



静岡病院

Juntendo University Shizuoka Hospital

No. 74
2018.1.12

二ユース

- 生物学的製剤(バイオ製剤)による関節リウマチ治療
- かかりつけの先生から胃カメラ検査をご予約頂けます
- 職員紹介
- コード・ブルーセミナー(子ども医療体験)のご案内
- 市民公開講座開催のご案内



謹賀新年

新年のご挨拶

順天堂大学医学部附属静岡病院
院長

みつ はし なお き
三橋 直樹



あけましておめでとうございます。
 昨年は日本中が驚き喜んだ記録が二つ出ました。一つは桐生選手の100メートル9.98秒という日本人で初めて10秒を切った記録です。もう一つは将棋の藤井四段が14歳でプロ入りし、いきなり29連勝を記録したことです。どちらも努力すればできることではなく、天賦の才のなす技だと思えます。一方、日本の教育は危

機的な状況にあります。いじめや体罰などがマスコミをにぎわしています。しかし以前この国には極めて優れた教育システムがありました。それは江戸時代の会津藩です。会津藩の武士の子は十歳になると日新館という藩校で学ぶのですが15歳まできちんと学んだ学力は現在の大学卒業に匹敵するといわれています。注目すべきはこの藩校に入る前の教育で、6歳から9歳までの子弟は什という組織に入り、人として守るべきことを身に着けたのです。この教えの最後に「ならぬことはならぬものです」という言葉があります。理屈抜きに「やってはいけないことはやってはいけないのだ」と子供のころから教えるのが大事ではないでしょうか。

生物学的製剤 (バイオ製剤)による 関節リウマチ治療



かた ぎり あきら
膠原病内科 准教授 片桐 彰

① 関節リウマチ治療の進歩

関節リウマチという病気をご存知でしょうか。指や手首、膝などの関節が、こわばったり、腫れたり、痛んだりしながら、徐々に関節の変形をおこし、日常生活の質を著しく落としてしまう原因不明の病気です。以前は、痛みを和らげ、病気の進行を遅らせることしかできませんでした。ここ10年程で治療法が一気に進歩しました。それが表題の「生物学的製剤」という注射のお薬で、英語で略し「バイオ製剤」と呼ばれます。この薬の使用で、つらい症状が抑えられ、普段通りの生活ができる患者が多くなってきました。まずは飲み薬で治療を開始しますが、効きが悪い場合、このバイオ製剤の出番となります。



② 生物学的製剤(バイオ製剤)とは？

バイオ製剤とは、化学的に合成したものではなく、生体が作る物質(たんぱく質)を薬物として使用したものです。リウマチを悪化させる物質を中和する薬や、悪い細胞の働きを抑える薬などがあり、いずれも注射(点滴あるいは皮下注射)で投与します。現在**7種類**のバイオ製剤があり、当院でも、関節リウマチ患者の**2割～3割程度の方**に使用しています。使用する前に、投与可能かどうか、合併症等の検査を必ず行います。注射して早期に効果が出る場合もありますが、**1～3ヶ月**をかけて徐々に症状が消えていくことが多いようです。

● 生物学的製剤一覧

一般名(商品名)	投与経路	自己注射
インフリキシマブ (レミケード)	点滴 	×
エタネルセプト (エンブレル)	皮下注射 	○
トリシズマブ (アクテムラ)	皮下注射 	○
	点滴 	×
アダリムマブ (ヒュミラ)	皮下注射 	○
アバタセプト (オレンシア)	皮下注射 	○
	点滴 	×
ゴリムマブ (シンボニー)	皮下注射 	×
セルトリズマブペゴル (シムジア)	皮下注射 	○

③医療費の問題

バイオ製剤は高額で、1ヶ月でおよそ4万円程度負担が増えます。基本的にバイオ製剤は継続して使い続けることが必要ですが、症状の程度により注射する回数を減らしたり、良く効いた場合は注射を一時お休みする方法もあります。治療方針については担当医とよくご相談ください。医療費に関して、高額医療制度や、保険組合によっては独自の制度を設けている場合があります。ご不明の点がありましたら当院**医療福祉相談室**へご相談ください。



④新しい内服製剤

「分子標的薬」という新しい飲み薬が、2種類（商品名 ゼルヤンツ、オルミエント）でできました。医療費もバイオ製剤と同程度ですが、注射ではない製剤として治療選択の幅が広がりました。



⑤症状のない日常生活を目指して

バイオ製剤の副作用として、**感染症**（肺炎など）の管理には十分注意が必要ですが、**症状のない日常生活**を取り戻すための選択肢として、バイオ製剤について是非御気軽にご相談ください。

インターネットでもご覧頂けます

当院のホームページに広報誌を掲載しております。次のアドレスまたはQRコードからご覧下さい。

http://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/column/pr_magazine.html

