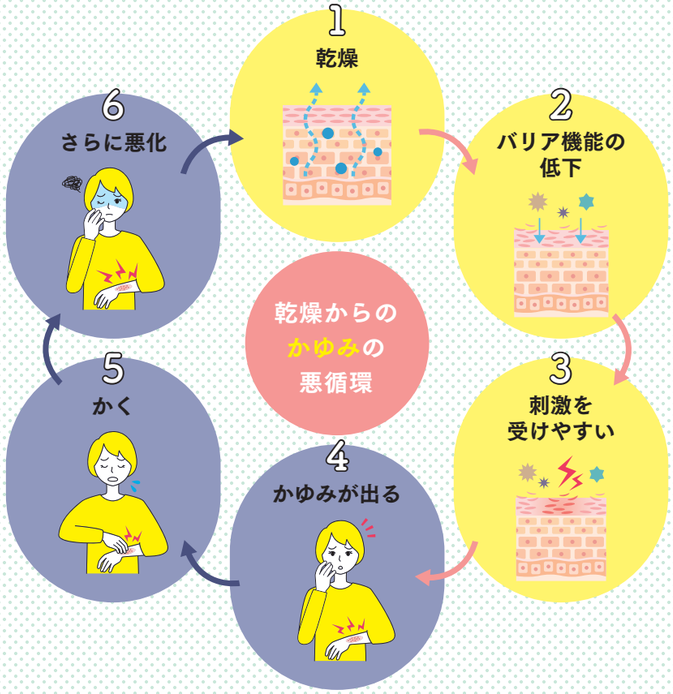
秋冬は空気が乾燥し、肌もカサつきやかゆみが気になりやすくなります。
なぜ肌は乾燥するの？なぜかゆくなるの？そのしくみを知って、肌のケアを始めましょう。

なぜ冬になると肌は乾燥するの？

冬は気温が下がり空気が乾燥するため、肌の水分が失われやすくなります。さらに暖房による室内の乾燥で、肌表面の角質層にあるバリア機能も低下し、水分が蒸発しやすくなることで、肌がカサつきやすくなります。

なぜ乾燥するとかゆくなるの？

肌が乾燥するとバリア機能が低下し、外からの刺激を受けやすくなります。その結果、かゆみを感じやすくなり、かくことでさらに肌が傷つく悪循環に。乾燥を防ぐことが、かゆみの予防につながります。



こんな症状ありませんか？　肌の乾燥に気付く セルフチェック

- ☐ 洗顔や入浴のあと、肌がつっぱる
- ☐ 肌が以前より敏感になったと感じる
- ☐ すねや腕が白っぽく見える
- ☐ 肌がかゆくなることが増えた
- ☐ ひび割れや小さな傷ができやすい
- ☐ 化粧水やクリームをつけると、しみることがある
- ☐ 肌がカサカサして、粉をふいたようになる

気になる症状が続く場合は、当科にご相談ください。

肌を守る3つの習慣

1 保湿（うるおす）

入浴や洗顔後は、肌が乾燥する前に保湿を。顔だけでなく腕や脚にも、肌に合った保湿剤をこまめに塗りましょう。

2 清潔

肌をこすらず、刺激の少ない洗浄剤でやさしく洗いましょう。熱いお湯や強い摩擦は避け、肌のバリア機能を守ることが大切です。

3 UVケア

紫外線は一年中降り注ぎます。日焼け止めや帽子、日傘を活用し、肌を紫外線から守りましょう。

働く人

6A病棟 介護福祉士　稲田 美紀

「安心できる毎日と、その先の自立を支えて」

安心して治療に専念できる環境づくりを

患者さんの日常生活を支える専門職として、病棟で生活援助を行っています。医師や看護師など多職種と連携し、安全で安心できる入院生活を支援するとともに、退院後の自立に向けたサポートを担っています。入浴・排泄・食事介助、口腔ケア、レクリエーション、移乗介助、シーツ交換、環境整備、見守りなど、一人ひとりの状態に合わせた生活支援を行っています。



