

# 静岡病院ニュース

順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡1129 TEL 055-948-3111

No. 60  
2014年7月28日



(神津島)

## 大規模災害時の当院の基本方針について



救急診療科 教授

柳川 洋一

まずは病院施設と運営に関わるフライングのチェックが行われ、通常診療可能かが判断されます。可能な場合、伊豆半島で発生した多数の重症傷病者が当院に集約される予定です。来院される患者さんの重症度の判別実施をトリアージと呼びますが、病院正面玄関で実施される予定です。重症例治療が優先されるため軽症例や状態変化のない定期受診の診療は制約される可能性があります。定期受診可能でも薬剤の安定供給が保障されるまでは処方日数に制限がかかります。災害用車両の通行が優先され、私有車両での来院も制限が

かかります。また、状態が安定化している入院患者は重症例治療のため、ご自宅への退院を依頼されます。市の計画では軽症例は長岡南小学校、韮山保健センター、伊豆保健医療センターで臨時に設けられる救護所で治療を受けて頂く予定です。当院での救護所設営は現在市で検討中です。大規模災害時には医療資源の劣勢状態が必ず発生するため、被災地外の医療施設からDMAT(専門的な訓練を受けた医療チーム)等が、国の方針で当院に集結し、重症例の安定化処置を行いつつ、輸送機等により全国各地へ転送予定となっています。

- ボツリヌス治療について……………P 2
- 職員紹介・がん相談支援センターについて……………P 3
- 米国内障屈折矯正手術学会にて受賞……………P 4
- 市民公開講座開催のご案内……………P 4
- ご来院の皆様の声に対するご報告・お知らせ……………P 4

# ボツリヌス治療について



脳神経内科 教授

大熊 泰之

ボツリヌス治療というのを

お聞きになったことはありませんか？顔の「皺とり」にも使われているものといえば、ぴんとくるかもしれません。

ボツリヌス治療とは、ボツリヌス菌が産生するボツリヌストキシン(毒素)を筋肉や皮膚に注入することによって、アセチルコリンの働きをブロックして、さまざまな効果を得る治療の総称です。

このトキシンをはじめ治療に用いたのは、米国の眼科医スコット先生で、当初は斜視の治療に用いられていましたが、その後眼瞼けいれんやその他の不随意運動に臨床応用が広

がっていききました。

現在、日本で保険適用されている疾患は6疾患です(表1)。

(表1)ボツリヌス治療が保険適用になっている疾患  
(2014年7月現在)

眼瞼けいれん*
片側顔面けいれん*
痙性斜頸*
小児脳性麻痺患者における下肢痙縮に伴う尖足 上肢痙縮・下肢痙縮
重度の原発性腋窩多汗症

\* 現在当院で治療している疾患

そのうち当院脳神経内科で治療しているのは上の3疾患です。以下それらについて簡単に説明します。眼瞼けいれんは、筋肉が自分の意志とは関係なく活動してしまうジストニアの一種で、両目をつぶってしまう

ために大変不自由です。中年女性に多く、瞬きが多いのでドライアイと診断されている方もいます。片側顔面けいれんは、顔の半分のけいれんで、原因は、脳から顔面神経が出るところで血管による圧迫をうけていることです。片方の目の周りのぴくつきからはじまることも多く、頬や口の周りが引きつることもあります。やはり中年以降の女性に多い傾向がありますが、男性にも発症します。脳手術で治すこともできますが、まずはボツリヌス治療を行います。痙性斜頸もジストニアの一種で、頸部筋が不随意に活動

し、文字通り首が上下左右に曲がった状態になり、もとに戻るのが困難になります。平均発症年齢は40歳前後といわれていますが、20歳前後の発症もあります。

各々の疾患によってトキシンの注射部位や量は異なりますが、1回の治療が数ヶ月間の改善効果をもたらしますので、繰り返し注射をうけている人が多いこととなります。永久に効かないと聞くとがっかりするかもしれませんが、逆に万一副作用が出ても元に戻るということなので安心です。この注射はどこでもできるものではなく、講習を受けた医師のみが慎重に施行するものです。すでに述べた症状に心当たりのある方、または患者さんを診療された先生は、一度脳神経内科に相談いただくとよいかもしれません。

