

# 静岡病院ニュース

順天堂大学医学部附属静岡病院

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡1129 TEL 055-948-3111

No. 66  
2016年1月8日

## 謹賀新年



(伊豆の国市韮山からの富士山)

### 新年のご挨拶



順天堂大学医学部附属静岡病院  
病院長 三橋 直樹

明けましておめでとうございます。最近地球温暖化のため大きな災害が増えているように感じます。もちろん昭和40年くらいまでは大きな被害の出る台風を多数経験しました。5千人以上の方が亡くなった伊勢湾台風やここ伊豆を襲った狩野川台風などが有名です。しかし河川の治水や海岸の堤防が整備され、大きな災害は減ってきたかに思えました。しかし想像をはるかに超えた東北大地震を経験しましたし、昨年は鬼怒川の氾濫などもあり、依然として災害に備えることの重要性を皆が認識したと思います。順天堂静岡病院は災害拠点病院に指定されており、なにか起こった場合は地域での医療の中心となることを義務付けられています。今回それに加えて静岡災害医学研究センターが政府の補助を受け発足することができました。このセンターは災害時の医療をいかに進めるかを検討するもので、災害時の外傷など基礎的な医学だけでなく各自治体や消防署と病院がいかに連携していくかなど社会医学の面の研究も進める予定です。みのりある研究成果が出るように皆様のご協力をお願いいたします。

- 今日の小児医療
- 皮膚・排泄ケア認定看護師
- ジェネリック医薬品について
- 第39回順天堂大学静岡病院市民公開講座
- 広報誌をご覧の皆様へ

P 2  
P 3  
P 4

# 今日の小児医療



小児科・新生児科 准教授

寒竹 正人

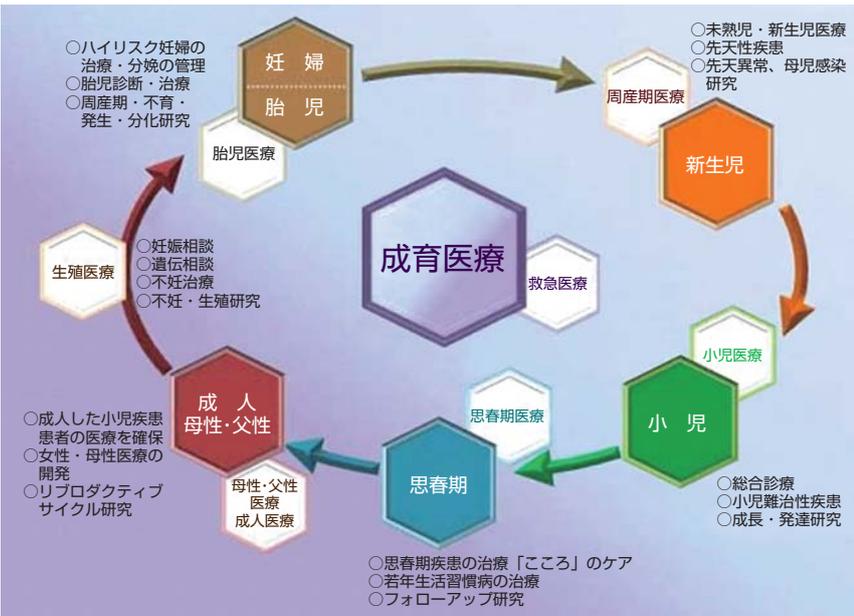
## 成育医療について

まず始めに最近よく言われる

成育医療という概念を説明したいと思えます。成育医療とは、図に示すように「胎児期から思春期まで一貫して子どもとその家族を医療・保健・心理の面から支援を行う」ことです。高度の医療を提供し、その上に、母親父親支援・育児支援・虐待予防・家庭機能形成支援・軽度障害児支援など今までの医療の範囲を超えて、妊娠中から成人になるまで子どもさんの成育を支援します。図は小児医療の日本のセンターである国立成育医療センターが作成したのですが、実に多様で、

どこにも臓器ごとの専門性などを極める余地はないように思われます。専門に特化しすぎた現代

医療のなかで、病気ではなく患者さん側に寄り添うひとつの流れでもあるでしょう。一方で、医療者は専門職であり、患者さんにかかるいろいろな事をひとつの切り口から分析・考察する能力が求められます。



図：成育医療のシエーマ  
胎児期からはじまり次の胎児までつながるサイクルがみとれます。

これを専門性と表現すれば、臓器ごとに所見を整理する専門性は必要です。そして成育医療に特徴的な専門性とは図にあるような(時に周回する)時間軸であるといってもよいでしょう。年齢により正常値も違いますし幼少期の

環境がその後の性格や代謝活性などに影響することも最近判明しています。

## 当院小児科・新生児科の取り組み

ここから当院小児科・新生児科の現状と、今後の展望などをお話したいと思います。

2014年の1年間、新生児科にはちょうど400人の赤ちゃんが入院しました。小児科の外来には約2万人のお子さんが受診され、70名の方が入院されました。これだけの数の将来を担う子どもたちの健康に寄与できるのはまさに喜ばしいことと感じます。

