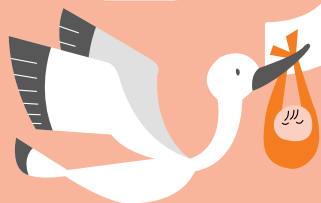


— もうすぐ赤ちゃんと会えるプレママのみなさんへ —

こころのりくらぶ



vol.56
2022 冬号

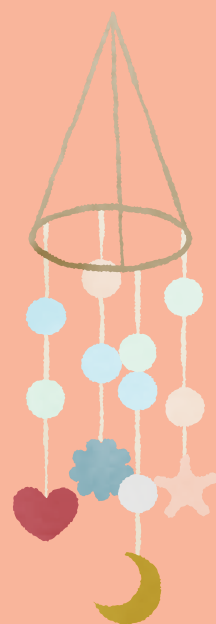
特 集1-4

新棟へ新産婦人科 病棟のご紹介

どう変わった?! 昔の育児、今の育児.....5-6

Information7

日に日に寒さが身に染みてくるようになり、
本格的な冬の訪れを感じます。
皆様いかがお過ごしでしょうか。
今回は新棟に移った産婦人科病棟紹介と
昔と今の育児の違いについてです。
ぜひご覧ください♪



新棟へ 新産婦人科 病棟のご紹介

新棟が完成し、産婦人科病棟は5A病棟からH棟の5階（陣痛室・分娩室・新生児室・授乳室・診察室・MFICU）と6階（病室）に移動しました。

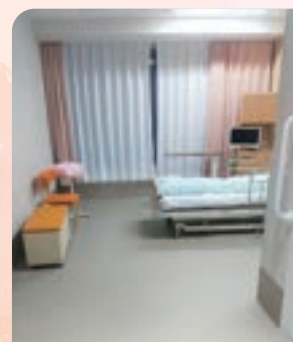


入口

入院されている方々が安心・安全に過ごしていただくため、各病棟の入口にはロックが掛かっています。ドア前にあるインターホンにて対応いたします。



陣痛室



陣痛・破水で入院された産婦さんが過ごすお部屋です。完全個室になっており、トイレ・シャワーも完備しています。アクティブチェアやテニスボール等、ご自由にご利用いただけます。赤ちゃんの心拍やお母さんの陣痛と一緒にモニタリングし、安全・安楽にお産に臨むことができるようサポートいたします。

分娩室

分娩室は陣痛室の隣にあります。希望に合わせてオルゴール等の音楽をかけることも可能です。リラックスして出産を迎えられるよう全力でサポートいたします。赤ちゃんが生まれた直後はお母さんのそばでケアをします。しばらくお体の状態を観察してから6階の病室へご案内します。



新生児室

赤ちゃんをお預かりし、健康状態を観察させていただきます。当院では母子同室制を導入していますが、体調に合わせていつでも赤ちゃんをお預かりできます。担当のスタッフにご相談ください。赤ちゃんの診察や採血もこちらのお部屋で行っています。個人情報を取っているため、こちらへの入室はご遠慮いただいております。



授乳室

授乳の際にご利用いただけます。消毒された哺乳瓶やミルクの用意もございます。担当のスタッフがそのときのお母さんの体調やおっぱいの状態、赤ちゃんの状態に応じて、授乳の方法と一緒に考えていきます。新生児センターに入院している赤ちゃんのお母さんの、おっぱいのケアも行っています。



沐浴室

新生児室と授乳室の間にあります。初産婦さんは退院の前日に沐浴の説明があり、スタッフと一緒に赤ちゃんを沐浴します。
沐浴中の赤ちゃんがうっとりしている顔がとってもかわいいですよ♡



MFICU

(総合周産期母子医療センター)



切迫早産、前置胎盤、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病、多胎妊娠といったハイリスク妊娠・出産の母体や胎児に対応する設備と医療スタッフを備えています。

全部で6床あり、全てトイレ付の個室となっています。

母乳外来

1週間健診や母乳外来を行うお部屋です。
母乳や育児に関する相談、乳房トラブルについて助産師が個別に対応します。
退院後の赤ちゃんの体重や黄疸^{おうだん}のフォロー、乳房ケアや授乳の相談を受けることができます。
どちらも予約制で1週間健診は毎週火・木・土曜日の午前中、母乳外来は毎週金曜日に行っています。



5H 病棟



6H 病棟



デイルーム

大部屋の方はこちらでお電話することができます。
5H 病棟のデイルームには自動販売機を設置しています。
6H 病棟のデイルームにはテレビカードの販売機や電子レンジがあります。
天気の良い日は富士山を眺めることができます。

病室



大部屋



個室

個室は全室トイレ・シャワー付きになっています。
大部屋は4人部屋で、トイレ・シャワーは病室の外にあります。病棟内にあるコインランドリーもご利用いただけます。

料金: 大部屋 2,200円/日・個室 14,300円/日

皆様に
お会いできるのを
スタッフ一同
お待ちしております♪



どう変わった?!