# 新人職員紹介

3E-CCU看護師

山田 真実

言語聴覚士

曾我 彩乃

## Profile

一期生として順天堂大学保健看護学部に入學し、学部の基盤を築いてきました。在学中の当病院での実習は、看護について学びを深める機会となりました。このような学びがあり、看護師国家試験に全員で合格することができました。先輩がいない学生生活の中で、実習で指導してくれたささ看護師の先輩方は、私の目標になっていきました。

私は晴れて看護師となり、3E-CCUで働いています。先輩方は優しく、丁寧な指導・助言をしてくださり、考え方の方向性を導いてくれます。わからないことも多い中、指導・助言のもと、少しずつですが日々の業務に慣れてきました。未熟な技術ですが患者さんからの感謝の言葉を頂いた時は、嬉しさとともに早く成長していきたいと思えました。

## Profile

今年の4月から言語聴覚士として働いています。以前から私は、人を手助けしたい仕事に就きたいと考えていました。家族が倒れ、言葉が話づらい状態になった際に言語聴覚士を知りました。私たちが普段何気なく使っている言葉が使えなくなり、相手に自分の意思が通じないことは想像以上にもどかしく、苦しいことだと思えます。そんな方々の言葉を取り戻すという言語聴覚士を見て憧れを持つようになりました。学生の頃の実習では、患者さんとコミュニケーションをを通して関係を築くことや相手を思う気持ち伝えることが大切だということ学びました。また患者さんから「ありがとう」と言葉をかけてもらい、言語聴覚士という職種により一層やりがいを感じました。

毎日の患者さんとの関わりでは、気持ちや考えを組むことができないことが多いですが少しでも患者さんの支えとなるよう、日々の経験を大切にしたいと思えます。

## がん相談支援センターについて

当院は、平成19年2月1日より地域がん診療連携拠点病院の指定を受け、「がん相談支援センター」が設置されました。がん相談支援センターには、専門のがん相談員が常駐してがん患者さんやそのご家族の様々な悩みを傾け、患者さん・ご家族とともに考えていく場所となっています。当院で治療中の患者さんだけでなく、地域にお住まいのがん患者さんやそのご家族も対象です。

### ●相談支援センターの役割

- ① 相談者(クライアント)がセカンドオピニオンを受ける際のサポート
- ② がん関連の最新情報の提供
- ③ がんという未知の病に対する不安を傾聴し、共に考えてより良い方向へ導く手助けなど
- ④ 誰に聞いてよいかわからない、病気のこと
- ⑤ 治療費や適切な支援の仕組みなど専門家への紹介
- ⑥ アスベストによる肺がんおよび中皮腫の医療相談
- ⑦ HTLV-1感染関連疾患に関する事
- ⑧ 地域のハローワークと連携した就労支援など
- ⑨ (がん)患者・家族サロンの開催  
4回/年(ミニレクチャー含む)《参加費は無料》

### ●相談内容は、個人情報保護法により相談以外には使用いたしません。

「がん相談支援センター」は、「患者・看護相談室」に併設されています。

- ◆開室時間:月～金曜日 8時30分～17時00分  
土曜日 8時30分～12時00分(第2土曜日と日・祝日は除く)
- ◆相談方法:面談が電話相談で個室で行なわれます。(予約不要・無料相談)  
電話(代表)055-948-3111 (内線)3829

《9月20日(土)サロン開催のお知らせ(当院のホームページに掲載)》

## 第2回 患者・家族 サロンのお知らせ

がんの治療や病気のこと、その他ひとりで悩みのことはありませんか？  
このサロンは、がんを患った患者さんやそのご家族の方々が本音を語り合う場です。

ちよつとしたお勉強会(ミニレクチャー)も交え「おしゃべり会」という雰囲気です。日頃の悩み解消の場です！

あなたも参加してみませんか？

今回のミニレクチャーは、「体の痛み・心の痛み」  
担当は、緩和ケア認定看護師:高島信世 です。

日時:平成26年9月20日(土)午前10時～午前11時  
場所:順天堂大学医学部附属静岡病院 G棟4階 視聴覚室

参加定員:15名前後を予定しています。  
参加費用は無料です。



お問い合わせ・お申し込み

順天堂大学静岡病院「患者・看護相談室」  
(がん相談支援センター)