小児科外来には、神経・心臓・アレルギー・発達・腎臓の各専門外来を設置し、新生児科・小児科とも外科症例においては一部静

岡山立こども病院と連携して診療にあたっております。当院で産

まれた赤ちゃんが成人となり当院で出産されるケースも出てきており、まさに成育医療のサイクルが完結することも出てきております。

教育面では小児科新生児科合わせて14名のスタッフのうち11名は小児科専門医、そのうち4名がさらに新生児専門医の資格を有しています。両科とも専門医研修施設の認可を受けており専門医取得に向けても万全の体制を整えております。また平成28年度より初期研修に小児科専門コースの開設をめざして準備中で、より充実した教育体制になる見込みです。

成育医療における研究は、臓器ごとの内科の研究の追試もありますが、それよりも時間軸に注目した独創的な研究が大変面白く、

文部科学省の助成を受け当院でもいくつかの研究が進行中です。

発症してから医学的介入が始まるのではなく、幼少期、ときには子宮内から継続的に診療しているため、しっかりとした仮説のもと、適切にデータなり検体なりの保存がなされていれば、画期的な発見が可能です。私の研究テーマは環境による遺伝子の変化で、大学院講義は「三つ子の魂はどのように形成されなせ百年続くのか」です。

このように小児科医は大変ですがやりがいがありますという平凡な結語で終わりたいと思います。小児科・新生児科をよろしくお願い申し上げます。

## 職員紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師  
3B病棟

### 浦岡 歩

平成26年より皮膚・排泄ケア認定看護師として活動をさせていただいております。主に、医師や薬剤師、理学療法士、栄養サポートチームなどの多職種と連携し、『床ずれ』の予防や治療のためにベッドマットレスの選択、栄養管理や創傷処置などを行っております。また、『尿もれ』『便失禁』『おむつかぶれ』に対し、個人や症状に合った才ムツの選択や排泄方法の指導なども専門分野としております。他にも、人工肛門・人工膀胱手術後のアフターケアも行っており、他病棟にも赴き、ケアを提供するとともに看護師への指導

を行っております。

私は、今年で入職10年目となり、そのほとんどを外科看護師として経験してきました。そのなかで、医師が行う治療だけでなく、看護師の行うケアによって治療や退院後の日常生活の質が左右され、看護師の行うケアの重要性と存在意義を痛感させられました。また同時に、それこそが外科看護のやりがいであるということに気づき、7年目を過ぎた頃、『自分の好きな分野でもっと良い看護をしたい』と思い、皮膚・排泄ケア認定看護師の資格取得を志しました。今後は、看護師による専門外来の開設を目指しており、入院から外来・在宅への継続したケアを行い、さらなる看護ケアの充実を図りたいと思っています。

# ジェネリック医薬品について

薬剤科 直井 聡美

病院で処方している医療用医薬品には先発医薬品(新薬)と後発医薬品(ジェネリック薬)があります。

新薬には、製造メーカーによって独占的に製造・販売できる特許期間等がありますが、その特許期間等が終わると有効成分や製法等は厚生労働大臣の承認を得れば、他の医薬品メーカーが製造、販売することができるようになります。特許期間満了後に販売されるものがジェネリック薬となります。ジェネリック薬は開発費用や期間が少なくすむため、価格も安くなることで患者さんの負担を軽減し医療費を抑えられると考えられます。また、新薬とジェネリック薬とが同レベルの品質、有効性、安全性を有するかどうかについては厳格な審査が行われており、治療上同じように使える薬です。

厚生労働省は平成30年3月末までに数量シェア(医薬品全体の使用量に占めるジェネリック医薬品の割合)を入院中の投薬の60%とすることを目標に取組を進めてきました。さらに、平成27年6月の閣議決定において、平成29年半ばに70%以上、平成30年度から平成32年度末までの間なるべく早い時期に80%以上とする、新たな数量シェア目標が定められました。当院でもこの目標に従ってジェネリック薬の導入を進めているところですが、どちらを希望されるかはご自由ですので遠慮なく担当医にご相談ください。ご理解とご協力をお願い致します。

## 市民公開講座開催のご案内

第39回 順天堂大学静岡病院市民公開講座(手話通訳付き)

『患者さんは病院より家に帰りたい』

～家庭、地域でも支える緩和ケア～

平成28年1月29日(金) 17:30～18:30(開場17:00)

参加費 無料  
申込み 不要

●場 所／順天堂大学医学部附属静岡病院 管理棟4階 第1会議室  
(静岡県伊豆の国市長岡1129番地)

●講 師／岡崎 敦 教授 順天堂大学医学部附属静岡病院 麻酔科・ペインクリニック  
(緩和ケアサポートチームリーダー)

●定 員／100名(定員に達した場合はお断りすることもございます)

《参加方法》どなたでも自由にご参加いただけます。当日、直接会場までお越し下さい。

お問い合わせ 順天堂大学医学部附属静岡病院 がん治療センター事務局  
TEL : 055-948-3111(代) FAX : 055-948-3191(直通)

■共催／順天堂大学医学部附属静岡病院／順天堂大学医学部／静岡災害医学研究センター／伊豆の国市一般社団法人田方医師会

## 広報誌をご覧の皆様へ

ご意見ご要望等ございましたら、下記まで御連絡下さい。

問合せ：順天堂大学医学部附属静岡病院 医療サービス支援センター地域医療連携室  
電 話：055-948-3111 (内線) 3550