昔

の育児、

今

の育児

時代が変化し、子育てに関わる環境や情報も時代とともに進歩しています。昔と今ではどのように違うのか比較してみましょう。

昔

- ◎ ミルクの方が母乳より栄養があり、赤ちゃんも早く成長すると言われていました。
- ◎ 授乳時間も3時間おきと間隔を決めて行うことがありました。
- ◎ 母乳は栄養価が低く、虫歯の発生するリスクが高く「断乳」することを勧められることが多くありました。

- ◎ 昔の紙おむつは、値段が高く品質もよくなかったため布おむつが主流でした。布おむつは通気性がよく、赤ちゃんの肌に優しい素材であるためかぶれにくいですが、しかし、もれやすくこまめに洗濯する必要がありました。
- ◎ 1歳くらいまでにおむつが外れることを目的としていました。

- ◎ 泣いたときにすぐに抱っこをしてしまうと、「抱きグセがついてしまう」と言われていました。
- ◎ 家事をする場合に両手が自由に使えたりするので、おんぶが主流でした。

- ◎ 食べやすいように親が口のなかで砕いて柔らかくしたものを食べさせていました。

- ◎ 義務接種、集団接種を行っていました。

母乳

おむつ、
おむつ はずれ

抱きグセ、
抱っこ・おんぶ

離乳食

予防接種

今

- ◎ 母乳には赤ちゃんにとって大切な栄養がたくさん含まれています。お母さんと赤ちゃんの無理のない範囲で、積極的に母乳育児をすることを勧めています。
- ◎ 時間を決めて行わず、赤ちゃんが飲みたいときに飲ませるようになっています。
- ◎ 今は、「断乳」ではなく、子どもから自主的に授乳をやめる「卒乳」が主流となっています。

- ◎ 昔と比較すると、今の紙おむつはもれにくくサイズも豊富で洗濯する必要がありません。しかし、経済的な負担やゴミの発生が続きます。布おむつ・紙おむつ両方のメリット・デメリットを知って上手に使いましょう。
- ◎ 「トイレトレーニング」といい、おむつが外れるのは3歳前後が平均です。

- ◎ 赤ちゃんが泣くのは、何かの欲求を私たちに伝えたいからであり、それに応じる方法の一つとして「抱っこ」があります。「抱っこ」をすることで「抱きグセ」はつかないので安心してください。
- ◎ 抱っこ紐やスリングなど様々なタイプのものであり前抱っこ派が増えています。しかし、料理や家事をする際は危険がないよう注意が必要です。

- ◎ 大人の虫歯菌がうつる可能性があるため、口の中で砕いたものを与えたり、箸やスプーンの共有をしないことが一般的となっています。

- ◎ 「定期接種」とそれ以外の「任意接種」があります。医療の進歩により、予防接種をすることで未然に防ぐことができる感染症が増えました。任意接種のワクチンであっても、感染症のなかにはかかると重い後遺症が残るものもあり、大切なものとなっています。

最後に…

今の育児に欠かせないテレビ・スマートフォンは、私たちの生活の一部となっています。決して見せることが良くないのではなく、子どもに見せっぱなしにすることで親子の会話やコミュニケーションがなくなってしまうことがよくないので、メリハリをつけて使いましょう。

2022 年度 母親教室のお知らせ

現在、新型コロナウイルスの影響により、母親教室は開講されておりません。

- 再開時期については未定となっております。
- 再開された際には産婦人科外来にてお知らせいたしますのでご確認ください。



母乳外来

母乳外来は母乳育児のサポーターです。

退院後上手く授乳できない、おっぱいが痛い、上手く搾れない、搾る量が減ってきた、そろそろおっぱいを卒業したいなど、母乳についてのご相談を受け付けております。

料 金 3,500円

対 象 母乳育児中の方
(あらゆる時期に対応いたします)

おっぱいをマッサージしながら、育児の悩みもお聞きます。

申し込み方法

完全予約制のため、下記の電話番号にご連絡ください。

☎ **055-948-3111** (内線1160)



詳細は産科外来窓口まで

このとりくらぶバックナンバーが Web で閲覧できます！

このとりくらぶ 順天堂