TEL:055-948-3111 (内線)3829

お気軽にお問い合わせ・お申し込みください。



## 2014年度米国白内障屈折矯正手術学会 (ASCRS)にて2度目の受賞!

米国白内障屈折矯正手術学会(ASCRS)が本年4月25日より29日まで米国ボストンにて開催されました。本学会は世界的に権威ある眼科学会の一つであり、世界中から眼科医が集まり最新の治療法などについて活発な議論が行われます。今年度は松崎有修眼科助手が、外傷により従来の方法では治療困難な眼に対する新しい治療法を報告して再び「新術式賞」を受賞しました。

### 市民公開講座開催のご案内

当院では、医療や健康に関心のある方々を対象とした市民公開講座を定期的に開催しております。今回は「喫煙習慣と健康障害 ～ご存知ですか？タバコの害～」をテーマに、当院呼吸器内科 岩神真一郎 先任准教授より講演をしていただくこととなりました。市内外のどなたでもご参加いただけますので、皆様お誘いあわせの上お気軽にご来場いただけますようご案内申し上げます。

#### 第31回 順天堂大学静岡病院 市民公開講座(手話通訳付き)

- テーマ: 『喫煙習慣と健康障害』 ～ご存知ですか？タバコの害～
- 日時: 平成26年 10月31日(金) 17:30～18:30(開場: 17:00 から)
- 場所: 順天堂大学医学部附属静岡病院 管理棟4階 第1会議室  
(静岡県伊豆の国市長岡1129)
- 講師: 岩神 真一郎 先任准教授 (順天堂大学医学部附属静岡病院 呼吸器内科)
- 定員: 先着100名様(定員に達した場合はお断りすることもございます)
- 参加方法: 申込不要、参加無料

《どなたでもご自由にご参加いただけます。当日、直接会場までお越し下さい。》

問合せ 順天堂大学医学部附属静岡病院 がん治療センター事務局

電話 TEL 055-948-3111 / FAX 055-948-3191

共催 順天堂大学医学部附属静岡病院 / 順天堂大学医学部 / 伊豆の国市 / 一般社団法人田方医師会

### 『ご来院皆さまの声に対するご報告』

◆当院の処方について。当院は、医師数200名を超える教育病院です。最先端医療を担うべく多数の医師が診療に当たっております。そのような中で、医療の質を高く保ち、医療安全に細心の注意を払うべく、国が定めた保険診療のルールよりさらに厳しいルールを自らに課しております。その一つが「長期処方しない(28日以内)」であります。これは皆さまへの便宜に添わないように見えますが、「きちんと診る」ということを当院医師全員に課してる訳です。また、特別な事情がある方には、原則60日を限度とした処方も行っていますので、御相談下さい。

◆内分泌療法を受けている患者さんには、平成26年1月以降投与場所を化学療法室へ移行させて頂いております。化学療法室では、専門の医師、看護師、薬剤師が常駐しており、急性の副作用に迅速に対応できる環境を整えております。また、治療後の留意点等のご説明をさせて頂き、不安なく在宅治療を受けて頂く為です。ご理解下さい。

### お知らせ

#### 患者さんをご紹介頂く先生方へ

当院では、効率的な診療を受けていただくために、専用の診療情報提供書をご用意しております。専用の診療情報提供書をご希望の場合は、電話またはFAXにて下記へご請求下さい。

請求先: 順天堂大学医学部附属静岡病院 医療サービス支援センター 医療連携室

電話: 055-948-3111 (内線) 3550

フリーダイヤル: 0120-78-9914 FAX: 055-946-0858