チームで寄り添い、回復への一歩を支える

私が担当する脳神経外科・脳神経内科病棟は、師長や主任を中心に、明るく活気あふれるスタッフが協力しながら、患者さん一人ひとりに寄り添った医療とケアを提供しています。病気によって、これまでできていたことが難しくなった患者さんに「できる」という実感を持っていただけるよう、レクリエーションなども取り入れながら、機能の維持・回復を支援しています。

知識と技術を磨きより質の高いケアを目指して

日々の何気ない会話から体調や気持ちの変化に気付けるよう、話しかけやすい雰囲気づくりも心掛けています。また患者さんが自分でできることは、できる限りご自身で行っていただけるよう支援し、自立につながるケアを実践しています。これからも知識や技術の向上に努め、より質の高いケアを提供できる介護福祉士を目指していきます。



J's event

市民公開講座

市内外のどなたでも

参加無料

申込不要

第98回

- 日 時　2026年11月27日(金)16:30～17:30
- 演 題　慢性腎臓病の克服に向けて～腎臓内科医としてできること～
- 講 師　腎臓内科 助教 長澤 肇
- 主 催　順天堂大学医学部附属静岡病院
- 共 催　順天堂大学医学部、静岡災害医学研究センター



● 会場／順天堂大学医学部附属静岡病院 H棟大会議室およびZoomでのオンライン参加

専用ページ　https://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/pr/public/

連携登録医の紹介

患者さんに良質な医療を提供できるよう、当院と連携体制を取っている地域の医療機関をご紹介します。

伊豆の国市　西島歯科クリニック



当院では、自宅、病院、介護施設など通院困難な患者さんへの訪問診療を行っております。一人ひとりに寄り添い、丁寧な対話を通じた治療を目指しています。
※日・祝日休診

所在地：伊豆の国市御門52-2
院　長：西島 宗宏
診療科：歯科、小児歯科、矯正歯科
アクセス：伊豆箱根鉄道「田京」駅より徒歩3分
電　話：0558-77-1182

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—
14:00～18:30	○	○	—	○	○	—	—

伊豆の国市　山田歯科クリニック



当院は日本歯周病学会認定医が在籍しており、専門的な歯周病の治療を提供します。歯周病は糖尿病などの全身疾患にも密接に関与する病気なので、気になる症状がある方はぜひご相談ください。

所在地：伊豆の国市南江間1107-8
院　長：山田 秀司
診療科：一般歯科
アクセス：伊豆箱根鉄道「韮山」駅より徒歩25分、伊豆中央道「江間」料金所より車で2分
電　話：055-948-3539
U R L：https://www.yamadadc-izu.com
Webサイト

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○※	—
14:30～18:00	○	○	○	○	○	○※	—

※ 土曜日のみ 9:30～12:30　14:00～17:00

私のオススメ

書籍

白夜行

著／東野 圭吾
出版社／集英社文庫



直木賞の候補に挙がった作品であり、加害者と被害者の子どもがたどる残酷で切ない運命を19年間にわたって描いたミステリー小説です。他の小説と違った点として、主人公の二人の視点が書かれておらず脇役の視点のみが書かれています。そのため読み手や読んだ回数によって解釈が異なるため、飽きることのない作品です。



放射線室／診療放射線技師　藤川 竜旗

趣味

ピックルボール



バドミントンと同じ大きさのコートで、卓球のラケットを一回り大きくしたパドルと呼ばれるラケットと、多数穴があいたプラスチック製のボールを使う、テニスに近いスポーツです。激しすぎず緩すぎずちょうどよい運動量で、子供からシニアまで幅広い年齢層で楽しめます。楽しみながら適度な運動ができるおすすめのスポーツです。



営繕管財課／課長補佐　大髙 宏文

順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡1129番地　TEL：055-948-3111
https://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/

最新情報はこちら
Webサイト　外来診察日割表

J's vol.32　2026秋号　発行月：2026年10月　編集：順天堂大学医学部附属静岡病院 広報委員会　編集協力：株式会社モスク・クリエイション