静岡病院ニュース

検索



❑ かかりつけの先生から胃カメラ検査をご予約頂けます

かかりつけの先生が胃カメラ検査(上部消化管内視鏡検査)を必要とした際、当院の外来を受診することなく検査を受けられるようになりました。

- ▶ ご予約はかかりつけの先生よりご連絡頂く必要があります。
- ▶ カメラを口から入れる検査だけでなく、鼻から入れる検査もお選び頂けます。
- ▶ 検査結果は、約2週間後にかかりつけの先生宛に郵送致します。

当院での胃カメラ検査をご希望される方は、
かかりつけの先生にご相談下さい。



- お問い合わせ先：順天堂大学医学部附属静岡病院 地域医療連携室
- 電話：055-498-3111 (内線3550)



❑ 職員紹介



薬剤科
の た たか よし
野田 貴義

入社し15年が経過しました。前勤務先が180床の単科病院で院外処方に対し550床の大学病院で入院・外来処方箋枚数が1日1300件を超える調剤を日々こなすのにやっとだったことを思い出します。平成28年にはカルテが紙から電子に変わり、医師の記載だけでなく様々な情報が瞬時にわかるようになりました。最近ではAI(人工知能)が医療分野に取り入れられ、業務

内容も機械化が進んでいます。薬剤師の仕事は将来どうなるのかと危機感を抱いています。当院では全病棟を対象とする病棟実施工算はしていませんので早くそれを導入し医師や看護師をはじめ多くの職種の方々と情報を交換・共有し薬剤師をもっと身近に感じて頼りにしてもらい、薬剤師の存在意義の向上につながる事が大切です。

現在は周術期認定薬剤師を取得し周術期医療に携わっています。麻酔科の先生の業務負担軽減及び周術期医療患者の薬物療法に少しでも貢献できるよう努めたいです。年齢を重ね頭が固くなりがちですが日々進化する環境に遅れないように日々研鑽を積んで行きたいと思います。



❏ コード・ブルーセミナー(子ども医療体験)のご案内

順天堂大学医学部附属静岡病院

コード・ブルー セミナー — 子ども医療体験 —

日時: **2018年3月31日(土)** 14:00~17:30

会場: 順天堂大学医学部附属静岡病院 (静岡県伊豆の国市長岡1129)

対象: 静岡県東部地域在住の小学校5年生・6年生、中学生

定員: 24名(応募者多数の場合は抽選)

申込締切: 平成30年1月31日(水)必着

主催: 順天堂大学医学部附属静岡病院

受講 内容

- ・ AED体験 ・ エコー体験
- ・ 手術縫合体験 ・ 創外固定体験
- ・ ドクターヘリポート見学

申込 方法

当院ホームページより参加申込書をダウンロードし、
必要事項をご記入の上、FAXでお申し込みください。

URL: http://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/event/event_info.html

FAX: 055-948-2103



【お問合せ先】

順天堂大学医学部附属静岡病院 医療サービス支援センター 地域医療連携室

TEL: 055-948-3111 (内線3550)

※参加方法：どなたでも自由にご参加いただけます。当日、直接会場までお越し下さい。

市民公開講座開催のご案内

参加
無料

申込
不要

第64回 順天堂大学静岡病院市民公開講座

平成30年 2月15日木 17:30~18:30(開場17:00から)
『平成28年熊本震災における基幹災害拠点病院の対応』



講師 熊本赤十字病院 第一救急科 部長
奥本 克己 先生

第66回 順天堂大学静岡病院市民公開講座

平成30年 4月19日木 17:30~18:30(開場17:00から)
『放射線治療 過去・現在・未来』

講師 放射線科 准教授
水谷 好秀 先生

講師 がん放射線療法看護認定看護師
山田 真紀 先生

- 定員/100名 ※定員に達した場合はお断りすることもございます
- 場所/順天堂大学医学部附属静岡病院 管理棟4階 第1会議室 (静岡県伊豆の国市長岡1129番地)

第65回 順天堂大学静岡病院市民公開講座

平成30年 3月3日土 13:30~15:50(開場13:00から)
『鼻呼吸と腹式呼吸の重要性』



①誰でも、いつでも、どこでもできる鼻呼吸と腹式呼吸を用いた健康法

講師 耳鼻咽喉科 教授
楠 威志 先生



②生き生き息ササイズ(イキササイズ)&ブローライフルで、健康増進!

講師 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 客員教授 静岡大学教育学部 教授
杉山 康司 先生

16:00~ ブローライフル
(スポーツ吹き矢)体験会

- 定員/200名 ※定員に達した場合はお断りすることもございます
- 場所/順天堂大学保健看護学部 三島キャンパス (三島市大宮町3丁目7番33号)

お問い合わせ 順天堂大学医学部附属静岡病院 地域医療連携室
TEL : 055-948-3111(代) FAX : 055-948-2103(直通)



広報誌をご覧の皆様へ



ご意見ご要望等ございましたら、下記までご連絡下さい。

お問い合わせ：順天堂大学医学部附属静岡病院
医療サービス支援センター地域医療連携室
電話：055-948-3111 (内線) 3550

静岡病院の詳細はこちら

こちらのQRコードより、病院の
ホームページの閲覧が可能です。

<http://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp/>

